

柔道&スポーツ大好き親子と指導者のための情報マガジン



# スポーツひのまるキッズ通信<sup>®</sup>

発行 一般社団法人スポーツひのまるキッズ協会 www.hinomaru-kids.jp 2020.07

スポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会  
10周年特集号

Vol.10

特別企画

## 東北大会10年の軌跡 HISTORY of HINOMARU-KIDS in HIROSAKI



特集

### 写真で振り返る 東北大会の10年 PLAY BACK 2010~2019



ひのまるキッズ  
誌上セミナー

お洗たく編&お食事編





# 伊藤超短波は あなたの全力をサポートします!

## 多くのスポーツ団体をサポートしています!

### 公認スポンサー

- 公益財団法人 全日本柔道連盟

### 協賛会員

- 一般社団法人 日本トップリーグ連携機構

### オフィシャルパートナー

- 公益財団法人 全日本スキー連盟

### オフィシャルサプライヤー (競技団体)

- 新体操 日本代表チーム
- 公益財団法人 日本アイスホッケー連盟
- 公益社団法人 日本ウエイトリフティング協会
- 一般社団法人 日本車いすテニス協会
- 一般社団法人 日本競輪選手会
- 一般社団法人 日本ゴールボール協会
- 公益財団法人 日本自転車競技連盟
- 一般社団法人 日本障がい者バドミントン連盟
- 公益財団法人 日本セーリング連盟
- 一般社団法人 日本デフバレーボール協会
- 公益財団法人 日本バドミントン協会
- 一般社団法人 日本パラ陸上競技連盟
- 公益財団法人 日本ハンドボール協会
- 公益社団法人 日本フェンシング協会
- 公益社団法人 日本ボート協会
- 公益財団法人 日本陸上競技連盟

### オフィシャルサプライヤー (チーム・クラブ)

- 株式会社 茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント
- 株式会社 鹿島アントラーズFC
- スーパーラグビー日本チーム サンウルブズ
- シーホース三河 株式会社
- 株式会社 千葉ジェッツふなばし
- 株式会社 新潟アルビレックスランニングクラブ

(50音順)

## アスリートのコンディショニングケアをサポートする ポータブル・マイクロカレント「AT-mini Personal」

**AT-mini Personal I**

1チャンネル出力



レッド



シルバー

**AT-mini Personal II**

2チャンネル出力



ブルー



ゴールド



**伊藤超短波株式会社**

〒332-0017 埼玉県川口市栄町3-1-8  
TEL. 048 (254) 1015 <http://www.itolator.co.jp/>

### ヘルスケア営業部

仙台 TEL. 022 (306) 3883 大阪 TEL. 072 (242) 1015  
首都圏 TEL. 048 (254) 1016 広島 TEL. 082 (292) 3320  
名古屋 TEL. 052 (703) 2207 福岡 TEL. 092 (591) 3697

HISTORY of HINOMARU-KIDS  
in HIROSAKI  
2010~2019



2010年、スポーツひのまるキッズ4地区目の大会としてスタートした『スポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会』。お陰様で昨年、10周年を迎えることができました。残念ながら今年度は、新型コロナウイルスの影響で、中止を余儀なくされてしまいましたので、この機会に、一度立ち止まり、じっくりとその10年の軌跡をたどってみました。

(文◎一般社団法人スポーツひのまるキッズ協会 代表理事 永瀬義規)

# 10年 の軌跡 東北大会

特別企画



故・福田理事長

不安しかなかったのは、私が全日本柔道連盟の事務局在職中に少し面識があったくらいで、ほとんど初対面の福田理事長だ。すぐさま彼の恩師・福田昌由青森県柔道連理理事長（故人）を訪ねることにしました。

名刺交換後すぐに、いつもの調子でひのまるキッズの説明を熱く語りました。いや、正直、屈強な外見と苦虫を噛み潰したような「サ・強面」のスタンスをまったく崩さず、ジーンと私の顔を凝視する理事長に対し、そうするしかありませんでした。全力で話し終えた私の眼を真正面から見て、腹の底から湧き上がるような力強

長が、企画の主旨を理解してくださるのか？ 理解されたとしても業界で反対意見が多いなか、それを実行して下さるのか？ さらに、これだけの規模の大会を、準備期間があまりないなかでうまく回せるのだろうか？ という気持ちからその不安は、頭の中をグルグルと駆け巡り、面談場所である弘前市の理事長の会社に着したときには、まだ何も始まっていないのに、半分あきらめかけている自分がいました。

「先生はなんて言いますかね……」  
青森空港に迎えに来てくれた藤田博臣氏の第一声。普段、強気の私ですが、このときばかりは正直、不安しかありませんでした。

2008年に会社を創業し、『スポーツひのまるキッズプロジェクト』を全国8か所で開催すると決め、まずは翌年、関東、東海、九州で柔道大会を開始。大会の合間をぬって、残りの5地区での次年開催のため東西奔走していました。

当時は、「東北大会」というならば、これまでの実績から、宮城県秋田県で開催するのが王道。ところが、あるところから「新しく企画された訳のわからない大会に協力するのはいかなるものか」という話を持ち上がり、なかなか開催地が決定せず困っていました。そんなところに旧知である藤田氏から、彼の地元青森ではどうかというお話をいただき、すぐさま彼の恩師・福田昌由青森県柔道連理理事長（故人）を訪ねることにしました。

「わかった。大丈夫だ。やってみようじゃないか！」



第1回大会入賞者たち



第2回大会鳥居親子の選手宣誓。会場に感動を巻き起こした

「選手宣誓の前に、感謝の気持ちを伝えたいと思います……」

2011年3月11日。未曾有の巨大地震、さらにそれに伴う津波により東北地方でたくさんの方の命が奪われた『東日本大震災』。第2回大会は、それから3カ月

いたい声で、開口一番に放ったのは「わかった。大丈夫だ。まずは、やってみようじゃないか!」という一言。そして、すぐに青森県柔道連盟の**笹木正信**会長にも説明、納得をいただきました。

すべてはここから始まりました。その後、予想どおりの横やりが入ったときも、人員手配、会場準備が難航したときも、理事長の『大丈夫だ!』の一言ですべて解決されていきました。

そうして、2010年6月27日。青森県武道館に、東北5県から47道場、370名が一堂に会し、第1回スポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会がその幕を開けたのです。

後の6月12日に開催されました。

当時の**葛西憲之**市長のバックアップもあり、震災の1カ月後に『東北復興支援プロジェクト』として開催を決定。参加費は無料。前年参加チームの中からとくに被害の大きかった岩手県宮古市と山田町から40名の親子もご招待しました。5月に被災地を訪れたときに、言葉にできないほどのショックを受けたことは今も鮮明に覚えています。

大会には、全国から100社以上のご協賛を賜り、東北6県、その他3県より55道場、459名がエントリー、8名の講師も駆けつけてくださいました。

極めつきは、招待チームから選出された鳥居兄弟とお母さんの選手宣誓。

「選手宣誓の前に感謝の気持ちを伝えたいと思います……」から始まったそのスピーチは、会場中に感動の渦を巻き起こし、開会式に登壇していた大人たちのほとんどが、あふれ出す涙がこぼれないように、天井を見上げていたことは今でも忘れられません。

これを皮切りに、東北復興支援プロジェクトをスタート。全国のひのまるキッズの大会に被災地の親子を招待するという活動を2017年まで続け、現在は、岩手と宮城にて『親子夏合宿』という形で継続しています。

「**田舎のおじいちゃん、おばあちゃんに孫の活躍を見せてあげたい!**」

第3回大会の2012年より参加者エリアが一気に拡大しました。

東北6県に加えて、新潟や福井の北信越、神奈川、千葉、埼玉、静岡の関東・東海からも参加。そのなかで、「田舎の



**齊藤三恵子**(さいとうみえこ)  
1964年11月生まれ  
大阪府大阪市出身

「初めてひのまるキッズのことを知ったのは、次男の立(たつる)が振武館道場に入門した頃の頃、道場の先生から『こういう大会があるから出てみないか?』と言われたのがキッカケでした。」

最初は、『ひのまる』っておもしろい大会名だなあとしか思っていないんですけど、主人から「あれは永瀬がやっている大会だよ!」と言われ、少し経って「出るか?」となりました。

正直、出る前はとにかくレベルが高い大会という噂でビビっていました(笑)。でも、実際に出てみると洗練された印象が強く、斬新で私はとても楽しかったです。主人は緊張していたみたいですが(笑)。

立は近畿大会で初出場して4年生で優勝し、その4カ月後、5年生になって出た東北大会でも優勝できました。その後の近畿大会でも優勝しました。

そして、6年生のときに、九州大会でそれまで勝てなかった森健心君に初めて勝って病床の主人に電話で報告できた嬉しさは忘れません。いま思うと、もっと早くから参加して、家族で日本中を回りたいかと後悔しています。

この大会がこれからも続くことを切に願っています。私もまた時間を見つけて、会場に遊びに行きたいです」



指導者席にて息子に声援を送る故・齊藤氏と三恵子夫人

# HISTORY of HINOMARU-KIDS in HIROSAKI 2010~2019



**藤田あつ志** (ふじた・あつし)  
1973年3月生まれ  
青森県弘前市出身  
和電工業株式会社代表取締役社長  
公益社団法人弘前観光コンベンション常務理事

「弘前青年会議所理事長として、当時、東日本大震災後の世の中に笑顔を取り戻そうと取り組んでいたときに、「親子の絆」をテーマに活動する永瀬代表と出会ったのがすべてもの始まりです。それから今日まで、スポーツを通じて『親子の絆』を目的とした活動の有意性を、各地域団体などへの『地域理解』につなぐため、広報活動や地域連携など、まずは開催地側の運営のしくみ化を図るとともに、スポンサーとしての担いに努めてまいりました。

ひのまるキッズは、青少年の心身の育成にとどまることなく、人と人との社会の在りように、スポーツを通じて確かな気づきを与えています。現在のわが国にとって、数少ない価値ある取り組みのひとつであり、そのテーマ『親子の絆』からは、個々人が主体的に逞しく生きるための根源『家族』の存在がどれほど大切であるかなど、強いメッセージが込められているところが隠された魅力だと思っています。

今後は引き続き、意義目的を明確にしたスポーツ環境を提供することにより、全国各地の地域課題である、練習相手不在や、チームの形成ができないなどの、今の時代のスポーツ環境が置かれた『悩み』を明らかにして、少子高齢人口減少時代における持続可能なスポーツ空間の全体最適化を推し進める先導役となってほしいと感じています」



第5回開会式

それ以降、全大会において、元氣溢れる試合を展開した高学年の重量級選手1名を表彰しています。

**「親子の絆」をテーマにした  
ひのまるキッズを全力で応援します**

第4回大会の2013年は、地元との関係強化スタートの年でした。弘前青年会議所の理事長だった**藤田あつ志**氏との出会いがそのキッカケとなりました。

幼少の頃から高校卒業まで、地元・弘前でその青春時代を柔道にかけていた藤田氏と初めてお会いしたとき、その穏やかな表情の奥底に秘めた熱いものを感じ、すぐに意気投合。

藤田氏は「家族の存在がどれだけ大切か、『親子の絆』をテーマにしたひのま

るキッズを全力で応援しますよ」と、それ以来、あるときは行政訪問アテンド、あるときは協賛説明、そして街のポスター貼りに至るまで、様々な協力をさせていただきました。

第5回大会(2014年)より応援いただいている佐藤長の**佐藤譲**氏もその一人。当時、協賛営業で奔走していて、多くの人から「サトチョーには行ったのか?」と聞かれ、何とかつながりたいと思っていたのですが、思うようにつながらず、あきらめかけていたときでした。

東京帰りの深夜バスの出発までの時間、藤田氏と会食をしたのですが、藤田氏がその場に連れてこられた弘前青年会議所の次期理事長が佐藤氏でした。

ただ、名刺交換のときには気がつかず、深夜バスに乗り込む前に名刺を見返して



第6回大会。初の「6年連続表彰」を実施

初めて気づいたのでした。私が勝手に会社名をカタカナ(サトチョー)だと思い込んでいた『佐藤長』。その代表が目の前にいたので。「やった、見つけた!」同行のスタッフと歓喜のハイタッチをしたのは、深夜バスに乗り込んだ後のことでした。いまとなっては良い思い出です。

**青森・弘前で開催される  
ひのまるキッズを応援しよう!**

2015年1月に亡くなった斉藤仁氏の追悼記念大会として開催した第6回大会。

前述の『斉藤仁賞』の創設。さらに、地元企業がいま一度結束を強めた大会でもありました。

メインスポンサーのイマジン株式会社の**野崎小五郎**氏をはじめ、地元飲食業を営む『ミッシシ』の**石井浅生・大吾**親子、『蛇蘭』の**野野智之**氏など、第1回から応援してくださっている企業を中心に「青森・弘前で開催されるひのまるキッズを応援しよう」と声を上げてくださり、大きな力となりました。

親子の絆、地方活性。あるべき姿が明確化したスポーツひのまるキッズ。翌年の第7回大会では地元メディアを中心に広報活動を重点的に実施。さらに、地元スポーツ団体へのコラボレーションも働きかけ、2017年の第8回大会で一つの花を咲かせます。

**種目にこだわらず、  
弘前をスポーツで盛り上げる!**

2017年の第8回大会では、これまで追い求めていた地方自治体、協賛企業と

の三位一体のイベント開催が実現しました。

地元のNPO法人である弘前Jスポーツプロジェクトの黒部能史理事長、同じくスポーツネット弘前の鹿内葵理事長のご協力のもと、弘前市と連携をして、東アジアカップ女子ソフトボール大会、東北社会人サッカーリーグゲーム、そして、ひのまるキッズの会場を、様々な体験コーナーとグルメブースでつなげて、スタンプラリーを実施するという『スポゲルMAPスタンプラリー』を実施。

「競技にこだわらず、弘前をスポーツで盛り上げる！」

当日は、柔道衣を着たひのまるキッズやチビっ子市民がスタンプシートを片手に元気よく会場エリアを歩き回る姿が見られました。

さらに、この大会から、試合形式をこれまでのトーナメント戦から、出場全選手が少なくとも2試合はできるリーグ戦に変更。子どもたちに実践の場を一つで



第8回大会。屋外イベントも充実した

も多く提供するようにしました。

**この事業は弘前に必要な事業。今後ともよろしくお願ひします**

2018年、弘前に新市長が誕生しました。櫻田宏市長です。

新市長ということで、ご挨拶の آپポイントメントをとらせていただいたところ、光栄にも初当庁のお相手として受けていただきました。正直、初めてお会いするということで、少し緊張しておりましたが、お会いした瞬間に、その心配は吹き飛びました。満面の笑顔で迎えてくださったのは、なんと12年前から交流のある方だったのです。

実は、櫻田市長は弘前市の職員として働いておられ、12年前、私が初めて弘前市にうかがったときに、観光課の課長代行として私をアテンドしてくださった方でした！

それ以降、毎年、ご挨拶をさせていただき、ひのまるキッズに関しては何も言わなくても十分に理解されていました。

開口一番、「この事業は弘前に必要な事業です。ぜひ今後ともよろしくお願ひします」と言っていたときには、感動で胸が一杯になりました。

第10回大会「ヒロリンピック」を共催

そして、迎えた2019年6月の10周年記念大会。

開会式での6年連続表彰、10年連続協賛表彰、試合はリーグ戦導入、外ではヒロリンピック。ジャンボアップルパイを中心に多数参加のブース、そしてイベントでは青森出身の世界チャンピオン・泉浩氏たちが打ち込みコンテスト、受身コンテストで子どもたちをチャアアップし、表彰式では、斉藤仁賞、最優秀選手賞……。

最後の閉会宣言で、いつもどおりの締め挨拶をくださった福田理事長の今までに見たことのない安堵の表情に、一つの節目を感じました。

**明けぬ夜はない、止まない雨はありません**

そして、2020年6月21日。残念ながら、第11回大会はコロナウイルス感染症予防対策のため中止を余儀なく

されました。

さらに、7月21日。スポーツひのまるキッズ東北大会産みの親である福田理事長が永眠されました。

今後、コロナ禍の収束はいつになるか予測ができず、来年に延期された東京オリンピック・パラリンピックの開催も疑問視されています。

でも、明けぬ夜はない、止まない雨はありません。

近い将来、この10年間で築き上げたスキームを最大限に活かし、後に続く子どもたちの夢を守り、親子の絆を深めるお手伝いができるその日まで、スタッフ一同一丸となって、可能な限りの挑戦を続けようと思っています。

「いまから、ここから」です。最後になりましたが、大会運営の陣頭指揮を執っていただいている弘前柔道協会の鎌田一寿先生をはじめ、地元関係者補助係員の学生たちに心から感謝の意を表します。ありがとうございました。



櫻田宏(さくらだ・ひろし)  
1959年6月生まれ  
青森県弘前市出身  
1983～2018年弘前市役所勤務  
2018年4月より弘前市長

「昨年『スポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会』が記念すべき10回目の開催を迎えられましたことを心よりお喜び申し上げますとともに、第1回大会が弘前市で開催されてから、10年以上経過している時間の早さに大変驚いております。市職員時代、初めて永瀬代表から『親子の絆を深める』という大会理念のもと『スポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会』を青森で開催したいというお話を聞き、ぜひ弘前で開催したいと思ったことを、昨日のことのように思い出します。

会場で試合を見ていると、子どもたちの一生懸命戦う姿と親御さんの愛情あふれる応援に胸を打たれ、『親子の絆』の深まりを身に染みて感じています。

新型コロナウイルスの影響で、今年の東北大会は中止となってしまいましたが、来年は地元青森県の親子だけでなく、東北地方、さらには日本全国から弘前市にお越しいただき、元気いっぱいの姿を見せていただければと思います」

青森県柔道連盟理事長

福田昌由先生を偲んで

去る令和2年7月21日、青森県柔道連盟の福田昌由理事長が急逝されました。69歳でした。

青森県大鰐町出身の福田先生は、地元で柔道を始め、大鰐中学校から県立弘前実業高校に進学。インターハイや国体で活躍しました。その後、岩手県の奥州大学（元・富士大学）に進み、全日本学生個人戦にも出場するなど柔道に打ち込みました。

大学卒業後は青森県に戻り、野辺地工業高校（現、野辺地西高校）の教員を経て、昭和56年、北日本警備保障代表取締役就任。昭和61年には柔道場「養気塾」を開設し、これまで数多くの柔道家を育ててきました。

昭和56年青森国体では成年の部に出演し、柔道種目総合優勝の原動力として活躍。今年、体調を崩されるまで、4月28日の全国高段者大会には毎年出場するなど、まさに人生のすべてを柔道にかけた一生涯だったと言っても過言ではありません。

とにかく子ども好きで、スポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会の開催の立役者。これまでの全大会において、参加親子はもちろん、スポンサー、講師か



ら係員の学生に至るまで、すべての人々に、最高の笑顔で細心の心配りをされる素晴らしいお人柄でした。  
福田先生のご逝去を悼み、心よりご冥福をお祈りいたします。

合掌

一般社団法人スポーツひのまるキッズ協会  
事務局員一同

人による安心警備

施設警備  
交通誘導警備  
雑踏警備  
巡回警備  
イベント警備

株式会社

北日本警備保障

〒036-8103 青森県弘前市大字川先四丁目 1-1

【TEL】 0172-27-8114 【FAX】 0172-27-8155



機器による安心警備 Safety24

機械警備  
施設警備  
交通誘導警備  
巡回警備  
イベント警備  
電話交換業務

株式会社

弘前合同警備保障

〒036-88061 青森県弘前市大字神田二丁目 1 番地 12

【TEL】 0172-33-8366 【FAX】 0172-35-8744



団体戦では銅メダルを獲得



マスターズで金メダルを受賞した鬼柳氏。12回出場して通算8度世界チャンピオンに輝いている

# マスターズで 8度も世界チャンピオンに 「東北大会への協賛は 柔道への恩返し」

株式会社アイオー精密  
代表取締役会長

## 鬼柳一字氏

東北大会へのご協賛をいただいている  
株式会社アイオー精密代表取締役会長の鬼柳一字氏は  
50歳近くになって柔道を再開し、今やマスターズ優勝の  
常連となっている。その原動力を聞いた。



2017年に竣工した新社屋。鬼柳会長は花巻を  
世界に誇れるものづくりの街にしたいと語る

**今日腕立てを200回できたら  
明日は2001回を目指す**

—— 第1回大会より毎年スポーツひのまるキッズ東北大会にご協賛いただき、ありがとうございます。

「自分の信念だけで生きてきたこんな私が、人の道を逃れずに80歳を過ぎてもこうして会社を続けていられるのは、ひとえに柔道があったからです。スポーツひのまるキッズの理念に賛同し、協賛しているのは、言ってみれば私にとって柔道に対する恩返しなのかもしれません。これからの日本を背負うべき青少年を育成するためのこうした取り組みは支援に値すると感じていますし、その考えは今も変わっていません」

—— 鬼柳会長はご自身でも柔道を続けていらつしやいますね。

「大学時代に柔道をやっていたのですが、その後は仕事に追われ、50歳近くになって柔道を再開させていただきました。20数年ぶりに再開したときは、道場の中学生におもしろいくらい遊ばれて(笑)。私は体重が52キロと身体が小さいですから、柔道を再開して徹底して身体を鍛えるようにしました。デスクワークで目が疲れたら席を立ってスクワット100回したり、四股を踏んだりと、一日に何度も繰り返しています。年齢を言い訳にしたいからです。今日腕立て伏せを200回できたら、明日は2001回を目指すとう上を目指す気持ちを常に持ち続けていきます」

—— マスターズにも出場されていますね。  
「60歳すぎで初出場しました。まだ当時はマスターズという制度はなかったのですが、県大会、東北大会、全国大会と出場を重ねて、60〜65歳の部で世界一にな



