



スポーツひのまるキッズ®

柔道親子夏合宿 2016ののご案内

スペシャル講師が決定!



向井 幹博先生
(講道館 道場指導部課長)



福見 友子選手
(元世界チャンピオン)



王子谷剛志選手
(全日本王者)

8/10(水)～
8/11(祝・木)

盛岡市:
盛岡中央高校で
実施!

8月10日(水)～8月11日(祝・木)の2日間、岩手県盛岡市において「スポーツひのまるキッズ柔道親子夏合宿2016」を開催します。貴道場からもぜひ参加いただきたく、ご案内させていただきます。

親子参加型の柔道夏合宿では、子供たちには柔道の本質である礼法から、憧れの選手を招いての技術指導まで柔道漬けの2日間をご用意しています!

親御さんや指導者の皆さまには、頑張っている子供たちをサポートしていただけるよう、栄養セミナーやコーチングセミナーなどをご用意しております!! また、親子一緒に親子ヨガや憧れの選手のトークショーなど、盛りだくさんな内容です!!!

夏の思い出に、親子で楽しみながら学べるひのまるキッズ親子夏合宿にぜひご参加ください。

なお、この合宿は、震災後の「スポーツひのまるキッズ小学生柔道大会」にご招待させていただいた岩手県の道場を中心に、お声がけをさせていただいております。



親子で夏合宿。楽しくて、ためになる！

親子で参加

▶柔道教室

返事の練習や礼法の反復練習など柔道の基本を身に付けてもらう柔道教室です。



▶憧れの選手(講師)によるトークショー

世界で活躍された先生をお招きして、子供時代のお話や強くなった秘訣などを話していただきます。



▶親子でヨガに挑戦

▶宿舎でバイキング



保護者単独メニュー

▶栄養セミナー

▶コーチングセミナー

(子供の褒め方、伸ばし方)

▶上野先生の講話

オリンピック2連覇の上野雅恵、世界選手権2連覇の順恵姉妹を育てた上野和香子先生に子育ての経験談を話していただきます。

	8月10日(水)	8月11日(祝・木)
6:00	保護者 子供	保護者 子供
7:00	9:45 までに盛岡中央高校柔道場へお集まりください。	起床・親子で散歩
8:00		朝食
9:00		ホテル出発
10:00	開校式	盛岡中央高校到着
11:00	柔道教室(基本編)	親子ヨガ
12:00	ランチタイム	上野先生(教室) 憧れの選手の技指導
13:00	栄養セミナー(教室) 合同練習会	合同稽古
14:00	柔道教室(応用編)	ランチタイム&大抽選会
15:00	コーチングセミナー(子供の褒め方セミナー) 合同稽古	閉会式
16:00	盛岡中央高校出発	~ 14:00 まで
17:00	↓	
18:00	ホテル到着	
19:00		
20:00	バイキング	

子供単独メニュー

▶合同練習

他道場の同年代の子供たちとも積極的に練習し柔道仲間をたくさん作ってください。

▶憧れの選手の技指導

世界と戦ってきた技をご披露していただきます。



さまざまなプログラムに
宿泊&バイキングもセットで

親子1組(親1人子供1人)

5,000円!

追加は
お子様1人につき
+2,000円

練習場所

盛岡中央高校柔道場
盛岡市みたち 4-26-1

駐車場(予定)

岩手県営スケート場
盛岡市みたち 5丁目 5-9-1

宿 泊(予定)

サンセール盛岡
岩手県盛岡市志家町 1-10