



スポーツひのまるキッズ®

柔道親子夏合宿

2018 のご案内

メイン講師



藤田 博臣先生

青森県出身・東海大相模
高校、東海大学、旭化成
と進み、現在は経営者として活躍中

スペシャル
ゲスト



野村 忠宏先生

奈良県出身、アトランタ・シドニー・
アテネオリンピックで柔道史上初、
また全競技を通じてアジア人初と
なるオリンピック3連覇を達成

憧れの選手



中村 美里先生

東京都出身、三井住友海
上火災保険所属。五輪銅
メダル、世界選手権3連
覇など



吉田 優也先生

東京都出身、旭化成所
属。全日本選抜体重別、
グランドスラムチュメニ
優勝など



7月21日(土)～22日(日)の2日間、盛岡市営武道館において、『スポーツひのまるキッズ 柔道親子夏合宿 2018』を開催します。
岩手では、大好評だった一昨年に続く2度目の夏合宿。
貴道場からもぜひ参加いただきたく、
ご案内をさせていただきます。

スポーツひのまるキッズの講師として各大会で指導していただいている藤田博臣先生による柔道教室、憧れの日本代表選手による技の指導、親子で一緒に楽しむ「親子キンボール体験」や、保護者向けのパパママコーチングセミナーや睡眠セミナーなど、今回も盛りだくさんな内容に加え、バイキング(1日目夕食)などお楽しみもいっぱい！
夏のはじめに、親子で楽しみながら学べる『ひのまるキッズ夏合宿』にぜひご参加ください。

なお、この合宿は、震災後の『スポーツひのまるキッズ小学生柔道大会』にご招待させていただいた岩手県の道場にお声掛けをさせていただいております。

7/21(土)～
7/22(日)
岩手県営武道館
で実施!



7月21日～22日、夏休み前から夏本番!

▶柔道教室

挨拶や礼法の練習など、柔道の基本をしつかりと練習します。



▶憧れの選手(講師)による技の指導やトークショー

▶親子で「キンボール」体験

(親子で参加)

お父さん、お母さんたちにも参加していただきます。ハードな運動ではありません。



▶夕食はみんなでバイキング

(親子で参加)



※合宿スケジュール(予定)。変更する可能性がありますのでご了承ください。

	7月21日(土)	7月22日(日)
6:00	保護者 子供	保護者 子供
7:00	9:45までに 岩手県営武道館大道場へ お集まりください。 (9:30より柔道場の 入口にて受付を 行ないます) ↓	起床・親子で散歩
8:00		朝食
9:00		ホテル出発
10:00		岩手県営武道館到着
10:00 ~		野村忠宏先生 技説明と講話
10:00	開校式	パパママコーチング (岩手県青少年会館) 福本佳之先生 吉田優也先生 技説明
11:00	柔道教室(基本編) 藤田博臣先生	合同稽古
12:00	ランチタイム	
13:00	キンボール親子体験	ランチタイム&大抽選会
14:00	睡眠セミナー 合同稽古	閉会式
15:00		~ 14:00 まで
16:00	中村美里先生 技説明	
17:00	岩手県営武道館出発	
18:00	ホテル到着	
19:00	夕食バイキング (憧れの選手のトークショー) 中村美里先生・吉田優也先生	
20:00		
21:00		

▶コーチングセミナー

(保護者向け)

▶睡眠セミナー

(保護者向け)



さまざまなプログラムに、
宿泊&バイキングがセットで

親子1組(親1人子供1人) 1泊4食付き

5,000円

追加は
お子様1人につき
+2,000円

練習場所

岩手県営武道館
盛岡市みたけ3丁目24-1

宿 泊

サンセール盛岡
盛岡市志家町1-10
TEL: 019-651-3322

コーチングセミナー

岩手県青少年会館
盛岡市みたけ3丁目38-20