特別講師の野村忠宏氏と写真に収まる。岩手で実施した2018年の夏合宿にも駆けつけてくださった



マスターズのメダルを誇らしげに掲げる。移動中の時間もスクワットや四股踏みなどのトレーニングに費やしているという

Profile  
鬼柳一宇(おにやなぎ かずたか)  
1940年2月21日、岩手県出身。  
1977年に株式会社アイオー精密を創業。  
2010年よりスポーツひのまるキッズに協賛。  
株式会社アイオー精密代表取締役。



りましたね。過去12回出場して、8回優勝して世界チャンピオンにならせていただきました」

**堅固な組織を築けたのは社員の皆さんのおかげ**

——会社経営しながら柔道でも活躍されて、まさに文武両道ですね。

「私が創業して今も続けている株式会社アイオー精密は、実は準備期間がわずか1週間で立ち上げた会社なんです。さまざまな背景があって創業することになったのですが、すでに流れていた仕事を引

き継ぐにあたって、お客さんから1週間しか待てません、と言われて、すぐに借金をして農作業小屋を借りて、機械設備を入れて、社員を引っ張ってきてと、不眠不休でスタートさせたのがアイオー精密です」

——その原動力はどこからくるのですか。

「やはり会社を創業するにあたっては、他の会社と比べて社員に良い給料を払わなければならぬ、そのために会社としてしっかりとした基盤を持たなければならぬという強い責任感を持っていました。私たちが拠点とする岩手は、東京や大阪とは競争環境が違う。全国で戦う、世界で戦って勝つためには、何事も中途半端ではならないと一心不乱に走り続けてきました。おかげさまでいま現在は、一部上場企業にも負けない業績を出せていますし、堅固な財務体制を築くことができました。とはいえ、これは何も私の力なんかではなく、社員の皆さんがこれまでの会社にくれたんですね」

——今後の目標を聞かせていただけますか。

「やりたいことは数多くあるのですが、まずはアイオー精密をグローバルに戦っても勝っていける事業構造に変えるというのが私の出した方針です。また、いつまでも年寄りがじゃばっているような時代ではありませんから、次の世代に任せて世界のトップをめざしていこうと考えています。当社は車で20分ほどの間に空港があり、高速道路のインターチェンジがあり、新幹線が通っているという恵まれた物流網があります。この利点を最大限に活かして、いつか花巻を世界的なものづくりの街にしたいですね」

——最後に、柔道の目標は。

「生涯つづけたい。柔道の畳で死ねたら本望です」

2012年の第3回スポーツひのまるキッズ東北小学生大会以降、長年にわたってスポーツひのまるキッズにご協賛いただいている株式会社オンスホールディングス。いったいなぜ同社は積極的にCSR活動に取り組み、ひのまるキッズへの協賛を続けているのか。その原点を代表取締役・新井健太郎氏に聞いた。

聞き手・永瀬義規[一般社団法人スポーツひのまるキッズ協会 代表理事]



**人を笑顔にしたい、社会に恩返ししたい  
創業2年目から社会貢献活動を開始**

— 今回は東北大会にご協賛いただいているオンスホールディングス代表取締役の新井健太郎さんにお話をうかがいます。まず最初に貴社の企業理念、ビジョンを教えてくださいませんか。

「弊社の理念は『全ての出会いを大切にし、社員・家族・顧客・株主・取引先と共に歩み、幸せを分配すると同時に社会へ貢献する。』です。そしてビジョンとしては、『住まいから広がる笑顔』をモットーに、独自の価値を創出し続け、幸せを提供するグループ企業を目指します。』としております」

— 貴社の事業内容をご紹介いただけますか。

「弊社はマンション住宅販売、資産運用、不動産管理や仲介、コンサルティングを事業展開していて、住宅の購入から老後の資産運用まで、人生のライフプランナーとしてお客様をサポートさせていただいております」

— 創業時のメンバーと社名がリンクしているとうかがいました。

「フランス語でオンスとは『11』という意味で、コンフィアンスは『信頼』です。弊社は2003年に会社を立ち上げたのですが、そのメンバーが11名だったんです。11名が信頼しあえる仕事をしようと誓ったことがきっかけで『オンス・コンフィアンス』としました。その後、社員数が100名を超え、グループ会社も7社ほどあった時期もありましたが、現在は時代の変化に対応するために規模を絞り込んで活動しています」

— 貴社は社会貢献活動、いわゆるCSR活動にも積極的に取り組まれており、スポーツひのまるキッズもそのなかの一つですが、何をきっかけに始められたのでしょうか。

「弊社のビジョンは『住まいから広がる笑顔』なのですが、私たちにとっての幸せの定義とは何かと考えると、やはり笑顔があることが幸せにつながっていくのではないかと考えました。ですから、ビジョンをもとに独自の価値を提供し続ける企業を目指す決めており、人を笑顔にするためにCSR活動が大事なのではないかと考えました」

——人を笑顔にすることが貴社の企業活動であるということですね。

「そうですね。まだ起業したばかりの頃、先の見えない不安とプレッシャーのなか、とにかく目の前の業務をこなしていくだけの毎日だったのですが、1年が経った頃に、どうにかここまでやってこられたかと安堵すると同時に、なぜ続けられたのかと要因を考え、私たちが社会に生かしてもらえたからだと感じました。社会があつたからこそ私たちは企業活動を続けられたのだと実感しました。その社会に対して恩返しができないかと考えたことがCSR活動を始めたきっかけでした。創業して2年目のことです。CSRといっても最初はどのような取り組みがあるのかわかりませんでしたから、いろいろ調べながら、まずは政府系のものから始めました」

**協賛を続けたことでお客様との信頼とコミュニケーションが深まった**

——スポーツひのまるキッズにご協賛をいただくことになったきっかけを聞かせていただけますか。

「忘れもしない東日本大震災が大きなきっかけでした。私は誕生日が3月10日なので、翌日の3月11日にあの未曾有の出来事が起こったのです。私の母親は宮城県石巻市出身で、多くの親類も住んでいます。あの日、仕事から帰宅してニュースをつけた私は、見慣れた町が大惨事に見舞われている映像を見て凍りつい

# 人を笑顔にすることが 企業活動であり、理念です

株式会社 オンズホールディングス  
代表取締役

## 新井健太郎氏

Profile  
新井健太郎(あらいけんたろう)  
1970年3月10日、神奈川県横浜市出身。  
2003年に株式会社オンズ・コンフィアンスを設立。  
不動産事業を中心に事業拡大し、  
2010年にホールディングス化。  
2012年よりスポーツひのまるキッズを協賛。  
株式会社オンズホールディングス代表取締役。

たことを憶えています。あの震災以降、私たちに何かできることはないのか、東北に貢献できることはないのかと常に考えていました。東北復興支援プロジェクトとして開催されるスポーツひのまるキッズを知ったのは、それから1年後のことでした」

——第3回東北大会からご協賛をいただくことになりましたが、最初にご参加いただいたときの印象を教えてください。

「私は初めて柔道の大会に出席させていただいたのですが、まず東北に柔道をやっている子どもがこれほど多くいるのかと驚いた記憶があります。さらに親子で選手宣誓をされている姿にも心を打たれ、親子の絆というイベントのテーマがいろんな場面で感じられました。そして何より、勝敗以上にマナー賞が重視されていることが非常に魅力的だと感じました。試合の勝ち負け以上に大切なものがあるのだというメッセージが伝わってきて、これは素晴らしい取り組みだと感じましたね」

——意外なことに新井さんは柔道経験をお持ちではないんですね。

「ええ、私は柔道の経験もないし、それほど詳しいほうではありません。ただ、あの第3回東北大会では、会場の親子の席にオリンピックの金メダリストである斉藤仁さんがいて、私でも知っているそんな有名な方が来られるほど大きなイベントなのかと驚きました。たしか斉藤仁さんの息子さんが出場されていたんですよ。現在は大学1年生で日本を代表す

る選手になりつつあるそうで、陰ながら応援させていただいています」

——貴社には第3回大会をきっかけに現在までご協賛をいただいておりますが、社内外への影響という部分ではいかがでしたか。

「私たちはマンション住宅に関わる事業も行なっていますので、ご家族の方と接する機会が多くあります。いまはインターネットやSNSが盛んになり、親子の関係も希薄になりがちと言われていますが、そんな時代背景のなか親子の絆をテーマにした大会に協賛していることで、ご家族のお客様からの信頼も高まり、コミュニケーションもより深まった印象があります」

——貴社はその他にもCSR活動に取り組まれています。内容を教えてください。

「NPO法人テラ・ルネッサンスを通じて、世界で2番目に貧しい国、ブルンジに子ども兵の自立支援センターを設立するなど、支援をさせていただいています。最初にお話をうかがったときに、日本の平和さを実感させられると同時に、私たちが何か力になれないかと考えたことがきっかけです。他には少年サッカークラブ『ヴィヴァイオ船橋』、女子ラグビーの『東京山九フェニックス・ラグビークラブ』があります。東京フェニックスについては、選手を弊社の社員として迎え入れていたこともあり、現在でも協賛させていただいております」

——最後に、貴社の今後の目標を聞かせていただけますか。

「弊社は今期で18年目なのですが、社会情勢は大きな変革期にあると感じています。われわれは100年企業を目指したいと考えておりますので、100年後もこうしたCSR活動を続けていけるようにしたいです。スポーツひのまるキッズに協賛し続けられるよう活動していくことが今後の目標です」



# え 笑顔 を 育てる会社

みんなの!  
がお

そだ  
かいしゃ  
育てる会社



## CSRへの想い、社会への恩返し

私たちは考えます。応援してくれたすべての人、社会のおかげで今の会社がある。社会のすべての人を笑顔にしたい。そんな想いが重なってCSR活動に結びつきました。グループ各社と連携し、環境保全活動や各種社会貢献活動など、CSR活動を積極的に推進しています。また、ここに載せた企業の応援にとどまらず、「LGBT歓迎企業」、「カンボジアの子供たちへの支援」など、様々な社会支援を通して、社会への恩返しになればと活動の場を広げています。

オンズホールディングス  
代表取締役  
新井健太郎



くわしくは  
QRコードから  
みるにゃん



**ブルンジ  
オンズ自立支援センター** Terra Renaissance   
世界で2番目に貧しいブルンジ共和国は、内戦中1万4千人もの紛争に関わった子供兵の社会復帰が重要な課題となりました。そこで、認定NPO法人テラ・ルネッサンスと共に、自立支援センターを設立しました。



**社会人女子ラグビー  
東京山九フェニックス・ラグビークラブ**   
「東京山九フェニックス・ラグビークラブ」は、社会人女子ラグビーチームです。オンズグループは、アマチュアスポーツで頑張る女性を応援したい、という想いから支援させていただいております。



**スポーツひのまるキッズ**   
スポーツで、「親子の絆を深め子と夢を繋ぐ」という、一般社団法人スポーツひのまるキッズ協会の理念に共感し、2012年より「スポーツひのまるキッズ小学生柔道大会」を応援しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
SDGs (持続可能な目標)

**CIESF** シーセフ  
公益財団法人CIESF

**VIVAIO**  
FUNABASHI S.C.  
ヴィヴァイオ船橋



# 生産財機能パーツを アジアから世界に供給

## 事業所案内

### ■ 生産本部・東日本拠点

岩手県花巻市東十二丁目17-1-1



生産本部



特注パーツ工場



標準パーツ工場



東和工場

### ■ 営業本部・東京営業所

東京都新宿区神楽坂2-4結城ビル



### ■ 神戸工場・西日本拠点

兵庫県神戸市北区赤松台2-3-1



### ■ 愛櫻精密機械(無錫)有限公司

中華人民共和国江蘇省無錫市新区梅村工業集中区新都路17



### ■ 愛櫻米思米精密机械貿易(南通)有限公司

中華人民共和国江蘇省南通經濟技術開發区広州路42-616

 株式会社 **アイオー精密**

<http://www.aio-precision.co.jp/>

TEL 0198-22-4330 (代表) FAX 0198-22-4361

代表取締役会長 **鬼柳 一字**



CHISATO FUKUSHIMA  
RYOTA YAMAGATA

**SEIKO**



【特集】

# 写真で振り返る 東北大会の10年

# 2010 , 2019

巻頭の特別企画では、スポーツひのまるキッズ10年の軌跡を追ってきましたが、ここからの特集は、各大会を写真で振り返ります。スポーツひのまるキッズ協会のスタッフが選んだ、とっておきの写真をお楽しみください。



# 第1回

# 2010

# 平成22年

記念すべき第1回スポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会は2010年(平成22年)6月27日(日)、青森県武道館で開催しました。

大会には1年生20名、2年生47名、3年生55名、4年生66名、5年生51名、6年生74名、さらに、チャレンジマ

ッチに57名、トータル370名の選手が出場し、学年別(男女混合、体重無差別)で優勝を競いました。男女混合の大会でしたが、1年生の石岡来望ちゃん、2年生の野上莉来奈ちゃん、そして4年生の三保乙羽ちゃんら女子選手も奮闘、見事優勝を果たしました。



最後まで抑え込み



記念すべき第1回の開会挨拶



初めての東北大会開幕



横山龍選手、充さんによる選手宣誓



全身全霊で勝負に挑む!



今こそ投げるぞ!



いろいろな技を試合で実践



破竹の勢いで技をかける



試合前でも笑顔で練習



賞状ももらって記念撮影



道場のみんなで出場したよ



ここぞというところの一本!



講師の技にくぎづけ



試合の合間にセミナー



講師による講話を真剣に聞く



笑顔で技を磨く

## マナー賞

- 1年生 伊藤 匠  
(宮古少年柔道教室 宮城県)
- 2年生 菊池 悠斗  
(江刺柔道スポーツ少年団 岩手県)
- 3年生 佐藤 幸也  
(御野場柔道スポーツ少年団 秋田県)
- 4年生 関根 匠理  
(車力柔道少年団 青森県)
- 5年生 蓮田みゆか  
(御野場柔道スポーツ少年団 秋田県)
- 6年生 渡辺 菜々  
(勝平柔道スポーツ少年団 秋田県)



講習を受けて試合に生かそう



積極的に質問



最後はきちんと礼



2年生の部

- 優勝 野上莉来奈(中里誠心塾 青森県)  
 準優勝 蝦名 快晟(鶴田町柔道少年団 青森県)  
 第3位 藤田 豪(高杉柔道少年団 青森県)  
 西根 龍我(雄和柔道クラブ 秋田県)  
 第5位 葛西 大悟(中里誠心塾 青森県)  
 寺山 凜(鶴田町柔道少年団 青森県)  
 村山 陽祐(野辺地町柔道スポーツ少年団 青森県)  
 佐井川陽舜(中里誠心塾 青森県)



1年生の部

- 優勝 石岡 来望(五所川原柔道少年団 青森県)  
 準優勝 宮崎 夕海(黒石分団 青森県)  
 第3位 勝浦 里子(五所川原柔道少年団 青森県)  
 増田 彪牙(鶴田町柔道少年団 青森県)  
 第5位 押切ひなみ(三沢分団 青森県)  
 村上 璃空(野辺地町柔道スポーツ少年団 青森県)  
 佐藤 周(雄和柔道クラブ 秋田県)  
 伊波 太雅(五所川原柔道少年団 青森県)



4年生の部

- 優勝 三保 乙羽(川尻柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 準優勝 加藤 龍人(三沢分団 青森県)  
 第3位 対馬みなみ(五所川原柔道少年団 青森県)  
 小笠原みなみ(平内分団 青森県)  
 第5位 嘉瀬 直樹(養生塾大鰐分団 青森県)  
 粕山 航大(御野場柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 粕山 勇大(御野場柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 瀧澤龍太郎(剛柔館藤田道場 青森県)



3年生の部

- 優勝 平山 才稀(五所川原柔道少年団 青森県)  
 準優勝 伊藤 友記(剛柔館藤田道場 青森県)  
 第3位 渋谷 蓮(剛柔館藤田道場 青森県)  
 村上 昂藍(黒石分団 青森県)  
 第5位 三保 扇(川尻柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 亀田慎太郎(平内分団 青森県)  
 宮崎 七海(黒石分団 青森県)  
 吉田さくら(御野場柔道スポーツ少年団 秋田県)



6年生の部

- 優勝 坂本 翔太(青森地区柔道少年団 青森県)  
 準優勝 野宮 将敬(五所川原柔道少年団 青森県)  
 第3位 奈良 和(村井道場 秋田県)  
 笠井 制覇(五所川原柔道少年団 青森県)  
 第5位 木村綜一郎(雄和柔道クラブ 秋田県)  
 坂本 悠生(鶴田町柔道少年団 青森県)  
 鈴木 雄大(雄和柔道クラブ 秋田県)  
 神成 太壽(鶴田町柔道少年団 青森県)



5年生の部

- 優勝 白川 虎太(剛柔館藤田道場 青森県)  
 準優勝 豊島 秀仁(金木柔道スポーツ少年団 青森県)  
 第3位 石岡 佑基(五所川原柔道少年団 青森県)  
 木村 聖哉(五所川原柔道少年団 青森県)  
 第5位 古田 孝成(三沢分団 青森県)  
 蓬田みゆか(御野場柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 工藤 桃乃(平内分団 青森県)  
 原大 滋(五所川原柔道少年団 青森県)



阿部 詩  
(日本体育大学)



大野 将平  
(旭化成)

柔道  
2020



MIZUNO  
JUDO



丸山 城志郎  
(ミキハウス)



素根 輝  
(環太平洋大学)





和電工業株式会社は、  
スポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会  
を応援しています！



共感をいつもこころに



和電工業株式会社

<http://www.waden.jp/>

■ 本社・営業部  
〒036-8192  
青森県弘前市大字鍛冶町 11  
TEL 0172-38-4114

■ 営業所・工務部  
〒038-1218  
青森県南津軽郡藤崎町大字榊字種元 27-1  
TEL 0172-65-4114 FAX 0172-65-4115

# 第2回

# 2011

# 平成23年

大会の3か月前に東日本大震災があり、開催が危ぶまれましたが、被災地の方々からの要望もあり『東北復興支援プロジェクト』として2011年6月12日(日)に開催し、大会には宮城県の宮古少年柔道教室と大沢少年柔道教室から親子約50名をご招待。野村忠宏さん、谷本歩実さん、塚

田真希さんらオリンピック金メダリストも講師として駆けつけてくれました。1年生30名、2年生42名、3年生84名、4年生82名、5年生72名、6年生80名、チャレンジマッチ69名の計459名が男女混合無差別の学年別で熱戦を展開。イベントにも参加し楽しい時間を過ごしていました。



オリンピックで2大会金メダリストで憧れの谷本歩実先生



東日本大震災の影響もありましたが、たくさんの子どもたちが集まりました



鳥居瑞材選手、裕成選手、裕美子さんによる選手宣誓



藤田先生の地元青森でみんなでパシャリ



塚田先生の技を間近で体験



葛西市長(当時)と講師の先生方



野村先生も子どもたちに元気を届ける



道場で教えてもらったことを実践!



最後まで押し込んで決める!



緊迫した6年生の試合



先生方と記念撮影



ひのまるキッズで腕相撲!?



水分補給をしっかりとって試合に臨む



朝飛先生に当てられドキドキ



指導者・保護者セミナーでは多くの指導者が朝飛先生の話に聞き入りました

## マナー賞

- 1年生 長利 青空  
(中里誠心塾 青森県)
- 2年生 佐藤 美咲  
(白石三省塾柔道スポーツ少年団 宮城県)
- 3年生 小坂りりあ  
(鶴田町柔道少年団 青森県)
- 4年生 龍田慎太郎  
(全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)
- 5年生 遠藤 奈央  
(村井道場 秋田県)
- 6年生 種市 匡佑  
(黒石分団 青森県)



優秀選手賞  
小山内剣太郎(五所川原柔道少年団 青森県)



最優秀選手賞  
飛田 歩夢(無心塾飯島道場 茨城県)



キッチンカーでお腹も満たされました



2年生の部

優勝 石岡 来望(五所川原柔道少年団 青森県)  
 準優勝 伊藤 大峰(大迫柔道スポーツ少年団 岩手県)  
 第3位 高松 祐太(五所川原柔道少年団 青森県)  
 相馬 嘉乃(養気塾 青森県)  
 第5位 佐藤 美咲(白石三省塾柔道スポーツ少年団 宮城県)  
 三浦伽琉羅(剛柔館藤田道場 青森県)  
 勝浦 里子(五所川原柔道少年団 青森県)  
 田中 健幹(青森市柔道少年団 青森県)



1年生の部

優勝 沼端 麗(野辺地町柔道少年団 青森県)  
 準優勝 粟嶋 想(尾上柔道少年団 青森県)  
 第3位 渡部 良太(八戸市柔道少年団 青森県)  
 三浦 伊織(内郷柔道塾 福島県)  
 第5位 佐藤 光希(雄武館山中道場 秋田県)  
 山口虎碧大(八戸市柔道少年団 青森県)  
 西山 一心(勿来少年柔道教室スポーツ少年団 福島県)  
 盛 翔輝(五所川原柔道少年団 青森県)



4年生の部

優勝 平山 才稀(五所川原柔道少年団 青森県)  
 準優勝 渋谷 蓮(剛柔館藤田道場 青森県)  
 第3位 宮崎 七海(黒石分団 青森県)  
 櫻庭 将太(天王柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 第5位 有馬 雄生(天王柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 坂本 龍世(内郷柔道塾 福島県)  
 鈴木 直登(宏道館柔道スポーツ少年団 福島県)  
 亀田慎太郎(全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)



3年生の部

優勝 笹森 翔夢(鶴田町柔道少年団 青森県)  
 準優勝 石岡 勇斗(潮風柔道クラブ 神奈川県)  
 第3位 蝦名 快晟(鶴田町柔道少年団 青森県)  
 松橋 玲音(車力柔道少年団 青森県)  
 第5位 村山 陽祐(野辺地町柔道少年団 青森県)  
 藤田 豪(高杉柔道少年団 青森県)  
 小坂りりあ(鶴田町柔道少年団 青森県)  
 菅原 光輝(天王柔道スポーツ少年団 秋田県)



6年生の部

優勝 飛田 歩夢(無心塾飯島道場 茨城県)  
 準優勝 豊島 秀仁(金木柔道スポーツ少年団 青森県)  
 第3位 白川 虎太(剛柔館藤田道場 青森県)  
 古田 孝成(全日本柔道少年団三沢分団 青森県)  
 第5位 小林 翔磨(天王柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 田嶋 伸一(八戸市柔道少年団 青森県)  
 石岡 佑基(五所川原柔道少年団 青森県)  
 佐藤 亜美(仙台柔友会 宮城県)



5年生の部

優勝 小山内剣太郎(五所川原柔道少年団 青森県)  
 準優勝 笠井 盛龍(五所川原柔道少年団 青森県)  
 第3位 伊藤 隆哉(大迫柔道スポーツ少年団 岩手県)  
 第5位 加藤 龍人(全日本柔道少年団三沢分団 青森県)  
 高橋 寛人(鶴田町柔道少年団 青森県)  
 初山 勇大(御野場石川道場スポーツ少年団 秋田県)  
 三上 哲寿(県武道館弘前分団 青森県)  
 工藤 穂矢(五所川原柔道少年団 青森県)



武道用品の総合メーカー

株式会社 **ミツボシ** は  
スポーツのまるキッズ®を応援します!



# REIGEAR®

REIGEAR WEB SITE!



[www.reigear.com](http://www.reigear.com)



## SINCE 1953 MADE IN **KUJI** MITSUBOSHI

1953年創業以来ミツボシは柔道衣の製造販売を大きな生業としてきました。「柔道を愛する皆様に、安心・安全で耐久性のある高品質な日本製柔道衣を提供したい」そう考え柔道衣製造の地として選んだのが岩手県久慈市なのですが、「柔道の神様」と呼ばれた三船久蔵柔道十段の生誕の地として非常に歴史の深いまちです。

二度の天災を乗り越えられた事に感謝し、武道の精神を大切に「日本の久慈でものづくりをする事」を胸に。

これからも柔道家の皆様へ愛される製品を提供してまいります。



久慈製の REIGEAR は刺繍糸が選べます

# My COLOR

# My REIGEAR

マイカラー・マイレイギア



武道用品の総合メーカー

## 株式会社 **ミツボシ**

ミツボシ事業本部

TEL 077-535-9136

<https://mitsuboshi-budo.co.jp>



スポーツひのまるキッズ®



すべては未来の子どもたちのために  
萩原乳業株式会社は、  
スポーツひのまるキッズ  
東北小学生柔道大会  
を応援しています！



# 萩原乳業



〒036-8071  
青森県弘前市大久保西田 364  
TEL 0172-32-1451

# 第3回

# 2012

# 平成24年

第3回大会は2012年6月17日(日)、青森県武道館で開催しました。この大会より、1年生から3年生までは男女混合で軽量級と無差別の2カテゴリー、4年生から6年生までは男女別で軽量級と無差別の4カテゴリー、全18カテゴリーに変更され、出場者も大幅に増加。1年生35名、

2年生55名、3年生68名、4年生110名、5年生101名、6年生87名、合計456名が出場しました。

りんご400個を使った、直径2mの巨大アップルパイを焼き上げるブースも登場し、試合場の外も大盛況。東北以外の地域からの出場者も増えてきました。



子どもたちに大人気の朝飛先生



地元青森で講師を務めた藤田先生



柔道の楽しさを改めて教えてくれた南條先生



小山内剣太郎選手、弘三さんによる選手宣誓



青森ならではの津軽風への色づけを体験



試合に負けても豚汁で元気いっぱい



笑顔で選手を応援



おみやげを買って家でも青森の味を!



日ごろの成果を思う存分発揮!



周りも試合を見守る



水分補給で後半も頑張ろう



おいしいりんごをふんだんに使った2mもあるジャンボアップルパイ



お父さんの一言でリラックス



現在活躍している斉藤立選手



いつでも全力投球!



練習で培った技をかける

## マナー賞

- 1年生 川端 倅明 (中山柔道会 千葉県)
- 2年生 工藤 暁宗 (車力柔道少年団 青森県)
- 3年生 宮崎 夕海 (黒石分団 青森県)
- 4年生 伊藤 大輔 (雄武館山中道場 秋田県)
- 5年生 岡本 雪乃 (内郷柔道塾 福島県)
- 6年生 伊東 悠大 (聖籠町柔道スポーツ少年団 新潟県)



感謝と敬意の礼



ひのまるキッズならではの光景



表彰式でピース



1年生男女混合無差別  
 優勝 川端 侔明  
 (中山柔道会 千葉県)  
 準優勝 増田 結月  
 (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 第3位 増田 結巴  
 (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 佐藤 信吾  
 (鶴田町柔道少年団 青森県)



1年生男女混合軽量級  
 優勝 山田 直季  
 (野辺地町柔道少年団 青森県)  
 準優勝 葛西 卓人  
 (中里誠心塾 青森県)  
 第3位 鳥山 楓  
 (八戸市柔道少年団 青森県)  
 松橋 音葉  
 (車力柔道少年団 青森県)



スポーツひのまるキッズ賞  
 川端 侔明  
 (中山柔道会 千葉県)



最優秀選手賞  
 小山内剣太郎  
 (五所川原柔道少年団 青森県)



3年生男女混合無差別  
 優勝 進藤悠太郎  
 (雄武館山中道場 秋田県)  
 準優勝 丹羽 良真  
 (中山柔道会 千葉県)  
 第3位 勝浦 里子  
 (五所川原柔道少年団 青森県)  
 関橋 海斗  
 (八戸市柔道少年団 青森県)



3年生男女混合軽量級  
 優勝 相馬 嘉乃  
 (養気塾 青森県)  
 準優勝 田中 健幹  
 (青森市柔道少年団 青森県)  
 第3位 押切ひなみ  
 (三沢分団 青森県)  
 藤井 孝多  
 (雄武館山中道場 秋田県)



2年生男女混合無差別  
 優勝 横山 大士  
 (車力柔道少年団 青森県)  
 準優勝 沼端 麗  
 (野辺地町柔道少年団 青森県)  
 第3位 三浦 伊織  
 (内郷柔道塾 福島県)  
 石村 勇人  
 (協和道場 神奈川県)



2年生男女混合軽量級  
 優勝 高橋 真鳥  
 (御野場石川道場 秋田県)  
 準優勝 佐藤 咲樹  
 (七戸分団 青森県)  
 第3位 溝口 悠  
 (新庄地区柔剣道錬成会 山形県)  
 荒川 ゆう  
 (野辺地町柔道少年団 青森県)



4年生男子無差別  
 優勝 菅原 光輝  
 (天王柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 準優勝 大坂 颯希  
 (小中野道場 青森県)  
 第3位 笹森 翔夢  
 (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 磯木 貴士  
 (五所川原柔道少年団 青森県)



4年生男子軽量級  
 優勝 西根 龍哉  
 (雄武館山中道場 秋田県)  
 準優勝 伊藤 大輔  
 (雄武館山中道場 秋田県)  
 第3位 佐藤 連  
 (剛柔館藤田道場 青森県)  
 秋田 光詞  
 (剛柔館藤田道場 青森県)



4年生女子無差別  
 優勝 寺山 凜  
 (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 準優勝 溝口 葵  
 (新庄地区柔剣道錬成会 山形県)  
 第3位 沼端柚有莉  
 (野辺地町柔道少年団 青森県)  
 中村 奈央  
 (八戸市柔道少年団 青森県)



4年生女子軽量級  
 優勝 野上莉来奈  
 (中里誠心塾 青森県)  
 準優勝 高橋 瑛美  
 (北岡道場 宮城県)  
 第3位 小坂りりあ  
 (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 佐々木芹菜  
 (三沢分団 青森県)



5年生男子無差別  
 優勝 斉藤 立  
 (振武館柔道場 大阪府)  
 準優勝 平山 才稀  
 (五所川原柔道少年団 青森県)  
 第3位 西山 真心  
 (勿来少年柔道教室スポーツ少年団 福島県)  
 杉田横之介  
 (小野町柔道スポーツ少年団 福島県)



5年生男子軽量級  
 優勝 有馬 雄生  
 (天王柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 準優勝 三保 扇  
 (川尻柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 第3位 勝浦 飛翔  
 (五所川原柔道少年団 青森県)  
 澤口 健  
 (小中野道場 青森県)



5年生女子無差別  
 優勝 佐藤星麗七  
 (剛柔館藤田道場 青森県)  
 準優勝 宮崎 七海  
 (黒石分団 青森県)  
 第3位 高橋樹紀香  
 (八戸市柔道少年団 青森県)  
 石澤 優奈  
 (車力柔道少年団 青森県)



5年生女子軽量級  
 優勝 河端 悠  
 (貫心館仲保道場 福井県)  
 準優勝 岡本 雪乃  
 (内郷柔道塾 福島県)  
 第3位 小坂理佳子  
 (小中野道場 青森県)  
 伊藤 典柱  
 (石巻みなと柔道会 宮城県)



6年生男子無差別  
 優勝 工藤 優斗  
 (剛柔館藤田道場 青森県)  
 準優勝 加藤 龍人  
 (三沢分団 青森県)  
 第3位 伊東 悠大  
 (聖籠町柔道スポーツ少年団 新潟県)  
 工藤市之介  
 (むつ少年柔道教室 青森県)



6年生男子軽量級  
 優勝 小山内剣太郎  
 (五所川原柔道少年団 青森県)  
 準優勝 林 虹希  
 (港武館道場 神奈川県)  
 第3位 五十嵐翔太  
 (内郷柔道塾 福島県)  
 渋谷 魁  
 (剛柔館藤田道場 青森県)



6年生女子無差別  
 優勝 三保 乙羽  
 (川尻柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 準優勝 遠藤 奈央  
 (村井道場 秋田県)  
 第3位 中澤 有華  
 (養生塾大鰐分団 青森県)  
 小笠原みなみ  
 (平内分団 青森県)



6年生女子軽量級  
 優勝 山田ひまわり  
 (村井道場 秋田県)  
 準優勝 河端 風  
 (貫心館仲保道場 福井県)  
 第3位 加賀谷未来  
 (土崎道場 秋田県)  
 對馬みなみ  
 (五所川原柔道少年団 青森県)

「地域密着・地域貢献」が合言葉。

生鮮活祭

さとちょう

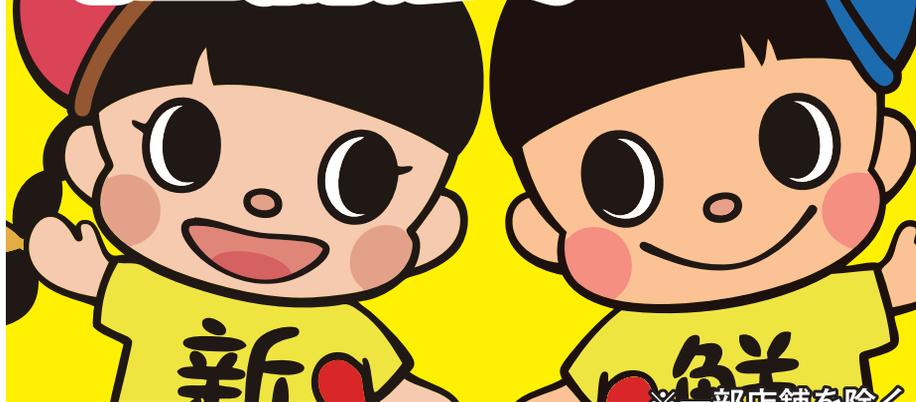


毎月 3日・10日

13日・23日・30日

楽しいイベントが満載♪

佐藤長の日



※一部店舗を除く



ポイントを貯めて  
更にお得!

ポイントカード  
会員募集中!!

お買得商品を  
メールでお知らせ



メルマガ会員募集中

※一部店舗を除く

さとちょう公式  
Face Book



本社：弘前市桔梗野4丁目9-2

さとちょう

Tel 0172(36)3311

<http://satoucho.co.jp/>

検索

# 屋根が変われば、家族の毎日が変わる。

「屋根はやっぱり三角じゃないと…」

みなさん、そんなふうに思いこんでいませんか？

そこで私たちをご提案しているのが

屋根の革命「OSORAリビング」です。

三角屋根を平らにしたら

そこにはもうひとつ部屋が生まれます。

四季の移ろいを感じる

わが家だけのプライベート空間が

家族の毎日に

新しいしあわせとうるおいを届けます。

おそらリビング  
**OSORA**



イメージキャラクター  
そらちゃん

## OSORAリビング安心のひみつ 「スカイプロムナード」

金属  
防水

- ①もれない** 46年64万棟以上の実績をもつ防水のプロが漏水からお家を守ります。
- ②あんしん** スタンダード仕様で10年、ハイグレード仕様で30年の防水保証つきです。
- ③もえない** 国の不燃認定(NM-1981)を取得した、燃えない・燃え広がらない素材です。
- ④つよい** 地震や台風に対しても、耐久性の高い工法を採用しております。
- ⑤やさしい** 有害物質を使用せず、お子様をはじめとする家族みんなに優しい素材です。



株式会社 栄住産業

<http://www.eijyu.co.jp/>

栄住産業

検索

フォローしてね!



OSORA リビングについてのお問い合わせは

**☎ 0120-947-309**

福岡本社 / 〒812-0063 福岡県福岡市東区原田 3 丁目 5-6

TEL. 092-622-6292 FAX. 092-611-9697

# 第4回

# 2013

# 平成25年

例年は6月に開催にされている東北大会ですが、この年は少し遅い、2013年7月28日(日)の開催となりました。弘前の夏と言えば『ねぶた祭り』。復興支援プロジェクトでご招待した宮城県の高賀城市柔道スポーツ少年団真武館の子どもたちは、前日に弘前市に入り、ねぶたの火

入れ体験や太鼓の練習に参加し大いに楽しみました。この年は、1年生37名、2年生45名、3年生63名、4年生65名、5年生81名、6年生73名、チャレンジマッチ20名、保護者の部15名の計399名がエントリー。北海道からも4道場16名の参加がありました。



保護者の部では間近で選手も応援！



大外刈を教えてくれた坂東先生



連盟の先生方の協力あつてのひのまるキッズ大会



平山才稀選手、忠二美さんによる選手宣誓



ほかの選手も注目の保護者の部



投げ技に挑戦！



すかさず一本をねらう



いよいよ大会が始まります



思い切って投げる！



上手に絵付けできたかな？



お父さんの試合かっこよかったよ！



襟をしっかりつかんで技をかける



一生懸命戦う



とことん攻めて勝負！



渾身の大外刈



果敢に技をかけるいく

## マナー賞

- 1年生 我妻 結風 (雄湯郷柔礼会 秋田県)
- 2年生 広瀬 大和 (津幡町少年柔道教室 石川県)
- 3年生 川辺 涼夏 (雄武館山中道場 秋田県)
- 4年生 高橋 杏璃 (五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)
- 5年生 加藤 涼 (時習館 岩手県)
- 6年生 村上 昂藍 (黒石分団 青森県)



試合に負けても楽しいイベント盛りだくさん！



基本の礼儀礼節を学ぶ



BLUETOKYOKIDSのそろった演技に感動



1年生男女混合無差別  
 優勝 佐々木依帆 (若柳柔道スポーツ少年団 宮城県)  
 準優勝 藤井 統司 (雄武館山中道場 秋田県)  
 第3位 木村 海斗 (金木柔道スポーツ少年団 青森県)  
 瀬尾 駿也 (仙台大学柔道塾 宮城県)



1年生男女混合軽量級  
 優勝 伊藤 愛美 (雄武館山中道場 秋田県)  
 準優勝 荒閑 大和 (五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)  
 第3位 豊島 彬仁 (金木柔道スポーツ少年団 青森県)  
 遠藤崇一郎 (内郷柔道塾 福島県)



青森朝日放送賞(低学年優秀選手賞)  
 石岡 来望 (五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)



弘前市長賞(最優秀選手賞)  
 平山 才稀 (五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)



3年生男女混合無差別  
 優勝 横山 大士 (車力柔道少年団 青森県)  
 準優勝 西山 一心 (勿来少年柔道教室スポーツ少年団 福島県)  
 第3位 佐藤 光希 (雄武館山中道場 秋田県)  
 中村 晴渡 (八戸市柔道少年団 青森県)



3年生男女混合軽量級  
 優勝 高橋 真鳥 (御野場石川道場 秋田県)  
 準優勝 山口虎碧大 (八戸市柔道少年団 青森県)  
 第3位 畑中 柊哉 (小樽桜柔道館 北海道)  
 三浦 伊織 (内郷柔道塾 福島県)



2年生男女混合無差別  
 優勝 川端 俊明 (中山柔道会 千葉県)  
 準優勝 広瀬 大和 (津幡町少年柔道教室 石川県)  
 第3位 増田 結巴 (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 佐藤 信吾 (鶴田町柔道少年団 青森県)



2年生男女混合軽量級  
 優勝 田中 永喜 (中里誠心塾 青森県)  
 準優勝 葛西 卓人 (中里誠心塾 青森県)  
 第3位 山田 直季 (野辺地町柔道少年団 青森県)  
 川村 蓮 (光洋少年柔道クラブ 北海道)



4年生男子無差別  
 優勝 野村 陽光 (舟川柔道塾 埼玉県)  
 準優勝 丹羽 良真 (中山柔道会 千葉県)  
 第3位 中井 貴道 (舟川柔道塾 埼玉県)  
 河田隆久斗 (函館柔道スポーツ少年団 北海道)



4年生男子軽量級  
 優勝 進藤悠太郎 (雄武館山中道場 秋田県)  
 準優勝 浅井 恵河 (光洋少年柔道クラブ 北海道)  
 第3位 永田 大和 (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 田中 健幹 (青森市柔道少年団 青森県)



4年生女子無差別  
 優勝 石岡 来望 (五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)  
 準優勝 北野 那美 (中能登柔道教室 石川県)  
 第3位 宮崎 夕海 (黒石分団 青森県)  
 打矢 舞香 (雄武館山中道場 秋田県)



4年生女子軽量級  
 優勝 石野 姫菜 (津幡町少年柔道教室 石川県)  
 準優勝 岩見 紗耶 (津幡町少年柔道教室 石川県)  
 第3位 市川 妃奈 (全日本柔道少年団三沢分団 青森県)  
 澤田 薫奈 (多賀城市柔道スポーツ少年団真武会 宮城県)



5年生男子無差別  
 優勝 佐井川陽舜 (中里誠心塾 青森県)  
 準優勝 笹森 翔夢 (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 第3位 對馬 佑 (剛柔館藤田道場 青森県)  
 伝法谷俊亮 (剛柔館藤田道場 青森県)



5年生男子軽量級  
 優勝 西根 龍哉 (雄武館山中道場 秋田県)  
 準優勝 大坂 颯希 (小中野道場 青森県)  
 第3位 片山 雄心 (中里誠心塾 青森県)  
 松橋 力翔 (車力柔道少年団 青森県)



5年生女子無差別  
 優勝 沼端柚有莉 (野辺地町柔道少年団 青森県)  
 準優勝 寺山 凜 (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 第3位 外崎 朋葉 (剛柔館藤田道場 青森県)  
 小坂りあ (鶴田町柔道少年団 青森県)



5年生女子軽量級  
 優勝 野上莉来奈 (中里誠心塾 青森県)  
 準優勝 畑中このは (小樽桜柔道館 北海道)  
 第3位 永澤 智里 (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 川村 真凜 (剛柔館藤田道場 青森県)



6年生男子無差別  
 優勝 平山 才稀 (五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)  
 準優勝 新井 大翔 (松前柔道塾 東京都)  
 第3位 伊藤 友記 (剛柔館藤田道場 青森県)  
 小泉颯太郎 (全日本柔道少年団三沢分団 青森県)



6年生男子軽量級  
 優勝 工藤 大和 (車力柔道少年団 青森県)  
 準優勝 太田 朝陽 (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 第3位 市川晃次郎 (中山柔道会 千葉県)  
 石村 健真 (協和道場 神奈川県)



6年生女子無差別  
 優勝 佐藤星麗七 (剛柔館藤田道場 青森県)  
 準優勝 伊藤菜々花 (五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)  
 第3位 鈴木 胡桃 (大迫柔道スポーツ少年団 岩手県)  
 天間菜々美 (全日本柔道少年団三沢分団 青森県)



6年生女子軽量級  
 優勝 小坂理佳子 (小中野道場 青森県)  
 準優勝 岡本 雪乃 (内郷柔道塾 福島県)  
 第3位 今 楓香 (中里誠心塾 青森県)  
 田村 絃唯 (内郷柔道塾 福島県)

# 瞬間、異空間。

異種のフロアを必要とするものを妥協せずに共存させたい

柔道は専用フロアを必要とし、他の競技とのスペースの共有が難しい種目のひとつですが「畳める柔道場」を利用することにより容易に共有可能です。

## 壁面収納式

MULTI-FLOOR S



作動中



収納時

## エアブロー浮上式

MULTI-FLOOR S



愛媛県武道館に  
フジ・マルチフロア S 「畳める柔道場」が正式採用されました。  
エアブロー浮上装置を与えられた本式 128 畳タイプの「畳める柔道場」  
8 機が、地下格納庫からエレベータに乗せられてメインアリーナに現れます。



収納時



設置完了

# 畳める柔道場

全日本柔道連盟推薦商品

- 高性能ダンパー搭載
- 既存の建物にも設置可能
- 谷折れ部の畳に隙間のない安全設計
- 収納時の畳は密着せず衛生的
- 念願の他競技とのスペースの共有が可能
- 時間／手間／スペースの節約・畳保管庫不要

多目的ホール用の可変床転換システムであるフジマルチフロアは、多目的ホールをより多機能化する事の一助となります。

### 納入実績

- 渋谷教育学園 (東京都渋谷区)
- 愛媛県武道館 (愛媛県松山市)
- 島田市総合スポーツセンター (静岡県島田市)
- 墨田区総合体育館 (東京都墨田区)
- 和歌山ビッグウェーブ (和歌山県和歌山市)
- 風越公園総合体育館 (長野県軽井沢町)

専用設計によりあらゆる競技に対応可能です。ご希望の際は、お気軽にお問い合わせください。

**Fujitas**  
フジタス工業株式会社

本社：〒457-0863 名古屋市中区豊三丁目5番17号  
TEL. (052) 691-1005 FAX. (052) 691-8592  
<http://www.fujitas.co.jp>  
<http://judo.fujitas.co.jp>



Orchestrating a brighter world

NEC

原江里菜(ゴルフ)  
〈NEC所属〉



安田祐香(ゴルフ)  
〈NEC所属〉



車いすテニス  
Tennis Foundation  
〈NEC協賛〉



NECレッドロケッツ(バレーボール)  
JVL承認NECW-2020-001



NECグリーンロケッツ(ラグビー)



## 挑み続ける人を応援します。

1000分の1秒にすべてをかける人がいます。

風を読み、先を読み、あるいは、一瞬の動きに五感を集中させ、より高みを目指して、

信じる道を突き進む人もいます。そのフィールドは違っても、

それぞれの世界で挑戦し続ける人たちに、私たちNECは応援していきます。

挑む先に、未来はつくられるのだから。

# 第5回

# 2014

# 平成26年

第5回大会は2014年6月15日(日)、青森県武道館で開催しました。大会には304名がエントリー(1年生20名、2年生30名、3年生41名、4年生63名、5年生48名、6年生76名、チャレンジマッチ21名、保護者の部5名)。東北大会でも前年から始まった保護者の部は、出場人数

こそ少なかったものの、前年同様大いに盛り上がりました。選手宣誓をした野上莉来奈さんが、プレッシャーをはねのけ、見事優勝(3年連続4度目)。また、復興支援でご招待した宮城県・石巻みなと柔道会の今野太陽君も、招待選手として初の優勝を飾りました。



逃がさないぞ!



試合前の緊張もお母さんがいるからほぐれます



礼儀礼節を大事にする大会



野上莉来奈選手、真弓さんによる選手宣誓



音に注目! なつかしいドン菓子



最後まで離さない



保護者の部も礼で始まり礼で終わる



しっかりと引き寄せて払腰!



お母さんからパワー注入!



お父さん頑張って!



保護者・指導者の話をきちんと聞く



パフォーマンスのクラウンヒロさんも大会を盛り上げます



親子の絆を感じられるショット



一進一退の攻防を繰り広げる決勝戦



帯をしっかり締めて頑張るぞ



兄弟でお父さんを応援

## マナー賞

- 1年生 菊地 陽向 (寒川柔友会 神奈川県)
- 2年生 該当選手なし
- 3年生 佐藤 悠功 (養気塾 青森県)
- 4年生 千葉 蒼竜 (時習館 岩手県)
- 5年生 武田 幹太 (五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)
- 6年生 佐藤 正明 (石巻みなと柔道会 宮城県)



お母さんの優しい眼差し



帯を締め直し、いざ試合へ!



お父さんたちの試合の様子にドキドキワクワク



1年生男女混合無差別  
 優勝 横山 琉愛 (車力柔道少年団 青森県)  
 準優勝 菊地 陽向 (寒川柔友会 神奈川県)  
 第3位 對馬 舜 (五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)  
 岡崎良太郎 (黒石分団 青森県)



1年生男女混合軽量級  
 優勝 佐井川友也 (中里誠心塾 青森県)  
 準優勝 吉田海風音 (全日本柔道少年団七戸分団 青森県)  
 第3位 大里 七海 (青森市柔道少年団 青森県)  
 蒔苗 心 (剛柔館藤田道場 青森県)



青森朝日放送賞(低学年優秀選手賞)  
 蒔田 愛香 (金木柔道スポーツ少年団 青森県)



弘前市長賞(最優秀選手賞)  
 沼端 麗 (野辺地町柔道少年団 青森県)



3年生男女混合無差別  
 優勝 佐藤 信吾 (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 準優勝 佐藤 聖也 (若柳柔道スポーツ少年団 宮城県)  
 第3位 伊藤 杜健 (小中野道場 青森県)  
 若佐 直希 (小中野道場 青森県)



3年生男女混合軽量級  
 優勝 川村 蓮 (光洋館工藤道場 北海道)  
 準優勝 田中 永喜 (中里誠心塾 青森県)  
 第3位 竹達さくら (全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)  
 松橋 音葉 (車力柔道少年団 青森県)



2年生男女混合無差別  
 優勝 池田蔵ノ介 (鬼城柔道会 愛媛県)  
 準優勝 野辺地宇宙 (むつ少年柔道教室 青森県)  
 第3位 佐々木俣峨 (若柳柔道スポーツ少年団 宮城県)  
 藤井 統司 (雄武館山中道場 秋田県)



2年生男女混合軽量級  
 優勝 遠藤崇一郎 (内郷柔道塾 福島県)  
 準優勝 荒関 大和 (五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)  
 第3位 清水目ことみ (光洋館工藤道場 北海道)  
 大竹 愛喜 (内郷柔道塾 福島県)



4年生男子無差別  
 優勝 沼端 麗 (野辺地町柔道少年団 青森県)  
 準優勝 高橋 龍麗 (光洋館工藤道場 北海道)  
 第3位 千葉 蒼竜 (時習館 岩手県)  
 石村 勇人 (協和道場 神奈川県)



4年生男子軽量級  
 優勝 山口虎碧大 (八戸市柔道少年団 青森県)  
 準優勝 中村 晴渡 (八戸市柔道少年団 青森県)  
 第3位 赤澤 飛龍 (昭和樽塾 北海道)  
 坂本 稜羽 (光洋館工藤道場 北海道)



4年生女子無差別  
 優勝 蒔田 愛香 (金木柔道スポーツ少年団 青森県)  
 準優勝 古澤 七風 (東北町柔道少年団 青森県)  
 第3位 野辺地梨己 (むつ少年柔道教室 青森県)  
 箱石 花 (全日本柔道少年団三沢分団 青森県)



4年生女子軽量級  
 優勝 川辺 涼夏 (雄武館山中道場 秋田県)  
 準優勝 高橋 花 (養気塾 青森県)  
 第3位 野田頭梨瑚 (東北町柔道少年団 青森県)  
 今 彩香 (県武道館弘前分団 青森県)



5年生男子無差別  
 優勝 武田 幹太 (五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)  
 準優勝 工藤 太陽 (剛柔館藤田道場 青森県)  
 第3位 石崎 皇丞 (光洋館工藤道場 北海道)  
 藤井 建心 (吉田道場練馬柔道クラブ 東京都)



5年生男子軽量級  
 優勝 今野 太陽 (石巻みなと柔道会 宮城県)  
 準優勝 畑山 直央 (むつ少年柔道教室 青森県)  
 第3位 平根 優大 (内郷柔道塾 福島県)  
 宮原 章人 (光洋館工藤道場 北海道)



5年生女子無差別  
 優勝 石岡 来望 (五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)  
 準優勝 勝浦 里子 (五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)  
 第3位 宮崎 夕海 (黒石分団 青森県)  
 淡路 弓侖 (昭和樽塾 北海道)



5年生女子軽量級  
 優勝 市川 妃奈 (全日本柔道少年団三沢分団 青森県)  
 準優勝 佐藤 紗香 (大迫柔道スポーツ少年団 岩手県)  
 第3位 竹達りょう (全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)



6年生男子無差別  
 優勝 對馬 佑 (剛柔館藤田道場 青森県)  
 準優勝 伝法谷綾亮 (剛柔館藤田道場 青森県)  
 第3位 菅原 光輝 (天王柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 加藤 洸汰 (御野場石川道場 秋田県)



6年生男子軽量級  
 優勝 片山 雄心 (中里誠心塾 青森県)  
 準優勝 大坂 颯希 (小中野道場 青森県)  
 第3位 秋田 光詞 (剛柔館藤田道場 青森県)  
 鹿糠 鉄斗 (久慈市立三船十段記念館 岩手県)



6年生女子無差別  
 優勝 藤田 朋葉 (剛柔館藤田道場 青森県)  
 準優勝 工藤 凜 (勝平柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 第3位 小坂りりあ (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 須藤 結子 (久慈市立三船十段記念館 岩手県)



6年生女子軽量級  
 優勝 野上莉来奈 (中里誠心塾 青森県)  
 準優勝 齋藤 美咲 (相馬市柔道教室 福島県)  
 第3位 佐藤 暖心 (久慈市立三船十段記念館 岩手県)  
 大西 愛花 (車力柔道少年団 青森県)

# タクボ物置

タクボの  
ウェブページは  
コチラ



大切な思いで お預かりします。



Art Graphic PÉINTÉ

## HELLO KITTY



HELLO KITTY  
©1976, 2018 SANRIO CO., LTD.  
APPROVAL NO. G592998

期間限定販売中



中・大型物置は丈夫な柱構造

住宅の在来工法のように、柱とパネルの組合せで、ねじれに強く頑丈なタクボ物置。独自の柱構造の強さに加えて、屋根、床、棚も頑丈な設計です。

柱構造は、タクボ物置独自の設計です。

### 安心と便利の 2ロックシステム錠

使用頻度の高い日中はワンタッチでイージーロック（仮施錠）。夜間は盗難防止のハードロック（本格施錠）ができます。



特許取得済

### 中から仮施錠を 解除できる エマージェンシーノブ

人が入っているのに仮施錠された場合、中から仮施錠を解除することができます。



www.e-ty.co.jp

# TAKUBO

Technology & Kindness for Beautiful Life

防災機材倉庫 自転車置場 ゴミ集積庫 ガレージ インテリア

株式会社 田窪工業所

西条事務所・工場 〒799 1392 愛媛県西条市北条962 7 ☎0898(65)5000(代) FAX0898(65)4677

仙台・埼玉・東京・横浜・名古屋・大阪・広島・高松・松山・福岡

お客様の夢をかたちに。

**ニッテイグループ**

将来設計のことなら

# ニッテイグループに お任せください。

ニッテイグループは、不動産事業を通して、あなたを応援します。

安定  
収入

計画的  
資産

相続税  
対策

**Nittei HLDGS. 株式会社ニッテイホールディングス**

〒160-0022 東京都新宿区新宿6-28-7 新宿イーストコート  
TEL.03-4589-6711(代表) FAX.03-4589-6312

<http://www.nittei-hd.co.jp>

**NitteiLife 株式会社ニッテイライフ**

〒160-0022 東京都新宿区新宿6-28-7 新宿イーストコート  
TEL.03-4589-6911(代表) FAX.03-4589-6312

<http://www.nitteilife.com>

# 第6回

# 2015

# 平成27年

第6回大会は2015年6月15日(日)、この年の1月に亡くなられた齊藤仁さんの追悼記念大会として開催させていただきました。齊藤さんは、東北大会の開催地でもある青森が生んだ稀代の柔道家であり、ひのまるキッズ柔道大会のよき理解者・応援者でもありました。この大会から、

将来有望な重量級選手に対し『齊藤仁賞』を授与することになりました。

第6回大会には1年生19名、2年生32名、3年生37名、4年生52名、5年生61名、6年生58名、チャレンジマッチ8名、合計267名の選手が出場。熱い戦いを繰り広げました。



親子でアップ!



笑顔の南條夫妻



親子で作戦会議?



石岡来望選手、利江さんによる選手宣誓



タイミングばっちし!



塘内先生とバチャリ



入念に確認!



絶妙な足払



道場の仲間をみんなで応援!



みんなの応援に応えます



これぞ内股!



寝技はがっちり!



やる気満々!



しぼりレースは真剣勝負!



ヒロさんの周りは笑顔がいっぱい!



最後まで掛け切る!

## マナー賞

- 1年生 該当選手なし
- 2年生 深淵 沙朱  
(全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)
- 3年生 長谷川 諒希  
(光洋館工藤道場 北海道)
- 4年生 佐藤 斗湧  
(黒石分団 青森県)
- 5年生 佐々木 麻那  
(車力柔道少年団 青森県)
- 6年生 藤井 建心  
(舟川柔道塾 埼玉県)



齊藤 仁賞  
石岡 来望  
(五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)



齊藤先生追悼写真展示



ほっぺが落ちるアップルパイ!



1年生男女混合無差別

優勝 沼尾 駿翔  
(野辺地町柔道少年団 青森県)

準優勝 豊巻 太翔  
(御野場石川道場 秋田県)

第3位 館石 昊祐  
(八戸市柔道少年団 青森県)

本多 納  
(八三塾 神奈川県)



1年生男女混合軽量級

優勝 熊田 恵富  
(仙台大学柔道塾 宮城県)

準優勝 熊谷 菜  
(光洋館工藤道場 北海道)

第3位 長谷川歩純  
(光洋館工藤道場 北海道)

第3位 石岡 巧  
(養気塾 青森県)



青森朝日放送賞(低学年 優秀選手賞)  
馬竹 柑奈  
(NPO法人かずさ柔道塾 千葉県)



弘前市長賞(最優秀選手賞)  
佐々木 龍飛  
(若柳柔道スポーツ少年団 宮城県)



3年生男女混合無差別

優勝 佐々木 俠峨  
(若柳柔道スポーツ少年団 宮城県)

準優勝 野辺地宇宙  
(むつ少年柔道教室 青森県)

第3位 鈴木 蓮臣  
(天王柔道スポーツ少年団 秋田県)

本多 結  
(八三塾 神奈川県)



3年生男女混合軽量級

優勝 長谷川謙希  
(光洋館工藤道場 北海道)

準優勝 磯木 雄太  
(五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)

第3位 竹下 星七  
(函館柔道スポーツ少年団 北海道)

片山 謙心  
(中里誠心塾 青森県)



2年生男女混合無差別

優勝 對馬 舜  
(五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)

準優勝 横山 琉愛  
(車力柔道少年団 青森県)

第3位 岡崎良太郎  
(黒石分団 青森県)

第3位 菊地 陽向  
(寒川柔友会 神奈川県)



2年生男女混合軽量級

優勝 蒔苗 心  
(剛柔館藤田道場 青森県)

準優勝 佐井川友也  
(中里誠心塾 青森県)

第3位 鹿内 憲信  
(藤崎町柔道スポーツ少年団 青森県)

第3位 佐藤 優成  
(中里誠心塾 青森県)



4年生男子無差別

優勝 佐藤 信吾  
(鶴田町柔道少年団 青森県)

準優勝 若佐 直希  
(小中野道場 青森県)

第3位 鳥谷部陵太  
(港武館道場 神奈川県)

佐藤 聖也  
(若柳柔道スポーツ少年団 宮城県)



4年生男子軽量級

優勝 佐々木龍飛  
(若柳柔道スポーツ少年団 宮城県)

準優勝 川村 蓮  
(光洋館工藤道場 北海道)

第3位 市ノ渡大誠  
(むつ少年柔道教室 青森県)

田中 永喜  
(中里誠心塾 青森県)



4年生女子無差別

優勝 五嶋 玲奈  
(光洋館工藤道場 北海道)

準優勝 高橋 亜胡  
(五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)

第3位 加藤 楓  
(御野場石川道場 秋田県)



4年生女子軽量級

優勝 馬竹 柑奈  
(NPO法人かずさ柔道塾 千葉県)

準優勝 田栗 彩音  
(全日本柔道少年団七戸分団 青森県)

第3位 竹達さくら  
(全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)

松橋 音楽  
(車力柔道少年団 青森県)



5年生男子無差別

優勝 横山 大士  
(車力柔道少年団 青森県)

準優勝 石村 勇人  
(協和道場 神奈川県)

第3位 沼端 麗  
(野辺地町柔道少年団 青森県)

飛澤 忍  
(天王柔道スポーツ少年団 秋田県)



5年生男子軽量級

優勝 菊田 創  
(つくばユニテッド柔道 茨城県)

準優勝 藤原 暁南  
(木造柔道少年団 青森県)

第3位 山口虎碧大  
(八戸市柔道少年団 青森県)

第3位 中村 晴渡  
(八戸市柔道少年団 青森県)



5年生女子無差別

優勝 野辺地聖乙  
(むつ少年柔道教室 青森県)

準優勝 箱石 花  
(山田愛信館柔道スポーツ少年団 岩手県)

第3位 笹谷 和  
(全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)

第3位 原田 采音  
(木造柔道少年団 青森県)



5年生女子軽量級

優勝 蝦名 李音  
(全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)

準優勝 藤井 優希  
(全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)

第3位 高橋 花  
(養気塾 青森県)

野田頭梨瑚  
(東北町柔道少年団 青森県)



6年生男子無差別

優勝 野村 陽光  
(舟川柔道塾 埼玉県)

準優勝 伊藤 大峰  
(大迫柔道スポーツ少年団 岩手県)

第3位 中井 貴道  
(舟川柔道塾 埼玉県)

石崎 皇丞  
(光洋館工藤道場 北海道)



6年生男子軽量級

優勝 河田陸久斗  
(函館柔道スポーツ少年団 北海道)

準優勝 畑山 直央  
(むつ少年柔道教室 青森県)

第3位 千葉 陽  
(八戸市柔道少年団 青森県)

岸 健太  
(戸沢道場柔友会スポーツ少年団 山形県)



6年生女子無差別

優勝 石岡 来望  
(五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)

準優勝 勝浦 里子  
(五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)

第3位 黒崎 夕海  
(黒石分団 青森県)

熊谷 李美  
(時習館 岩手県)



6年生女子軽量級

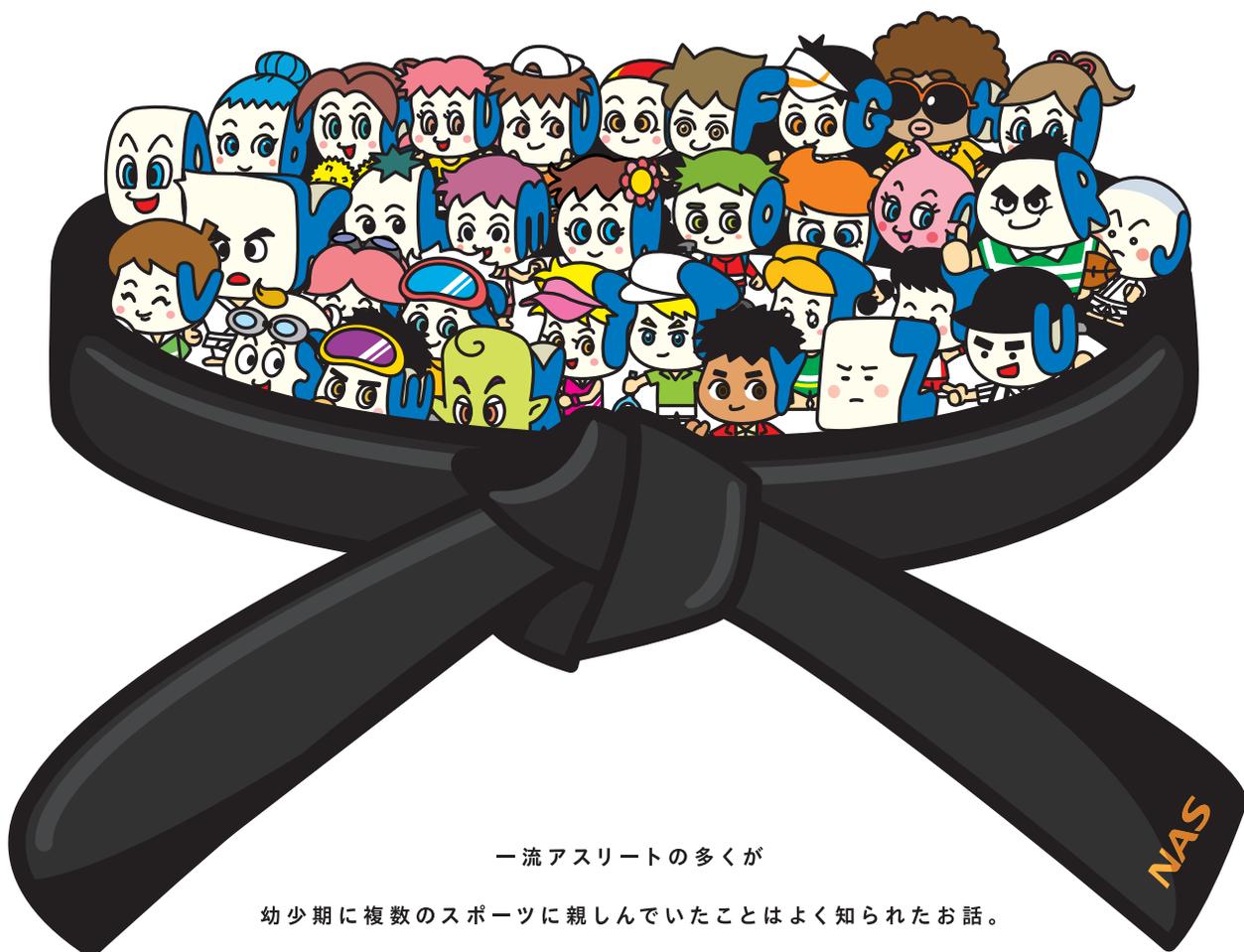
優勝 三浦加琉羅  
(剛柔館藤田道場 青森県)

準優勝 市川 紀奈  
(全日本柔道少年団三沢分団 青森県)

第3位 佐藤 紗香  
(大迫柔道スポーツ少年団 岩手県)

高橋 杏璃  
(五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)

# 「柔道 + α」のすすめ。



一流アスリートの多くが

幼少期に複数のスポーツに親しんでいたことはよく知られたお話。

神経系が著しく発達する“ゴールデンエイジ(5歳~12歳)”と呼ばれる時期に

多種多様な動きを経験することが、身体能力を効率的に高める秘訣といわれています。

柔道をがんばりながら、他のスポーツにもチャレンジしてみる。

スポーツクラブNASのキッズスクールで始めてみませんか？



NAS キッズスクールについて詳しくは

NAS

検索

SPORTS CLUB **NAS**

ロングセラーには理由<sup>わけ</sup>があります。



パティシエのりんごスティック

青森県産りんごで作ったシロップ漬けをパイで包み焼き上げました。



みちのく名物

茶屋の餅



ラグノオささきは、小さな駄菓子屋から始まりました。最初のお客様は子達（こたち）でした。楽しげな笑いや、ゆかいな仲間が店（たな）の前で、にぎやかにはしゃいでいました。とても明るい店さきでした。ラグノオささきの原点はここに 있습니다。駄菓子屋からショップへ、子達からファミリーへ。単なる生産工場から、ヒューマン生産拠点へと時代とともに変化はしましたが、コンセプトは変わりありません。食することに最大の愛情と、最高の商品と、最良のサービスを提供し続けています。私たちは味文化と食文化を通して、アメニティな生活空間の創造をめざしています。

りんごのお菓子

本社 / 〒036-8035 青森県弘前市百石町9 ☎0172-35-0353

ラグノオ通販センター / 0120-55-6300

<http://www.rag-s.com>

ラグノオ

# 第7回

# 2016

# 平成28年

2016年6月26日(日)に青森県武道館で開催された第7回大会には、291名が出席(1年生23名、2年生28名、3年生49名、4年生53名、5年生49名、6年生65名、チャレンジマッチ16名、保護者8名)。試合はもちろんですが、恒例となった津軽風の絵付けやジャンボアップルパイな

どのブースも楽しみました。復興支援プロジェクトは、宮城県の宮古西柔道スポーツ少年団の親子6組をご招待。また、ひのまるキッズのテーマソングを歌詞作曲したシンガーソングライターのさくまひできさんが来場し、開会式で国家独唱をしてくださいました。



海老沼先生による講習会



さくまひでき氏による国歌独唱



葛西憲之市長(当時)



横山大士選手、卓美さんによる選手宣誓



憧れの講師による直接表彰



真剣勝負!



最後まで掛け切る!



凄まじい気迫で一本!



もういっちょ!



気合十分!



お父さんも気合十分!?



保護者の部



試合前にリラックス!



チアダンスで応援!



気合注入中!?



試合の合間に水分補給!

## マナー賞

- 1年生 工藤 博彰  
(光洋館工藤道場 北海道)
- 2年生 佐藤 朱吏  
(時習館 岩手県)
- 3年生 山内 梨緒  
(函館柔道スポーツ少年団 北海道)
- 4年生 大石 萌香  
(全日本柔道少年団三沢分団 青森県)
- 5年生 千葉保志人  
(若柳柔道スポーツ少年団 宮城県)
- 6年生 浜中 寿珠  
(全日本柔道少年団東北町分団 青森県)



齊藤仁賞  
高橋 亜胡  
(五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)



いのちの教室



みんなで笑顔!



1年生男女混合無差別  
 優勝 河田 陽登  
 (函館柔道スポーツ少年団 北海道)  
 準優勝 工藤 博彰  
 (光洋館工藤道場 北海道)  
 第3位 浜中 壽丸  
 (全日本柔道少年団東北町分団 青森県)  
 田栗昌之輔  
 (全日本柔道少年団七戸分団 青森県)



1年生男女混合軽量級  
 優勝 織山 菜恵  
 (勝平柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 準優勝 佐藤 秀磨  
 (中里誠心塾 青森県)  
 第3位 伊藤 丞  
 (大迫柔道スポーツ少年団 岩手県)  
 倉坪 湊人  
 (剛柔館藤田道場 青森県)



青森朝日放送賞(低学年 優秀選手賞)  
 河田 陽登  
 (函館柔道スポーツ少年団 北海道)



弘前市長賞(最優秀選手賞)  
 横山 大士  
 (車力柔道少年団 青森県)



3年生男女混合無差別  
 優勝 高橋 綾乃  
 (弘道館柔道スポーツ少年団 宮城県)  
 準優勝 稲場カンナ  
 (大野柔道少年団 北海道)  
 第3位 大柿 遼馬  
 (朝飛道場 神奈川県)  
 福田 大和  
 (全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)



3年生男女混合軽量級  
 優勝 蒔苗 心  
 (剛柔館藤田道場 青森県)  
 準優勝 佐井川友也  
 (中里誠心塾 青森県)  
 第3位 冲崎 曇斗  
 (全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)  
 優成  
 (中里誠心塾 青森県)



2年生男女混合無差別  
 優勝 沼尾 駿翔  
 (野辺地町柔道少年団 青森県)  
 準優勝 山村 哲平  
 (光洋館工藤道場 北海道)  
 第3位 野辺地珂椅  
 (むつ少年柔道教室 青森県)  
 豊巻 太翔  
 (御野場石川道場 秋田県)



2年生男女混合軽量級  
 優勝 長谷川歩純  
 (光洋館工藤道場 北海道)  
 準優勝 茂木 明輝  
 (勝平柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 第3位 村上蔵之介  
 (御野場石川道場 秋田県)  
 熊谷 菜  
 (光洋館工藤道場 北海道)



4年生男子無差別  
 優勝 ナコスティン王未土  
 (吉原道場 神奈川県)  
 準優勝 高橋 一徹  
 (藤崎町柔道スポーツ少年団 青森県)  
 第3位 野辺地宇宙  
 (むつ少年柔道教室 青森県)  
 外川 敬翔  
 (中里誠心塾 青森県)



4年生男子軽量級  
 優勝 佐々木快峨  
 (若柳柔道スポーツ少年団 宮城県)  
 準優勝 竹片山謙心  
 (中里誠心塾 青森県)  
 第3位 長谷川謙希  
 (光洋館工藤道場 北海道)  
 磯木 雄太  
 (五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)



4年生女子無差別  
 優勝 大石 萌香  
 (全日本柔道少年団三沢分団 青森県)  
 準優勝 石田 菜結  
 (養気塾 青森県)  
 第3位 黄金崎心晴  
 (養気塾 青森県)  
 山野江理乃  
 (御野場石川道場 秋田県)



4年生女子軽量級  
 優勝 佐藤 心美  
 (車力柔道少年団 青森県)  
 準優勝 大阪 美鈴  
 (小中野道場 青森県)  
 第3位 栗原 華  
 (宮西柔道スポーツ少年団 岩手県)  
 須田 蓮夏  
 (弘道館柔道スポーツ少年団 宮城県)



5年生男子無差別  
 優勝 佐藤 陸  
 (御野場石川道場 秋田県)  
 準優勝 稲場龍之介  
 (大野柔道少年団 北海道)  
 第3位 長内 健多  
 (青森市柔道少年団 青森県)  
 織山 昭成  
 (勝平柔道スポーツ少年団 秋田県)



5年生男子軽量級  
 優勝 佐藤 信吾  
 (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 準優勝 三浦琉輝翔  
 (剛柔館藤田道場 青森県)  
 第3位 佐々木龍飛  
 (若柳柔道スポーツ少年団 宮城県)  
 千葉保志人  
 (若柳柔道スポーツ少年団 宮城県)



5年生女子無差別  
 優勝 高橋 亜胡  
 (五所川原柔道スポーツ少年団 青森県)  
 準優勝 増田 結巴  
 (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 第3位 田原 彩音  
 (全日本柔道少年団七戸分団 青森県)  
 佐藤 凪  
 (時習館 岩手県)



5年生女子軽量級  
 優勝 大久保 藍  
 (秀静館道場 大阪府)  
 準優勝 増田 結月  
 (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 第3位 朝井 祐妃  
 (酒田柔道スポーツ少年団 山形県)  
 松橋 音楽  
 (車力柔道少年団 青森県)



6年生男子無差別  
 優勝 横山 大士  
 (車力柔道少年団 青森県)  
 準優勝 千葉 蒼竜  
 (時習館 岩手県)  
 第3位 吉田 龍真  
 (小中野道場 青森県)  
 沼端 麗  
 (野辺地町柔道少年団 青森県)



6年生男子軽量級  
 優勝 中村 晴渡  
 (八戸市柔道少年団 青森県)  
 準優勝 工藤 暁宗  
 (木造柔道少年団 青森県)  
 第3位 山口虎碧大  
 (八戸市柔道少年団 青森県)  
 高橋 真鳥  
 (御野場石川道場 秋田県)



6年生女子無差別  
 優勝 高橋 好花  
 (戸沢道場柔友会スポーツ少年団 山形県)  
 準優勝 野辺地梨乙  
 (むつ少年柔道教室 青森県)  
 第3位 箱石 花  
 (山田愛信館柔道スポーツ少年団 岩手県)  
 浜中 寿珠  
 (全日本柔道少年団東北町分団 青森県)



6年生女子軽量級  
 優勝 野田頭梨瑚  
 (全日本柔道少年団東北町分団 青森県)  
 準優勝 佐々木麻那  
 (車力柔道少年団 青森県)  
 第3位 高橋 花  
 (養気塾 青森県)  
 蝦名 李音  
 (全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)



スポーツのまるキッズ®

キッズテラス アット セイジュー  
**Kids terrace at seiju** は、  
**スポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会**  
**を応援しています！**



社会福祉法人 成寿会  
 キッズテラス アット セイジュー  
**Kids terrace at seiju**



**園児募集**

保育士、看護師、介護福祉士、  
 PT、OT、ST も募集しています！  
 無資格者でもやる気のある方歓迎します！

**2020年 新規事業開設予定**

〒017-0012 秋田県大館市釈迦内字狼穴 89 番地  
 ULR:<http://seijuen.or.jp/kidsterrace/>  
 ■保育施設 TEL:0186-57-8160  
 ■病児保育施設 TEL:0186-57-8170  
 ■一時預り TEL:080-6043-3541

■社会福祉法人 成寿会  
 〒017-0012 秋田県大館市釈迦内字狼穴 79 番地  
 TEL:0186-48-4975  
 ULR:<http://seijuen.or.jp/>

# 前人未踏の砂作りを。

一粒、一粒、  
「砂」と向き合う。



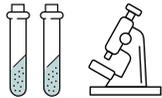
## ルナサンドとは

ルナサンドは「砂」をお客様に提供する会社です。

砂ひとつでも、砂そのものを利用するゴルフ場や競馬場の砂はもちろんのこと、土木・建築のインフラ整備からご家庭用の砂までその用途は広く、陰ながら社会の暮らしを支えています。

## ルナサンドの強み

### 安心と信頼の「砂」の開発



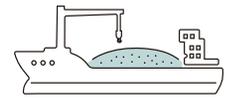
砂は自然が作り出した偶発的な産物ですが、私たちがお客様にご提供する際は、自動車や家電の部品に求められるような高い品質と精度を併せ持った「精密な工業製品」であるべきと捉えています。  
お客様にご満足いただける高品質な砂を、開発してお届け致します。

### 圧倒的な生産量



ルナサンドが拠点を構える青森県の六ヶ所村の採砂場は、面積が23万平方メートル（東京ドーム5個分）、埋蔵量が800万立方メートル（同約7個分）という膨大な量を保持しています。  
この埋蔵量は国内でも類を見ない多さで、野辺地と六ヶ所村にある2つのプラントで加工を経て月平均で約2万~2万5000立米（立方メートル）の砂が出荷されています。

### 一気通貫の供給体制



「高品質な砂を」「大量に」「安定して」供給する。お客さまから、その強い要請に応えるべく、採砂、加工・精製から、保管、物流、特殊加工まで一気通貫の供給体制を構築しています。  
特に提携企業との物流網を通じて、全国各地の現場に運ぶネットワークは着実に広がっています。

## 実跡



ゴルフ場  
全米ゴルフ協会の  
世界基準をクリア



JRA 日本中央競馬場  
ダートシェア率  
圧倒的 No.1



震災復興支援(インフラ整備)  
生コンクリートの  
安定供給を迅速に対応



教育現場・公園など  
安全かつ高いクオリティ  
の砂をお届け

## 広がる、ルナサンドの砂の導入実跡

ゴルフ場

競馬場ダート

土木・建設関連

震災復興関連

養殖場設備

工場用ろ過砂

競技場・学校・公園等

緑化・菜園等

前人未踏の砂作りを。  
LUNA SAND

株式会社ルナサンド

本社 〒107-0051 東京都港区元赤坂1-1-7 オリエンタル赤坂モートサイドビル1F  
TEL:03-6434-5560 FAX:03-6434-5561  
青森支店 〒039-3212 青森県上北郡六ヶ所村大字尾駈字野附345-2  
TEL:0175-73-0616 FAX:0175-73-0617

<http://www.lunasand.co.jp/>

ルナサンド

検索

# 第8回

# 2017

# 平成29年

第8回大会は2017年6月18日(日)、青森県武道館で開催。この大会から、出場選手にできるだけ多くの試合を経験させたいという要望に応え、出場全選手が2回以上の試合ができるよう、3人による予選リーグ戦のあとにトーナメントを行う試合方法に変更しました。多少の混乱

はあったものの、保護者や指導者からも好評で、以後、東北大会ではこの試合方法が続いています。大会には320名(1年生29名、2年生38名、3年生59名、4年生63名、5年生56名、6年生55名、チャレンジマッチ20名)が出場しました。



豪快な背負投!



先生と勝負!



チャレンジマッチ頑張りました



佐藤慎吾選手、絹代さんによる選手宣誓



よいしょー!



柔よく剛を制す



耐えて反撃!



最後まであきらめない!



抽選会当たって嬉しい!



えびしぼりレース



親子で笑顔!



初の一般マナー賞選考委員



ソフトボール体験コーナー



託児所



今井先生を抑え込み!



全国の柔道仲間からメッセージ!

## マナー賞

- 1年生 一戸 大生  
(五所川原柔道少年団 青森県)
- 2年生 大竹 伶衣菜  
(内郷柔道塾 福島県)
- 3年生 岡崎 唯菜  
(黒石分団 青森県)
- 4年生 植村 ゆら  
(植村塾 千葉県)
- 5年生 該当者なし
- 6年生 長内 健多  
(青森市柔道少年団 青森県)



齊藤仁賞  
野辺地宇宙  
(むつ少年柔道教室 青森県)



世界チャンピオンからアドバイス



いつでも頼りになるお父さん



1年生男女混合無差別  
 優勝 飯田 颯太 (植村塾 千葉県)  
 準優勝 池野辺紗助 (植村塾 千葉県)  
 第3位 杉野森魁正 (木造柔道少年団 青森県)  
 加賀田悠仁 (中里誠心塾 青森県)



1年生男女混合軽量級  
 優勝 一戸 大生 (五所川原柔道少年団 青森県)  
 準優勝 中川 大和 (八戸市柔道少年団 青森県)  
 第3位 金本 統士 (植村塾 千葉県)  
 長利 元大 (中里誠心塾 青森県)



青森朝日放送賞(低学年 優秀選手賞)  
 植村 ゆら (植村塾 千葉県)



弘前市長賞(最優秀選手賞)  
 長内 健多 (青森市柔道少年団 青森県)



3年生男女混合無差別  
 優勝 浜野 敬信 (勝平柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 準優勝 山村 哲平 (光洋館工藤道場 北海道)  
 第3位 三橋 虎生 (青森市柔道少年団 青森県)  
 豊巻 太翔 (御野場石川道場 秋田県)



3年生男女混合軽量級  
 優勝 柴崎 皇輝 (野木町柔道クラブ 栃木県)  
 準優勝 館石 昊祐 (八戸市柔道少年団 青森県)  
 第3位 船橋 旺希 (全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)  
 三浦 遼希 (寒川柔友会 神奈川県)



2年生男女混合無差別  
 優勝 植村小太郎 (植村塾 千葉県)  
 準優勝 千葉 うた (八戸市柔道少年団 青森県)  
 第3位 河田 陽登 (函館柔道スポーツ少年団 北海道)  
 工藤 博彰 (光洋館工藤道場 北海道)



2年生男女混合軽量級  
 優勝 齊藤 武生 (勝平柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 準優勝 伊藤 丞 (大迫柔道スポーツ少年団 岩手県)  
 第3位 織山 実恵 (勝平柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 佐藤 秀磨 (中里誠心塾 青森県)



4年生男子無差別  
 優勝 佐々木泰心 (車力柔道少年団 青森県)  
 準優勝 福田 大和 (全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)  
 第3位 柴田 隆成 (小中野道場 青森県)  
 田中 絢登 (中里誠心塾 青森県)



4年生男子軽量級  
 優勝 佐井川友也 (中里誠心塾 青森県)  
 準優勝 蒔苗 心 (剛柔館藤田道場 青森県)  
 第3位 沖崎 豊斗 (全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)  
 小竹 祥太 (大迫柔道スポーツ少年団 岩手県)



4年生女子無差別  
 優勝 北川向日葵 (光洋館工藤道場 北海道)  
 準優勝 阪口 望愛 (二見少年柔道クラブ 兵庫県)  
 第3位 稲場カンナ (大野柔道少年団 北海道)  
 深淵 沙朱 (全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)



4年生女子軽量級  
 優勝 植村 ゆら (植村塾 千葉県)  
 準優勝 葛西 萌恵 (中里誠心塾 青森県)  
 第3位 山内 梨緒 (函館柔道スポーツ少年団 北海道)  
 立花 美優 (全日本柔道少年団七戸分団 青森県)



5年生男子無差別  
 優勝 野辺地宇宙 (むつ少年柔道教室 青森県)  
 準優勝 我妻 賢吾 (内郷柔道塾 福島県)  
 第3位 高橋 一徹 (藤崎町柔道スポーツ少年団 青森県)  
 伊藤 大良 (大野柔道少年団 北海道)



5年生男子軽量級  
 優勝 高谷 駿 (藤崎町柔道スポーツ少年団 青森県)  
 準優勝 高橋 青狼 (御野場石川道場 秋田県)  
 第3位 片山 謙心 (中里誠心塾 青森県)  
 五十嵐純太 (大野柔道少年団 北海道)



5年生女子無差別  
 優勝 大石 萌香 (全日本柔道少年団三沢分団 青森県)  
 準優勝 小西 莉緒 (時習館 岩手県)  
 第3位 斉藤 瑠花 (内郷柔道塾 福島県)  
 千葉 あいり (全日本柔道少年団三沢分団 青森県)



5年生女子軽量級  
 優勝 佐藤 心美 (車力柔道少年団 青森県)  
 準優勝 大阪 美鈴 (小中野道場 青森県)  
 第3位 山野江理乃 (御野場石川道場 秋田県)  
 栗原 華 (宮古西柔道教室 岩手県)



6年生男子無差別  
 優勝 長内 健多 (青森市柔道少年団 青森県)  
 準優勝 佐藤 陸 (御野場石川道場 秋田県)  
 第3位 織山 昭成 (勝平柔道スポーツ少年団 秋田県)  
 木川 文誠 (黒石分団 青森県)



6年生男子軽量級  
 優勝 佐藤 信吾 (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 準優勝 三浦琉輝翔 (剛柔館藤田道場 青森県)  
 第3位 熊田 耕介 (内郷柔道塾 福島県)  
 田中 永喜 (中里誠心塾 青森県)



6年生女子無差別  
 優勝 五嶋 玲来 (光洋館工藤道場 北海道)  
 準優勝 高橋 亜胡 (五所川原柔道少年団 青森県)  
 第3位 佐藤 凧 (時習館 岩手県)  
 増田 結巴 (鶴田町柔道少年団 青森県)



6年生女子軽量級  
 優勝 座波 星音 (日ノ丸道場 沖縄県)  
 準優勝 松橋 音葉 (車力柔道少年団 青森県)  
 第3位 増田 結月 (鶴田町柔道少年団 青森県)  
 千葉 陽香 (時習館 岩手県)



# NEXT VOLTAGE

スポーツの未来を盛り上げる。

“歓喜の瞬間”がやってくる。

アスリートが最高のパフォーマンスを発揮し、  
観客の興奮が最高潮に達したとき、  
それはやってくる。

私たちはこの瞬間のため、

語り継がれる1日をつくるために、  
大会関係者と共に歩んできました。

セレスポは、次代のボルテージを高め、  
未来の感動を創っていきます。



白石 黄良々 (セレスポ陸上部)

イベント・ソリューション・パートナー

## セレスポ

私たちは、全てのスポーツを応援しています。

株式会社セレスポ スポーツ事業部

[www.cerespo.co.jp/](http://www.cerespo.co.jp/)



スポーツひのまるキッズ®

# 有限会社トータルは、 スポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会 を応援しています！



創る業をの 明日の青森黒にんにく問屋  
有限会社トータル

本社 〒031-0072 青森県八戸市城下 3-3-3  
TEL.0178-38-3716



サイトにアクセス！

# 第9回

# 2018

# 平成30年

例年より約1カ月早い5月27日(日)に開催された第9回大会。関東大会が通常より少し遅めの開催だったため、2018年度のひのまるキッズ皮切りの大会となりました。

大会エントリーは、1年生16名、2年生30名、3年生36名、4年生52名、5年生44名、6年生42名、チャレンジマッチ

7名の計227名。試合以外でも、ひろさきアフタースクールのご協力で、津軽伝統当て物駄菓子や輪投げ、縁日コーナー、金魚ねぶた目入れ体験など屋外ブースも充実。選手たちは試合にイベントに、さらにブースにと楽しい一日を過ごしていました。



相手の攻防



チャレンジマッチ！初めての表彰



青森出身の五輪メダリスト泉浩先生



大石萌香選手、尚人さんによる選手宣誓



先生の小内刈！



熱戦！



激戦！



決めきる！



お母さんが気合を注入！



仲間と楽しく談話



豪快な払腰！



決まるか!?



大丈夫！気合入魂！



あいすけ先生に緊張!?



お父さんと打ち込み！



親子の絆

## マナー賞

- 1年生 倉坪 暁人  
(剛柔館藤田道場 青森県)
- 2年生 高谷 凜  
(藤崎町柔道スポーツ少年団 青森県)
- 3年生 千葉光太郎  
(盛岡柔道スポーツ少年団 岩手県)
- 4年生 熊田 莉子  
(内郷柔道塾 福島県)
- 5年生 菊地 陽向  
(寒川柔友会 神奈川県)
- 6年生 菊田 真代  
(光洋館工藤道場 北海道)



斉藤仁賞  
野辺地宇宙  
(むつ少年柔道教室 青森県)



初めての試合！



楽しいイベントも盛りだくさん！



1年生男女混合無差別  
 優勝 佐々木 睦  
 (五所川原柔道少年団 青森県)  
 準優勝 太田 丈太郎  
 (全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)  
 第3位 河田 大翔  
 (函館柔道スポーツ少年団 北海道)  
 川浪 倫樟  
 (五所川原柔道少年団 青森県)



1年生男女混合軽量級  
 優勝 青木 翔  
 (八戸市柔道少年団 青森県)  
 準優勝 川村 威琉  
 (五所川原柔道少年団 青森県)  
 第3位 青木 航  
 (八戸市柔道少年団 青森県)  
 西山 心絆  
 (野辺地町柔道少年団 青森県)



青森朝日放送賞(低学年 優秀選手賞)  
 河田 陽登  
 (函館柔道スポーツ少年団 北海道)



弘前市長賞(最優秀選手賞)  
 高谷 駿  
 (藤崎町柔道スポーツ少年団 青森県)



3年生男女混合無差別  
 優勝 河田 陽登  
 (函館柔道スポーツ少年団 北海道)  
 準優勝 千葉 うた  
 (八戸市柔道少年団 青森県)  
 第3位 工藤 博彰  
 (光洋館工藤道場 北海道)  
 山部 瑞生  
 (小中野道場 青森県)



3年生男女混合軽量級  
 優勝 千葉光太郎  
 (盛岡柔道スポーツ少年団 岩手県)  
 準優勝 高木 煌平  
 (内郷柔道塾 福島県)  
 第3位 秋山 耀大  
 (野辺地町柔道少年団 青森県)  
 大竹 伶衣菜  
 (内郷柔道塾 福島県)



2年生男女混合無差別  
 優勝 佐藤 魁  
 (養気塾 青森県)  
 準優勝 大石 健生  
 (寒川柔友会 神奈川県)  
 第3位 武田 煌叶  
 (五所川原柔道少年団 青森県)  
 後藤 泰生  
 (若柳柔道スポーツ少年団 宮城県)



2年生男女混合軽量級  
 優勝 一戸 大生  
 (五所川原柔道少年団 青森県)  
 準優勝 高谷 凜  
 (藤崎町柔道スポーツ少年団 青森県)  
 第3位 菅野 翔太  
 (時習館 岩手県)  
 中川 大和  
 (八戸市柔道少年団 青森県)



4年生男子無差別  
 優勝 安本 恵一  
 (福島少年柔道推進会 大阪府)  
 準優勝 山村 哲平  
 (光洋館工藤道場 北海道)  
 第3位 足利 大謙  
 (江刺柔道スポーツ少年団 岩手県)  
 大峠 栄喜  
 (八戸市柔道少年団 青森県)



4年生男子軽量級  
 優勝 柴崎 皇輝  
 (野木町柔道クラブ 栃木県)  
 準優勝 館石 晃祐  
 (八戸市柔道少年団 青森県)  
 第3位 青木崇之介  
 (八戸市柔道少年団 青森県)  
 伊藤 豪  
 (大間誠心館道場 青森県)



4年生女子無差別  
 優勝 大石 碧海  
 (寒川柔友会 神奈川県)  
 準優勝 大石 涼音  
 (全日本柔道少年団三沢分団 青森県)  
 第3位 須藤 菜月  
 (全日本柔道少年団東北町分団 青森県)  
 佐々木 琉華  
 (宮古西柔道教室 岩手県)



4年生女子軽量級  
 優勝 熊田 莉子  
 (内郷柔道塾 福島県)  
 準優勝 三浦 遼希  
 (寒川柔友会 神奈川県)  
 第3位 太田 悠月  
 (全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)  
 坂澤 有紀  
 (小中野道場 青森県)



5年生男子無差別  
 優勝 佐々木 泰心  
 (むつ少年柔道教室 青森県)  
 準優勝 稲垣 優音  
 (寒川柔友会 神奈川県)  
 第3位 猪股 柊吾  
 (藤崎町柔道スポーツ少年団 青森県)  
 川村 惟澄  
 (大迫柔道スポーツ少年団 岩手県)



5年生男子軽量級  
 優勝 波多野 優平  
 (八戸市柔道少年団 青森県)  
 準優勝 沖崎 塁斗  
 (全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)  
 第3位 菊地 陽向  
 (寒川柔友会 神奈川県)  
 山口 天旺  
 (八戸市柔道少年団 青森県)



5年生女子無差別  
 優勝 北川向日葵  
 (光洋館工藤道場 北海道)  
 準優勝 稲場カンナ  
 (大野柔道少年団 北海道)  
 第3位 深淵 沙朱  
 (全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)  
 坂本 天海  
 (車力柔道少年団 青森県)



5年生女子軽量級  
 優勝 山内 梨緒  
 (函館柔道スポーツ少年団 北海道)  
 準優勝 菊池 琉音  
 (大崎柔道クラブ 宮城県)  
 第3位 野中 海良  
 (盛岡柔道スポーツ少年団 岩手県)



6年生男子無差別  
 優勝 野辺地宇宙  
 (むつ少年柔道教室 青森県)  
 準優勝 吉田 拓真  
 (小中野道場 青森県)  
 第3位 小枝 拓真  
 (剛柔館藤田道場 青森県)  
 山部 晴生  
 (小中野道場 青森県)



6年生男子軽量級  
 優勝 高谷 駿  
 (藤崎町柔道スポーツ少年団 青森県)  
 準優勝 佐々木 優大  
 (時習館 岩手県)  
 第3位 杉森 勇輝  
 (寒川柔友会 神奈川県)  
 五十嵐 純太  
 (大野柔道少年団 北海道)



6年生女子無差別  
 優勝 菊池 悠菜  
 (大崎柔道クラブ 宮城県)  
 準優勝 斉藤 瑠花  
 (内郷柔道塾 福島県)  
 第3位 大石 萌香  
 (全日本柔道少年団三沢分団 青森県)



6年生女子軽量級  
 優勝 菊田 真代  
 (光洋館工藤道場 北海道)  
 準優勝 横須賀 椿  
 (昭道館池内道場 茨城県)  
 第3位 佐藤 心美  
 (車力柔道少年団 青森県)  
 鶴ヶ崎美夏  
 (全日本柔道少年団東北町分団 青森県)



負けていい試合なんてない  
勝てる道は必ずある  
気持ちだけは絶対に負けるな!

その武道魂を  
アクシスメソッドがお手伝いします。

心・技・体そしてアクシスメソッド



## 2020 Athlete Support Trainers

<https://hinomaru-axis.jimdofree.com/>

# スポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会 私たちも応援しています！



## 磊 (みついし)

〒 036-8182 青森県弘前市土手町 55

TEL 0172-36-1156

営業時間 / 11:30 ~ 13:30、17:30 ~ 21:30

定休日 / 月曜

スポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会を応援しています



## 大山合同司法書士事務所

〒 169-0075 東京都新宿区高田馬場 4-4-18 工藤ビル 401

TEL 03-3368-2826 FAX 03-3368-8566

# 第10回

# 2019

# 平成31年

新元号・令和最初の東北大会は2019(令和元)年6月23日(日)、青森県武道館にて開催。第10回記念大会ということもあり、他競技、他イベントともコラボレーション。出場選手親子に、サッカーのドリブルタイムトライアルやフライングディスク、キックボウリングやポッチャなど様々

な競技にチャレンジしてもらいました。大会には、318名(1年生20名、2年生40名、3年生47名、4年生69名、5年生57名、6年生71名、チャレンジマッチ14名)がエントリー。例年以上に、楽しさあふれる大会になったのではないかと思います。



生放送でFMアップルウェブ様よりインタビュー!



ソウル五輪出場・須貝等先生



お父さんが胸を貸す!



波多野優平選手、優子さんによる選手宣誓



最後まで油断しない!



強気で勝負!



寝技で決める!



アクロバティック!



お母さんと打ち込み



指導者、保護者も一緒に礼



みんなでバシャリ



10回大会記念イベント・ヒロリンピック



フライングディスク



柔道体験コーナー



ラグビーターゲット



いまからここから!

## マナー賞

- 1年生 小野 裕俐 (中里誠心塾 青森県)
- 2年生 高橋 伽音 (大迫柔道スポーツ少年団 岩手県)
- 3年生 水野 琴美 (内郷柔道塾 福島県)
- 4年生 工藤 穂乃 (木迫柔道少年団 青森県)
- 5年生 該当者なし
- 6年生 佐々木開世 (鎌田道場 秋田県)



齊藤仁賞  
佐藤陽奏太  
(天王柔道スポーツ少年団 秋田県)



毎年お馴染み BLUETOKYOKIDS



ひのまるキッズもブース出しています!



1年生男女混合無差別

優勝 葛西 美希  
(剛柔館藤田道場 青森県)  
準優勝 菊池 翔大  
(五所川原柔道少年団 青森県)  
第3位 木村 龍飛  
(車力柔道少年団 青森県)  
三橋 愛莉  
(青森市柔道少年団 青森県)



1年生男女混合軽量級

優勝 木村 凜斗  
(剛柔館藤田道場 青森県)  
準優勝 鳥谷部琉依  
(全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)  
第3位 太田 理沙  
(鶴田町柔道少年団 青森県)  
山田 桔平  
(全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)



青森朝日放送賞(低学年 優秀選手賞)  
織山 菜恵  
(勝平柔道スポーツ少年団 秋田県)



弘前市長賞(最優秀選手賞)  
波多野優平  
(八戸市柔道少年団 青森県)



3年生男女混合無差別

優勝 井上 勇希  
(幸心会正善館道場 奈良県)  
準優勝 谷川 翔輝  
(幸心会正善館道場 奈良県)  
第3位 佐藤 魁  
(養気塾 青森県)  
野辺地宇綺  
(むつ少年柔道教室 青森県)



3年生男女混合軽量級

優勝 中川 大和  
(八戸市柔道少年団 青森県)  
準優勝 一戸 大生  
(五所川原柔道少年団 青森県)  
第3位 菅野 翔太  
(時習館 岩手県)  
高谷 凜  
(藤崎町柔道スポーツ少年団 青森県)



2年生男女混合無差別

優勝 河田 大翔  
(函館柔道スポーツ少年団 北海道)  
準優勝 中嶋 岳翔  
(藤崎町柔道スポーツ少年団 青森県)  
第3位 佐々木歩睦  
(五所川原柔道少年団 青森県)  
谷本 土虎  
(大館柔道スポーツ少年団 秋田県)



2年生男女混合軽量級

優勝 青木 翔  
(八戸市柔道少年団 青森県)  
準優勝 中西 栄翔  
(高楊社道場 北海道)  
第3位 高橋 大和  
(全日本柔道少年団三沢分団 青森県)  
青木 航  
(八戸市柔道少年団 青森県)



4年生男子無差別

優勝 岩木 闘空  
(柴田道場 愛知県)  
準優勝 河田 陽登  
(函館柔道スポーツ少年団 北海道)  
第3位 佐藤 慧珠  
(車力柔道少年団 青森県)  
工藤 博彰  
(光洋館工藤道場 北海道)



4年生男子軽量級

優勝 千葉光太郎  
(盛岡柔道スポーツ少年団 岩手県)  
準優勝 相澤 光瑛  
(養気塾 青森県)  
第3位 岸波 佑真  
(高楊社道場 北海道)  
足利 陽太  
(江刺柔道スポーツ少年団 岩手県)



4年生女子無差別

優勝 千葉 うた  
(八戸市柔道少年団 青森県)  
準優勝 山部 瑞生  
(小中野道場 青森県)  
第3位 新井田友可  
(時習館 岩手県)  
横山 琉留  
(車力柔道少年団 青森県)



4年生女子軽量級

優勝 織山 菜恵  
(勝平柔道スポーツ少年団 秋田県)  
準優勝 大竹伶菜  
(内郷柔道塾 福島県)  
第3位 工藤 穂乃  
(木造柔道少年団 青森県)  
池田 結花  
(函館柔道スポーツ少年団 北海道)



5年生男子無差別

優勝 山村 哲平  
(光洋館工藤道場 北海道)  
準優勝 中川龍ノ助  
(幸心会正善館道場 奈良県)  
第3位 佐々木汰桜  
(五所川原柔道少年団 青森県)  
足利 大護  
(江刺柔道スポーツ少年団 岩手県)



5年生男子軽量級

優勝 青木崇之介  
(八戸市柔道少年団 青森県)  
準優勝 高橋 遼真  
(妻沼柔道連盟 埼玉県)  
第3位 秋元 絃瑛  
(勝平柔道スポーツ少年団 秋田県)  
浜野 敬信  
(勝平柔道スポーツ少年団 秋田県)



5年生女子無差別

優勝 須藤 菜月  
(全日本柔道少年団東北町分団 青森県)  
準優勝 大石 涼音  
(全日本柔道少年団三沢分団 青森県)  
第3位 今日菜里  
(五所川原柔道少年団 青森県)  
田邊 はな  
(大崎柔道クラブ 宮城県)



5年生女子軽量級

優勝 岩木 紫羽  
(柴田道場 愛知県)  
準優勝 三村 睦  
(鎌田道場 秋田県)  
第3位 熊谷 葵  
(光洋館工藤道場 北海道)  
三津谷飛美  
(全日本柔道少年団青森県連合団平内分団 青森県)



6年生男子無差別

優勝 佐藤陽奏太  
(天王柔道スポーツ少年団 秋田県)  
準優勝 佐々木泰心  
(車力柔道少年団 青森県)  
第3位 對馬 舜  
(五所川原柔道少年団 青森県)  
川村 惟澄  
(大迫柔道スポーツ少年団 岩手県)



6年生男子軽量級

優勝 波多野優平  
(八戸市柔道少年団 青森県)  
準優勝 佐々木開世  
(鎌田道場 秋田県)  
第3位 鈴木 大雅  
(天王柔道スポーツ少年団 秋田県)  
佐藤 汰珠  
(車力柔道少年団 青森県)



6年生女子無差別

優勝 北川向日葵  
(光洋館工藤道場 北海道)  
準優勝 荻野 友里  
(春日柔道クラブ 東京都)  
第3位 坂本 天海  
(坂本柔道少年団 青森県)  
佐藤 愛奈  
(若柳柔道スポーツ少年団 宮城県)



6年生女子軽量級

優勝 山内 梨緒  
(函館柔道スポーツ少年団 北海道)  
準優勝 大井 彩蓮  
(幸心会正善館道場 奈良県)  
第3位 野中 海良  
(盛岡柔道スポーツ少年団 岩手県)  
葛西 萌恵  
(中里誠心塾 青森県)

# 東日本大震災復興支援プロジェクト

## 2011年

2011年3月11日に発生した東日本大震災。スポーツひのまるキッズでは、震災後に被災地を訪れ、現地の柔道関係者とお話をしたうえで、6月の東北大会実施を決定。その東北大会には甚大な被害を受けた岩手県の宮古市と山田町の道



2011年6月の第2回東北大会では、弘前市にもご協力いただき、震災で甚大な被害を受けた岩手県の宮古少年柔道教室と大沢柔道スポーツ少年団の2チームの親子・指導者約50名をご招待。

場の親子・指導者約50名をご招待。その後も、9月の東海大会には岩手県野田村の道場の親子・指導者13名を、さらに10月の四国大会には宮城県石巻市の道場の親子・指導者7名をご招待させていただきました。



2011年9月の第3回東海大会には、岩手県九戸郡野田村の直心館スポーツ少年団の親子・指導者13名をご招待。



2011年10月の第2回四国大会には、宮城県石巻市の石巻みなと柔道会の親子・指導者7名をご招待。

震災翌年の2012年は、まず2月の近畿大会に宮城県の七ヶ浜町と女川市の親子・指導者32名を、6月の東北大会に岩手県釜石市の親子・指導者22名を、そして、9月の東海大会には岩手県大船渡市の道場から親子・指導者12名をご招待させて



2012年2月の第2回近畿大会には、宮城県の七ヶ浜柔道スポーツ少年団と女川柔道スポーツ少年団から32名の親子・指導者をご招待。

いただきました。招待した選手の一人在、宿泊した高層ホテルのエレベーターを降りたとき、「お母さん、ここなら津波こないね」と何気なくつぶやいた一言は、いまも心に残っています。



2012年6月の第3回東北大会には、岩手県釜石市の大久保道場の親子・指導者22名をご招待。

## 2012年



2012年9月の第4回東海大会には、岩手県大船渡市の時習館の親子・指導者12名をご招待。

東日本大震災が発生した2011年の東北大会(6月)から始めた「東日本大震災復興支援プロジェクト」。飛行機や新幹線などを利用し、土日で移動が可能という条件がつくため、東北大会、関東大会、東海大会、近畿大会などに限られた大会へのご招待でしたが、他地区の柔道連盟、柔道協会からも多大なご協力をいただき、2017年まで続けることができました。現在は、大会へのご招待という形ではなく「復興応援夏合宿」という形で継続しております。

これまでに招待したのは、23大会で351名(親子と指導者の合計)。招待した子どもたちの笑顔はもちろんですが、親御さんたちの、子どもが元気に柔道をする姿を見る優しく、温かい表情もとても印象に残っています。

台風や雪などによる悪天候で飛行機が欠航になるアクシデントもありました。至らぬアテンドで逆に迷惑をかけてしまったことも。その都度、指導者の先生や親御さんの優しさ、心の広さに助けていただきました。

「招待した選手親子にとって、楽しい思い出の1ページになっていることを切に願っています。」

# 東日本大震災復興支援プロジェクト

2月の近畿大会には宮城県石巻市の渡波柔道少年団の19名、6月の東北大会にはやはり石巻市の石巻みなと柔道会の7名、そして、9月の東海大会には大船渡市の時習館の7名をご招待させていただきました。

## 2014年



2014年2月の第4回近畿大会には、宮城県石巻市の渡波柔道少年団の親子・指導者19名をご招待。大寒波が日本列島を包み込み、各地で大雪となる悪天候でしたが、無事に大会に参加していただくことができました。



2014年6月の第5回東北大会には、宮城県石巻市の石巻みなと柔道会の7名をご招待。5年生男子軽量級で、今野太陽君が招待選手として初めての優勝を果たしました。震災後も十分とは言えない環境の中で、一生懸命に練習を続けた成果でした。



2014年9月の第6回東海大会には、岩手県大船渡市の時習館の7名をご招待。2012年にご招待できなかった低学年の子どもたち(当時)が会場へ参加していただきました。

2013年は、2月の近畿大会に宮城県山元町、4月の関東大会に福島県浪江町、7月の東北大会に宮城県多賀城市の親子・指導者をご招待させていただきました。浪江の皆さんは避難先の会津や二本松からご参加くださいました。

## 2013年



2013年2月の第3回近畿大会には、宮城県の山元町柔道スポーツ少年団の親子・指導者14名をご招待。



2013年4月の第5回関東大会には、初めて福島県からご招待することができました。元・浪江町柔道スポーツ少年団の皆さんは、いまだに故郷に戻ることができず、様々な土地で生活を送っています。この時は、会津と二本松で暮らす6名の親子・指導者をご招待。



2013年7月の第4回東北大会には宮城県の多賀城市柔道スポーツ少年団真武館の親子・指導者41名をご招待。大会の参加はもちろん、翌日から始まる「ねぶた祭り」の火入れ体験や太鼓の練習参加など盛りだくさんの2日間になりました。

2015年は、2月の近畿大会、4月の関東大会、6月の東北大会、9月の東海大会、4つの大会にご招待させていただきました。資金的な問題もあり毎回、十分な人数をご招待できるわけではないため、最初のご招待時に残念ながらご招待できな

った子どもたちを、改めてお迎えできたこともよかったことの一つです。柔道の盛んな石巻は、市内だけで3つの素晴らしい道場があり、この年はそのうち2道場をご招待しました。

## 2015年



2015年6月の第6回東北大会には、岩手県九戸郡野田村の直心館の17名をご招待。閉会式では、応援寄せ書き旗が贈られ、講師の南条寿寿先生、塘内将彦先生らから記念品が贈呈されました。



2015年2月の第5回近畿大会には、宮城県石巻市の木村柔道館の13名をご招待。試合にイベントにと奮闘していました。



2015年9月の東海大会には、宮城県気仙沼市の気仙沼少年柔道スポーツ少年団の親子・指導者7人をご招待。連休と重なったため名古屋の観光も楽しんでいただきました。



2015年4月の第7回関東大会には、宮城県の山元町柔道スポーツ少年団の7名をご招待。開会式では4年生の岩淵ひかりちゃんが堂々と震災体験を話してくれました。

# 2016年

2016年は、2月の近畿大会に宮城県東松島市の矢本柔道スポーツ少年団、4月の関東大会に同じく東松島市の紘倫館柔道スポーツ少年団、6月の東北大会に岩手県宮古市の宮古西スポーツ少年団、そして9月の東海大会に岩手県大船渡市の時習館を

ご招待。震災から5年が経ち、震災の年に小学生になった子どもが6年生ということで、時の流れを感じるとともに、いろいろな話をお聞きするにつけ、指導者や保護者の皆さんの大変さを改めて感じました。



2016年6月の第7回東北大会には、宮城県宮古市の宮古西柔道スポーツ少年団の親子・指導者13名をご招待させていただきました。石巻出身の海老沼香菜(旧姓阿部)さんが指導してくださり、子どもたちはとても楽しそうでした。



2016年2月の第6回近畿大会には、宮城県東松島市の矢本柔道スポーツ少年団の19名をご招待。イベントにも元気いっぱいの様子で参加していました。



2016年9月の第8回東海大会では、岩手県大船渡市の時習館の親子5名をご招待。試合のほかにも、イベントに参加したり、いのちの教室、名古屋友禅なども体験し、大いに楽しんでいました。



2016年4月の第8回関東大会には、宮城県東松島市の紘倫館柔道スポーツ少年団の11名をご招待。前日の練習会、懇親会から元気な姿を見せてくれました。



## 復興支援プロジェクトは 大会へのご招待から夏合宿へ

2011年から約7年にわたり、大会へのご招待という形で続けてきた『東日本大震災復興支援プロジェクト』。2015年から、有名講師、世界王者やオリンピックメダリストといった有名選手たちと2日間を過ごす夏合宿をスタートし、大会へのご招待は2017年でひと区切り。以後は、岩手と宮城の隔年開催ということで昨年まで続けてきました。

2015年の夏合宿は宮城県仙台市の東北高校にご協力いただいて実施。ひのまるギツズの大人気講師・朝飛大先生、リオデジャネイロ五輪銀メダリストの原沢久喜選手と2011年世界女王の佐藤愛子先生を迎え、柔道だけでなく、親子ヨガやセミナー、レクリエーションにバーベキュー、大抽選会などを一緒にできない、楽しさいっぱいの合宿となりました。

# 2017年

2017年は、2月の近畿大会に宮城県石巻市の木村柔道館、5月の関東大会に宮城県多賀城市の真武会柔道スポーツ少年団、9月の東海大会には岩手県宮古市の宮古少年柔道教室をご招待させていただきました。



2017年2月の第6回近畿大会では、宮城県石巻市の木村柔道館の親子・指導者11名をご招待。試合にイベントにと元気いっぱいでした。



2017年5月の第9回関東大会には、多賀城市真武会柔道スポーツ少年団の11名をご招待させていただきました。リオ五輪メダリストら5名の現役選手が講師として指導してくださったさまざまなイベントに参加するなど、柔道を思い切り楽しんでいました。



2017年9月の第9回東海大会には、岩手県宮古市の宮古少年柔道教室の親子・指導者7名をご招待。台風の影響で、帰りの飛行機が欠航になるハプニングもありましたが、6年生の戸塚悠仁君が3位入賞するなど、みんな奮闘しました。



りました。

その後、2016年、18年は岩手県の盛岡中央高校にご協力をいただき、2017年、19年は宮城県の東北高校のご協力でも実施。講師に関しては毎回豪華な顔ぶれで、2016年は講道館の向井幹博先生、2009年世界王者の福見友子先生、全日本王者の王子谷剛志選手、2017年は大阪講道館の内村直也先生と2014、15年世界2位の七戸龍選手、2018、19年世界2位の田代未栄選手、2018年は藤田博臣先生と、3度世界王者に輝いている中村美里選手、吉田優也先生。特別ゲストとして五輪3連覇の野村忠宏先生も参加してくださいました。2019年は、和歌山の腹巻宏一先生ほか、佐藤愛子先生、2015年世界2位の志々目徹選手が講師を務めてくれました。

残念ながら、今年は新型コロナウイルスの影響で中止を余儀なくされましたが、来年度以降、再び続けていきたいと考えています。

2014年

復興応援夏合宿の前年に、宮城県仙台市でひのまるキッズ初の夏合宿を実施。地元の子どもたちと交流し、震災についても学びました



山元町では津波のために廃校となった中浜小学校に、特別に入らせていただき、地震のときの話をお聞きました



校舎内の壮絶な様子に、言葉を失った子どもたち。貴重な経験となりました



## 復興応援夏合宿

2017.7.16-17 宮城県仙台市 東北高校柔道場

内村直也先生、七戸龍選手、田代未来選手



2018.7.21-22 岩手県盛岡市 岩手県宮武道館

藤田博臣先生、吉田優也先生、中村美里先生、野村忠宏先生



2019.7.27-28 宮城県仙台市 東北高校柔道場

腹巻宏一先生、佐藤愛子先生、志々目徹先生



2015.8.22-23 宮城県仙台市 東北高校柔道場

朝飛大先生、佐藤愛子先生、原沢久喜選手



2016.8.10-11 岩手県盛岡市 盛岡中央高校

向井幹博先生、福見友子先生、王子谷剛志選手



# 東北大会をデータ&写真で振り返る!

## 東北大会出場人数ランキング

	第1回	人数	第2回	人数	第3回	人数	第4回	人数
第1位	鶴田町柔道少年団	28	五所川原柔道少年団	30	鶴田町柔道少年団	24	全日本柔道少年団 三沢分団	25
第2位	五所川原柔道少年団	21	剛柔館藤田道場	25	全日本柔道少年団 三沢分団	23	鶴田町柔道少年団	25
第3位	黒石分団	14	野辺地町柔道少年団	24	野辺地町柔道少年団	21	多賀城柔道スポーツ少年団 真武会	19
第4位	剛柔館藤田道場	14	鶴田町柔道少年団	23	八戸市柔道少年団	21	八戸市柔道少年団	19
第5位	雄和柔道クラブ	14	八戸市柔道少年団	22	車力柔道少年団	20	五所川原柔道少年団	18
第6位	野辺地町柔道少年団	13	車力柔道少年団	20	剛柔館藤田道場	19	青森市柔道少年団	17
第7位	八戸市柔道少年団	13	黒石分団	17	五所川原柔道少年団	17	内郷柔道塾	16
第8位	藤崎柔道スポーツ少年団	12	全日本柔道少年団 三沢分団	17	御野場石川道場	16	雄武館 山中道場	16
第9位	御野場柔道スポーツ少年団	11	県武道館弘前分団	15	雄武館 山中道場	16	野辺地町柔道少年団	15
第10位	青森地区柔道少年団	10	青森市柔道少年団	11	養気塾 大鰐分団	16	剛柔館藤田道場	13
			全日本柔道少年団 七戸分団				車力柔道少年団	13
							養気塾 大鰐分団	13

	第5回	人数	第6回	人数	第7回	人数	第8回	人数
第1位	内郷柔道塾	17	八戸市柔道少年団	14	青森市柔道少年団	16	五所川原柔道少年団	20
第2位	剛柔館藤田道場	15	全日本柔道少年団青森県連合団平内分団	12	時習館	16	八戸市柔道少年団	19
第3位	中里誠心塾	15	県武道館弘前分団	11	全日本柔道少年団青森県連合団平内分団	16	内郷柔道塾	15
第4位	車力柔道少年団	14	時習館	11	御野場石川道場	14	時習館	15
第5位	東北町柔道少年団	13	全日本柔道少年団 七戸分団	11	車力柔道少年団	14	全日本柔道少年団青森県連合団平内分団	15
第6位	青森市柔道少年団	12	戸沢道場柔友会スポーツ少年団	11	全日本柔道少年団 七戸分団	13	勝平柔道スポーツ少年団	12
第7位	御野場石川道場	12	黒石分団	10	八戸市柔道少年団	13	中里誠心塾	12
第8位	木造柔道少年団	11	車力柔道少年団	10	全日本柔道少年団 東北町分団	11	黒石分団	11
第9位	五所川原柔道少年団	11	中里誠心塾	10	中里誠心塾	11	光洋館工藤道場	10
第10位	久慈市立三船十段記念館	10	光洋館工藤道場	9	黒石分団	10	車力柔道少年団	10
	光洋館工藤道場	10	東北町柔道少年団	9	養気塾	10	全日本柔道少年団 三沢分団	10
			木造柔道少年団	9				

	第9回	人数	第10回	人数
第1位	五所川原柔道少年団	25	五所川原柔道少年団	18
第2位	八戸市柔道少年団	17	八戸市柔道少年団	17
第3位	内郷柔道塾	16	全日本柔道少年団青森県連合団平内分団	17
第4位	時習館	11	剛柔館藤田道場	14
第5位	全日本柔道少年団青森県連合団平内分団	11	勝平柔道スポーツ少年団	13
第6位	剛柔館藤田道場	10	藤崎町柔道スポーツ少年団	13
第7位	藤崎町柔道スポーツ少年団	9	黒石分団	12
第8位	野辺地町柔道少年団	9	野辺地町柔道少年団	11
第9位	全日本柔道少年団 三沢分団	9	青森市柔道少年団	11
第10位	寒川柔友会	8	時習館	10
			全日本柔道少年団 三沢分団	10
			車力柔道少年団	10
			中里誠心塾	10
			木造柔道少年団	10

## 東北大会出場回数ランキング

第1位	八戸市柔道少年団	10
	剛柔館藤田道場	10
	藤崎町柔道スポーツ少年団	10
	黒石分団	10
	野辺地町柔道少年団	10
	車力柔道少年団	10
	むつ少年柔道教室	10
第2位	全日本柔道少年団青森県連合団平内分団	9
	青森市柔道少年団	9
	全日本柔道少年団三沢分団	9
	中里誠心塾	9
	全日本柔道少年団七戸分団	9
	小中野道場	9
第3位	養気塾	8
	若柳柔道スポーツ少年団	8
	鶴田町柔道少年団	8

スポーツひのまるキッズ東北大会を応援しています!

## 三原産業株式会社

宇和島本社：〒798-0007 愛媛県宇和島市寿町 2-9-12  
TEL 0895-22-5656  
FAX0895-24-6236

松山本社：〒790-0814 松山市味酒町 1-4-11  
TEL 089-947-1170  
FAX 089-947-1180

スポーツひのまるキッズ東北大会を応援しています!

## 有限会社オンリーワン

〒020-0022 岩手県盛岡市大通 3-2-8  
岩手金属工業会館 6 階  
TEL 019-623-1401  
FAX 019-623-2401

# マナー賞ランキング

道場名	受賞回数
黒石分団	5
車力柔道少年団	3
内郷柔道塾	3
時習館	3
光洋館工藤道場	3
御野場柔道スポーツ少年団	2
雄武館山中道場	2
五所川原柔道スポーツ少年団	2
寒川柔友会	2
宮古少年柔道教室	1
江刺柔道スポーツ少年団	1
勝平柔道スポーツ少年団	1
中里誠心塾	1
白石三省塾柔道スポーツ少年団	1
鶴田町柔道少年団	1
村井道場	1
中山柔道会	1
聖籠町柔道スポーツ少年団	1
雄湯郷柔礼会	1
津幡町少年柔道教室	1
養気塾	1
石巻みなと柔道会	1
全日本柔道少年団青森県連合団平内分団	1
舟川柔道塾	1
函館柔道スポーツ少年団	1
全日本柔道少年団三沢分団	1
若柳柔道スポーツ少年団	1
全日本柔道少年団東北町分団	1
五所川原柔道少年団	1
植村塾	1
青森市柔道少年団	1
剛柔館藤田道場	1
藤崎町柔道スポーツ少年団	1
盛岡柔道スポーツ少年団	1



スポーツひのまるキッズ大会で1番の賞であるマナー賞。毎大会各学年1名ずつ表彰しております。受賞者の方々にお写真を送っていただきました。



## 6年連続大会出場表彰者



第7回大会(6名)	
高橋 真鳥	御野場石川道場
工藤 大輝	車力柔道少年団
蒔苗 駿嘉	剛柔館藤田道場
沼端 麗	野辺地町柔道少年団
中村 晴渡	八戸市柔道少年団
工藤 暁宗	木造柔道少年団



第9回大会(2名)	
野辺地宇宙	むつ少年柔道教室
高谷 駿	藤崎町柔道スポーツ少年団



第6回大会(4名)	
石岡 来望	五所川原柔道スポーツ少年団
押切ひなみ	全日本柔道少年団三沢分団
勝浦 里子	五所川原柔道スポーツ少年団
宮崎 夕海	黒石分団



第8回大会(5名)	
松橋 音葉	車力柔道少年団
鳴海 春斗	車力柔道少年団
斉下 聖文	全日本柔道少年団七戸分団
田栗 彩音	全日本柔道少年団七戸分団
佐藤 信吾	鶴田町柔道少年団



第10回大会(6名)	
山内 梨緒	函館柔道スポーツ少年団
沖崎 壘斗	全日本柔道少年団平内分団
山口 大雅	全日本柔道少年団七戸分団
田戸岡 樹	木造柔道少年団
豊島 大翔	木造柔道少年団
金成 心	剛柔館藤田道場

スポーツひのまるキッズ東北大会を応援しています！

## オフィス・フルバック

〒606-8326 京都市左京区岡崎西福ノ川町 1-158

スポーツひのまるキッズ東北大会を応援しています！

## 蛇蘭

〒036-8193 青森県弘前市新鍛冶町 66-1

## 東北大会で講師を務めてくださった先生方



矢嶋明先生  
第1回大会



須貝等先生  
第1回大会 / 第2回大会  
第8回大会 / 第10回大会



朝飛大先生  
第1回大会 / 第2回大会  
第3回大会 / 第6回大会



北田典子先生  
第1回大会



横澤由貴先生  
第1回大会



青井久幸先生  
第2回大会 / 第3回大会  
第4回大会 / 第5回大会  
第6回大会 / 第7回大会



南條和恵先生  
第2回大会 / 第3回大会  
第4回大会 / 第6回大会



野村忠宏先生  
第2回大会



谷本歩実先生  
第2回大会



塚田真希先生  
第2回大会



藤田博臣先生  
第3回大会 / 第4回大会  
第5回大会 / 第7回大会  
第8回大会 / 第9回大会  
第10回大会



坂東真夕子先生  
第4回大会



安達春樹先生  
第4回大会



小林貴子先生  
第5回大会



上野雅恵先生  
第5回大会



南條充寿先生  
第6回大会



塘内将彦先生  
第6回大会



今井優子先生  
第7回大会 / 第8回大会



海老沼香菜先生  
第7回大会



中村美里先生  
第8回大会 / 第9回大会



泉浩先生  
第9回大会 / 第10回大会



あいすけ先生  
第9回大会



ヌンイラ華蓮先生  
第10回大会

スポーツで『飯』食べてます。



マンガ『ある社員のお話』掲載中

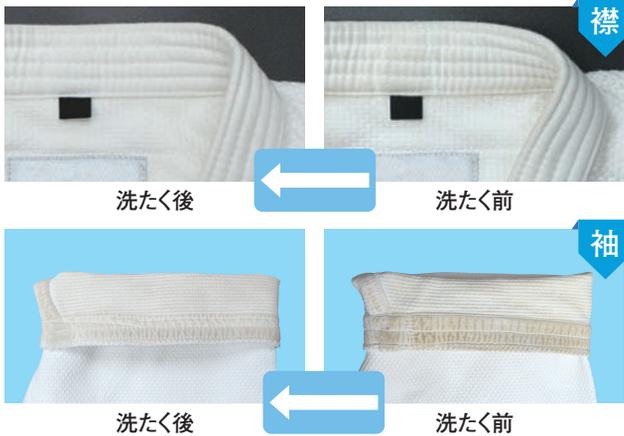
# キレイにするって 楽しい&カッコいい!

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために外出を控えている分、家族全員がお家で過ごす時間は長くなっていることと思います。こんなときだからこそ、お子様にいろんなことに挑戦させる機会を作りませんか。今回のお題は『柔道衣のお洗たく』です。十分な練習ができない状況で、それほど汚れはひどくなくてもいいですが、「自分の道

衣は自分で洗う」という習慣をつけるのは今がチャンスです！ 強い選手は自分で道衣を洗い、いつもまっ白です。キレイな道衣で練習することは、自分はもちろん、練習相手や指導してくれる先生にとっても気持ちいいもの。そして、汚れたものをキレイにすること自体がやはり楽しいし、カッコいいですよ。



## ウタマロ石けんで 柔道衣がこんなにキレイに!



※汚れ落ちの程度は汚れがついてから経過した時間や汚れの種類によって異なります。

POINT!

### ウタマロ石けんでのお洗たくのポイント

汚れが目に見えなくても着用後はこまめに早めに洗うこと。汚れが蓄積しないなら力を入れる必要がないので子どもでも簡単に汚れを落とすことができますよ。こまめに洗うことで、生地を傷めにくく柔道衣そのものも長持ちさせます。

ウタマロ石けんは手肌にもやさしいのでお子様が一人でも扱いやすいです。



シリコン製の「ウタマロ石けん専用ケース(※東急ハンズ・ロフト限定販売)」を使うと滑りやすく立って保管もできます。



自分で洗ったまっ白な柔道衣はカッコよくて気持ちいい！親子で、自分で、楽しくお洗たくをはじめませんか。

## お洗たく編① 柔道衣を洗おう!

お洗たくが楽しくなる！  
ウタマロ石けんのヒミツ

がんこ汚れに強いウタマロ石けんは柔道キッズのパパママの味方。柔道衣のお洗たくに普段から使っているご家庭も多いのではないのでしょうか。

実は、ウタマロ石けんには子どもが楽しみながらお洗たくできる秘密があるんです。それはこの緑色。汚れに直接塗って使うウタマロ石けんは、きちんと塗れたことがわかるようにあえて緑色にしているのだそう。しっかりモミ洗いし、緑色が消えたらモミ洗い完了の合図。変化が目に見えることでお子様でも楽しみながらお洗たくができますよ。

柔道衣の汚れはがんばった証。練習から帰ってきたら、お風呂で汗を流しながら自分の柔道衣を自分で洗ってもらってはいかがでしょうか？ ほかに、体操服やくつしたのドロ汚れ、血液や食べこぼし、上ぐつもまっ白にできますよ。

## ウタマロ石けんの使い方

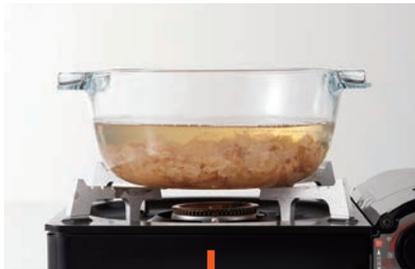
- ① 皮脂や汗、手アカ等のタンパク汚れがつきやすい襟・袖口・腰まわりをしっかりと濡らします。
- ② ウタマロ石けんを直接またはブラシに取って汚れた部分につけます。石けんの緑色が生地についたらきちんと塗れたサイン。
- ③ 汚れに塗った緑色が消えるまでモミ洗いしてすぎます。固くて重い柔道衣はモミ洗いが難しいのでブラシを使っておこなうのがオススメです。
- ④ モミ洗いはよくすぎます。汚れが落ちにくい場合は、繰り返しモミ洗いし、40℃程度のお湯に30分ほどつけ置きしてみてください。

◎だしの取り方

材料:ヤマキ花かつお…30g 水…1L



鍋に水を入れ、火にかけて沸騰させる



かつお節が鍋底に沈むまで1〜2分おく



ふきん等を敷いたザルで静かにこす。これで一番だしの完成!

沸騰したら火を止め、かつお節を入れる



# ジュニアスポーツの強い味方 だしを使った カラダづくりの新提案



連載 Vol.01

## 「おいしく減塩」

毎日栄養を考えた食事をつくることは大変な労力が必要です。健康で、たくましくなってもらいたいという願いはあるものの、子どもが好きな料理、よく食べてくれる料理に偏ってしまいがち。そんな毎日の料理をサポートしてくれるのが日本の文化である“だし”です。「塩ひかえめこそが、おいしくなる」「苦手な野菜をおいしくする」「いろんな素材の味を引き出し、まとめられる」など、だしの活用により多くのメリットがあることはあまり知られていません。そこで『だし活プロジェクト』を推進するヤマキ株式会社のかつお節・だし研究所の牧野泰之氏に、だしの効果について伺いました。

「食欲旺盛でたくさん食べる子どもこそ減塩に取り組んでいただきたいですね。同じ味付けの料理でも、食べる量が多ければ多いほど塩分の摂取量も増えてしまうからです」とは、ヤマキ株式会社かつお節・だし研究所の牧野泰之さん。

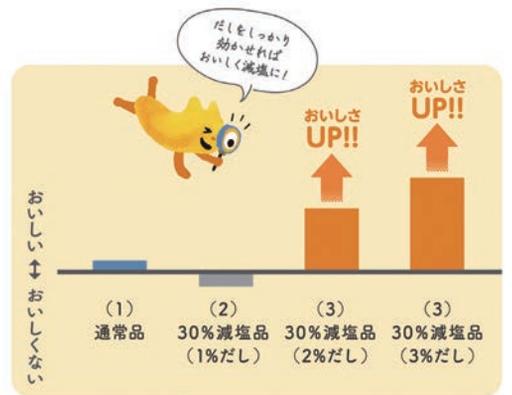
「塩分の摂りすぎを防ぐには、ユネスコ無形文化遺産登録で世界から注目が集まる和食の裏方、だしの活用をお勧めし



かつお節を絞るとえぐみが出てしまうのでダメ!

### だしでおいしさも減塩を両立 家族みんなにやさしい食事を

柔道やバスケットなど日々、スポーツに励む子どもにとって食事はたくましいカラダをつくるためのトレーニングでもあります。カラダづくりにはバランスの取れた食事で偏りなく栄養を摂ることが大事です。とはいえ、厳しい練習に打ち込んでいくだけあって、多くの子どもが濃い味を好む傾向にあります。塩味はおいしいと感じやすいので、塩分の強いおかずは箸が進みますよね。親としても、練習でお腹ペコペコな我が子にたくさん食べてほしいから……と、つい子ども好みの味にしてしまいがち。



### ダシでおいしいレシピ

#### 味噌汁



鍋にだし汁を入れて火にかけ、煮立ったら食べやすく切った豆腐と乾燥わかめを加える。火が通ったらみそを溶き入れ、器に盛り、小口切りにした万能ねぎを散らす

「だし活」をはじめましょう!

家族の食卓と未来に笑顔をもたらす健康維持にもつながるかもしれません。

「これなら簡単に続けられそうですね。塩分を抑えてヘルシーにお腹を満たすことができます、だしを使った料理。食べ盛りの子どもの食事はもちろん、家族全員の健康維持にもつながるかもしれません。」

「おいしさも減塩が同時に叶えられるなんて一石二鳥! 手軽にだしを取り入れる方法を教えてください。」

「お味噌汁にだしを使って味噌を控えめにするだけで大きく塩分カットできますよ。毎日だしを取るのには手間かもしれませんが、濃い目のだしを製氷皿で凍らせて、だしキューブを作り置きしておけば、ポン! と料理に入れるだけでだしを効かせた味が決まります。」

「なぜだしで減塩できるのでしょうか。だしにはたくさんのうま味成分が含まれているので塩の総量が少なくてもおいしさを感じられるという研究結果が出ています。単に塩を減らして、塩分カットした薄味の料理ではお子さんが物足りなさを感じてしまうかもしれません。だしを効かせることで満足度を落とさずに減塩し、おいしさもアップできる効果が期待できます。」

「おいしさも減塩が同時に叶えられるなんて一石二鳥! 手軽にだしを取り入れる方法を教えてください。」



# ヤマキの だし活プロジェクト

“だし”をもっと日本中へ、そして世界へ。

だしには、言われてみればそうだった!と気づくいいところがたくさんあります。  
そんなだしのいいところを再発見してもらうことで、  
だしを使って料理をする方を増やしていくプロジェクトです。

※「だし活」は、青森県の登録商標です。本プロジェクト実施につき、青森県より商標使用の承認を得ております。



イメージキャラクター

究極のだしから生まれた  
「だしっち」

言われてみればそうだった

## だしの7つの いいところ

その四

いろんな素材の  
味がひとつに  
まとまる



まさに鍋!  
個性の違う素材をまとめる。

だしうま!白だしみぞれ鍋

その一

おいしく減塩できる



だしをしっかり効かせれば減塩  
でもおいしい!



月見うどん

その五

どんな料理も  
簡単に味付け  
できる



味のバランスが良くなる!



トマトとベーコンの白だしパスタ

その二

野菜が  
おいしくなる



野菜の青臭さや苦みが緩和される!



ゴーヤチャンプルー

その六

素材のうま味や  
風味を引き出す



和食は引き算。



鶏ときのこの炊き込みご飯

その三

ヘルシーな和食  
(低糖・低脂肪)  
が作れる



だしを加えると、甘味とうま味が  
強くなりおいしくヘルシーに!



筑前煮

その七

身体にやさしく  
心を落ち着かせる



心が癒されたり、気持ちがくつろぐ。



豆腐とわかめのお味噌汁

特設サイト

「だし活」の理解促進を目的に特設サイトをオープンしました。「だしの7つのいいところ」をはじめ、だしの取り方やレシピなど、だしにまつわる基本情報を掲載しています。

ぜひサイトを  
ご覧ください!



# 東北大会のご協賛をいただいた企業一覧

ABJ株式会社  
AO sukiの会  
auショップ黒石  
BODYMAKER株式会社  
home dainning GOROMO  
HOT. LIP  
KDDI株式会社 au 青森支店  
KENTA GROUP  
Man to Man株式会社  
NEC  
Viewful(ビューフル)  
相和物産株式会社  
青い森整骨院  
青森トヨベツ株式会社  
朝日工業株式会社  
アスリートサポートトレーナーズHINOMARU  
アリコジャパン青森エイジェンシーオフィス  
伊藤超短波株式会社  
イマジン株式会社  
エスアイエスビジョン株式会社  
大塚製薬株式会社  
カフェ&バー キオラ  
株式会社CBCコミュニティベースドヘルスケア  
株式会社GENKIDO  
株式会社JVCケンウッド  
株式会社Takeichi  
株式会社アイオー精密  
株式会社栄住産業  
株式会社オフィスSAZA  
株式会社オンズ・コンフィアンス  
株式会社北日本警備保障  
株式会社グルマンディーズ  
株式会社佐藤長  
株式会社サン・コーポレーション  
株式会社ジャパンスポーツコミッション  
株式会社ステーブルマン・バーチャワークス  
株式会社セレスポ  
株式会社太陽地所  
株式会社田窪工業所  
株式会社建匠おだぎり  
株式会社デンタルケア  
株式会社東邦  
株式会社ネクスト  
株式会社バスクリン  
株式会社ハッピースマイル  
株式会社春  
株式会社フォトクリエイト  
株式会社松樹メタル  
株式会社ミツボシ  
株式会社メガスポーツ  
株式会社ヨコプリン  
株式会社ラグノオささき  
株式会社弘前合同警備保障  
公益財団法人弘前市体育協会  
コニカミノルタ  
コンドルタクシーグループ文化厚生事業団  
財団法人弘前市体育協会  
塩谷建設株式会社  
好麒麟株式会社  
スポーツクラブNAS株式会社  
セイコーホールディングス株式会社  
チットプラス  
原印刷株式会社  
東日本旅客鉄道株式会社  
フジタ工業株式会社  
武道 GEAR  
ミキハウス  
ミズノ株式会社  
有限会社イトダネーム  
有限会社博多屋  
轟(みついし)  
ロード21株式会社・産官学ロード21研究所  
和電工業株式会社  
La Rose  
有限会社フライング2  
株式会社わかば  
株式会社 True Heart  
@VIRGIN  
ALLOWS  
ATLETA STILE  
beachwalkers SEA Design  
ESTクリニック・ESTクリニック2  
Fair&Square株式会社  
GO AHEAD  
GOLD CRYSTAL  
IBERICO-YA  
JR 東日本 女子柔道部

kids terrace at seiju  
masafi  
NICEGUY  
NPO 法人全世界空手道連盟 新極真会  
Oro-Gio  
Potosu 館山梨絵  
S-BRAIN  
Sion  
SIS株式会社  
Team 沢田  
T-ECOLOGY株式会社  
THRILL  
青い森整骨院(五所川原)  
青い森整骨院(松原)  
青森大学・青森山田高校新体操部  
アサヒニューズ株式会社  
アジアサステナビリティグループ  
あだん法律事務所  
イクシオン  
いたくは会・大北実  
一般社団法人全国統合医療協会  
岩田食品株式会社  
梅寿司  
エコハウス工房  
エスプール  
オフィス・フルバック  
オンガネジャパン株式会社  
概念化能力開発研究所株式会社  
株式会社YAWARA  
株式会社BGB  
株式会社eJudo  
株式会社REALLIFEJAPAN  
株式会社SINWA  
株式会社アールエーケー  
株式会社青山  
株式会社アンシャントマン  
株式会社医食農同源  
株式会社イデアネットワーク  
株式会社表参道アド  
株式会社小枝設備工業  
株式会社サーフィバレッジ  
株式会社スターゲートプロモーション  
株式会社ストラテジー  
株式会社セイア  
株式会社総合プランニング  
株式会社ティーネットエンタープライズ  
株式会社東洋マール・ディストリビューション  
株式会社ドルナジャパン  
株式会社ファーストサービス  
株式会社フードバンク  
株式会社マツダバラウオータ  
株式会社大和システムズ  
株式会社ライジングサンセキュリティーサービス  
株式会社リアルクリエート  
株式会社ロハスト  
株式会社新エネルギー開発エンジニアリング  
株式会社遊気創健美倶楽部  
きずなファーム  
くつろぎダイニングとりあえず吾平  
熊代事務所  
奈五「道場わっしょい!!」実行委員会  
サクラビバレッジ販売株式会社  
さくら野東北株式会社弘前店  
上海龍心館  
しゅくみねっと株式会社  
ショウアップステージ あざ〜す  
鮎割烹 龍馬  
スポーツエントリー  
セイコースポーツライフ株式会社  
ソウ・リレーションズ株式会社  
大成建設株式会社  
つぎ喜代村すしざんまい  
東洋水産株式会社  
パイオニア株式会社  
芳賀建材工業株式会社  
萩原乳業株式会社  
濱田政作税理士事務所  
ビーンズリハビリセンターひろさき  
ヒロプランニングオフィス  
福岡県粕屋町柔道協会  
ブルデンシャル生命株式会社大阪第一支社  
ホテルグランメル山海荘  
ミヤデン株式会社  
みんゆう調剤薬局  
メットライフアlico生命保険株式会社(大角地仁)  
メットライフアlico生命保険株式会社(成田慎太郎)  
メディカルプロモーション株式会社

やぐら  
有限会社メーケン  
有限会社拡大自在センター  
有限会社佐藤板金  
有限会社東奥宅建  
ユン・モータグライダースクール代表尹重浩  
ルバン  
ワイズパーク青森センター店  
庵蔵 UNGLA  
医療法人白生会 胃腸病院  
一般財団法人愛媛県柔道協会  
一般社団法人愛知県柔道連盟  
一般社団法人山口県柔道協会  
花のあきむら  
懐石料理 青山  
拡大自在センター  
学校法人 高岡第一学園  
株式会社フジオアイト  
株式会社CDG  
株式会社ミツフ運輸倉庫  
株式会社碓井製作所  
株式会社光陽社  
株式会社小枝設備工業  
株式会社flyhalf  
株式会社YOZE  
株式会社アグシス  
株式会社ウーマンズ・ワーク  
株式会社エクス  
株式会社エコーネ  
株式会社エスプール  
株式会社オオクボ  
株式会社コマヤ  
株式会社コン  
株式会社ジェイ・ブラネット  
株式会社ジェイロード  
株式会社ナカザワ  
株式会社ビジネスホテル泰平  
株式会社マスキンス  
株式会社ヤナセ青森  
株式会社ヤナセ東北  
株式会社丸英でんき  
株式会社五所川原支店  
株式会社盛ブランテジ  
株式会社第一不動産  
株式会社半田硝子建材  
幹コーポレーション  
岩瀬建築工務所  
宮崎県柔道連盟  
五所川原市柔道協会  
江良産業  
高宮接骨院  
国際武道大学学生会サッカ部  
三原産業株式会社  
指染しらく  
蛇蘭  
周南市柔道協会  
秀光建設株式会社  
柔道学習塾・紀柔館  
森の丘治療院  
神楽  
神奈川県柔道連盟  
青い森整骨院(青葉)  
赤ちゃんこども歯科  
村田園  
大阪府柔道連盟  
大山合同司法書士事務所  
大町整骨院  
中山 明善  
田中工務店  
田中芳邦・大茂源三  
東海大学東海大相模高校(青森県OB一同)  
東芝キャリア株式会社  
藤田 光子  
藤田造園  
日本システムクリエイト株式会社  
富山県柔道連盟  
平塚寿司  
陸屋  
有限会社オンリーワン  
有限会社こせき設備工業  
有限会社ラック商会  
有限会社岩瀬建築工務所  
有限会社佐々木石油  
有限会社小山内車輛  
龍土町コンサルティング  
※順不同・敬称略

大会へのご協賛ありがとうございました。  
今後も、スポーツひのまるキッズ東北大会をご支援のほど、宜しくお願い致します。

# 柔道界から **パワハラ** をなくそう



## 1. パンフレット作成の目的

「パワハラ」とは、「パワー・ハラスメント」の略称ですが、ある環境において、活動上、立場や地位、人間関係の優位性を利用して、相手に肉体的かつ精神的な苦痛を与える行為のことを意味します。パワハラの実態を定めた法律や、パワハラを規制する法律は存在しません。しかし、近年職場におけるいじめやパワハラは社会問題化し、スポーツ界、柔道界においても対処すべき重要な課題となっています。

そこで、柔道界におけるパワハラの問題に対処することを目的として、このたびパンフレットを作成しました。厚生労働省のパワハラの種類を参考に、柔道界におけるパワハラの実例を拾い集めてみました。このパンフレットが、柔道関係者全員にとって、改めてこの問題を考えて直すきっかけとなれば幸いです。

## 2. 柔道界におけるパワハラの実態

厚生労働省のパワハラの実態を当てはめてみると、柔道界におけるパワハラは、次のように説明することができます。

- 同じ所属（連盟・協会・柔道クラブ・道場）で活動する者に対して、活動上の地位や人間関係などの優位性を背景に、それぞれの役割における適正な範囲を超えて、肉体的・精神的苦痛を与える行為、または活動環境を悪化させる行為。

また、「活動上の地位や人間関係などの優位性」とは、以下の中で生じます。

- ① 連盟・協会等の役員とメンバーとの関係性
- ② 指導者（コーチ、監督）と選手との関係性
- ③ 部活動における顧問と部員との関係性
- ④ クラブ・道場内の先輩後輩の関係性

## 3. 「指導者と選手」の関係性を問い直す

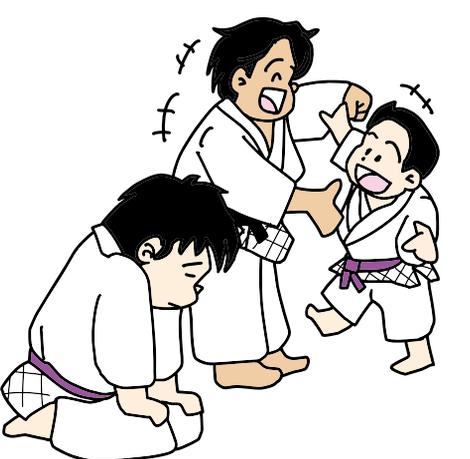
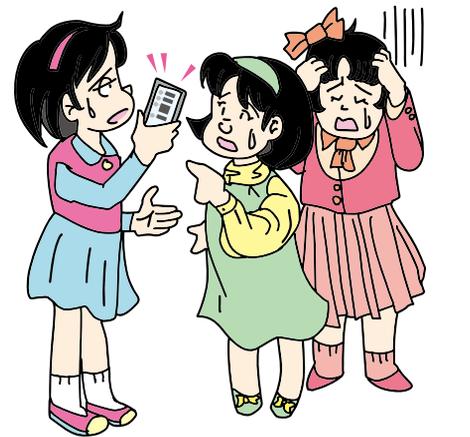
体罰・暴力的指導やセクシャル・ハラスメントといったハラスメント、そしてパワハラが生じる根本的な原因として、他者との不健全かつ不適切な関係性があります。

- 指導者と選手は、「教える者」と「教えられる者」という立場の違いはありますが、人間としては対等です。

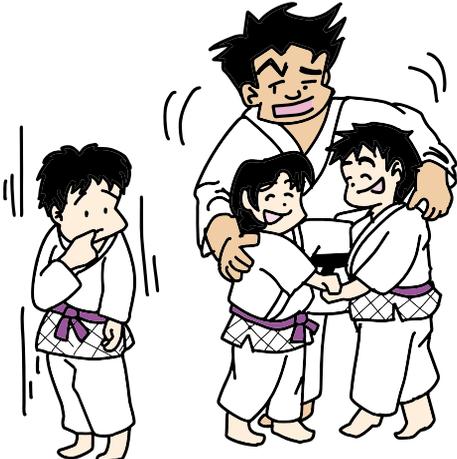
指導者は、指導スキルや知識、経験などを含め、役割においては権威性（優越性）を有していますが、その健全かつ適切な使用が求められています。相手を自立した人格として尊重する態度はつねに指導者側に求められる責務であることを自覚しましょう。

このパンフレットを通して、是非、今一度選手との関係を見つめ直してみてください。

# ハラ (最近の主な実例)

分類	内 容
<p><b>④ 過大な要求</b></p>	<p>活動上明らかに不要なことや実行不可能なことを要求すること 非合理的で不健全なトレーニングや稽古を強制させることも含まれる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ある指導者は、試合で負けると人が変わったように不機嫌になり、次の練習時に、腕立て伏せ千回、スクワット千回、打ち込み千回、乱取り2時間等の、過激な練習をさせるので、生徒や保護者は怪我をしないかとても不安だが、怖くて言いだせない。</li> <li>ある指導者は、なかなか技の要領を覚えられない生徒に対していらだちを隠せず、「何故こんな簡単なことができないんだ」「ろくに柔道の稽古ができないやつは、グラウンドでも走れ」とつきはなし、夏の暑い日に2時間もほったらかしでランニングを続けさせた為、熱中症になるところだった。</li> </ul>  <p>意味のない過度な練習</p>
<p><b>⑤ 過小な要求</b></p>	<p>活動上の合理性なく、程度の低いことをさせる、活動をさせない等の行為 たとえば、合理的な理由なく1人だけ異なる稽古を強制したり、稽古をさせないなどの行為</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ある指導者は、覚えの悪い生徒を見限り、「お前は乱取りをしなくていい。じゃまだ」と、まともに相手をしない。</li> <li>反抗的な道場生に対し、みんなが見ている前で「俺の言うことが聞けないなら、道場から出ていけ」と追い出したきり、その後何のフォローもしなかった。(その子は別の道場に移ろうとしたが、移籍を妨害された。)</li> <li>新しく来た指導者は、生徒が少しでも疲れた様子を見せると、口癖のように「やる気がないなら隅で立っとれ」とか、「正座でもしてる」と冷たく言い放つので、せっかく柔道を習いたくて道場に来ている子供たちはだんだんとやる気をなくしている。</li> </ul>  <p>正座を強要し、練習させない</p>
<p><b>⑥ プライバシーの侵害</b></p>	<p>私的事項に過度に立ち入ること 家族関係や恋人の有無、休日の予定を尋ねるなど、私的領域に踏み込むような行為も含まれる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ある指導者は、柔道の指導とはまったく関係ないはずなのに、必ず親の職業を聞きだし、職によっては自分に便宜を図るように仕向けさせるので評判が悪い。先日も、生徒の親が焼肉屋をやっていると知り、コーチ仲間大勢で押しかけ、大量飲酒飲食した上、「日頃子供がお世話になっている”親の弱みにつけこんで、暗に無償提供をほめかした。</li> <li>ある先輩が、高校柔道部の強い上下関係を利用して、新入生のプライバシー(恋人、家族関係など)に立ち入ってくるので、後輩たちは皆まいてる。しかし、先輩の柔道の実力はすごいし、柔道はやめたくないの、監督に相談することもできない。</li> </ul>  <p>また、先生から LINE 来たよ</p>

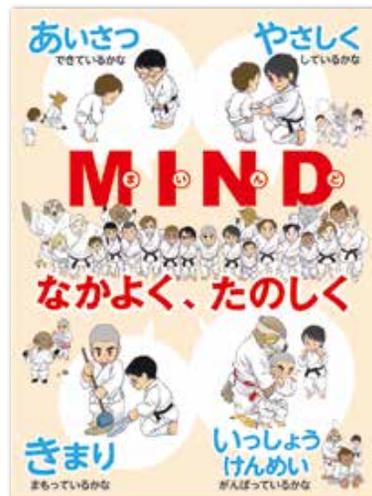
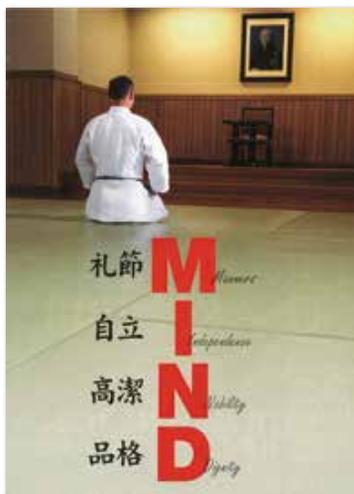
# 柔道界におけるパワ

分類	内 容
<p><b>① 身体への攻撃</b></p>	<p><b>暴行・傷害を発生させる行為</b> 必要以上に強く投げたり、マイッタをしても絞め技などやめない行為も含まれる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・練習を休みがちの生徒に対し、顧問自らが乱取りの相手となり強く投げたり、覆いかぶさり絞め技を施して圧迫した。生徒が「参った」をしても簡単には離さず、長時間乱取りを続けた。(結果、急性硬膜下血腫等の重大事故に繋がることもある)</li> <li>・生徒が絞め技・関節技に弱いことを懸念した指導者が、「自分たちもこの厳しさを乗り越えて強くなった」という信念で、乱取り稽古中に何度も生徒を絞め技で失神させた。</li> <li>・保護者から「厳しく指導してほしい」と頼まれている事を盾に指導者が、試合で負けた生徒の頭を叩き、ビンタをした。</li> <li>・日頃から指導に従わない長髪の生徒が練習に遅刻したので、「遅刻の罰」と称して、みんなの前で頭を坊主刈りにした。</li> </ul>  <p><b>「参った」をしても離さない</b></p>
<p><b>② 精神的な攻撃</b></p>	<p><b>脅迫・名誉棄損・侮辱・暴言・ひどい叱責</b> 人格を否定するような精神的ダメージを与える言葉や、怒鳴る行為も含まれる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・試合に負けて応援席に戻ってきた選手に対し、指導者が公衆の面前で、丸めたプログラムで選手の頭を叩きながら、「何やってんだ、コラァ!」、「お前のせいで負けたんだ」、「みんなに謝れ」等、執拗に暴言を繰り返した。</li> <li>・ある指導者は日頃から周囲に対し、「世の中の風潮がどうなるろうと、うちの道場は必要な体罰は行う」と公言している。</li> <li>・1年生の選手が無断で練習を休んだ。指導者が「連帯責任」という名目で、1年生全員に交代で寮の昼間の電話当番を強制したため、1年生の選手たちは、学生の本分である授業に出ることが出来なくなった。</li> <li>・選手が乱取をしていると、指導者が組んでいる相手を変更させる。誰とも練習できない。アドバイスを求めても「お前にはしない」と言われる。挨拶しても無視する。</li> </ul>  <p><b>暴言・ひどい叱責</b></p>
<p><b>③ 人間関係の切り離し</b></p>	<p><b>隔離・仲間外し・口をきかない等の行為</b> 道場内での無視や、練習相手をしないなどの行為も含まれる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ある道場で指導者が言うことをきかない一人の道場生だけに、元立ち(基立ち)をさせないような"指導"をしたため、その子は周りからも浮いた存在となり、徐々に道場での居場所がなくなり、とうとう柔道をやめてしまった。</li> <li>・ある学校の柔道部で、先生から急な連絡を受けた上級生がその日の練習場所と練習時間の変更を、日頃仲の悪い一部の下級生にだけわざと連絡をしなかった。(他競技の例)</li> <li>・ある指導者が選手に対し、「俺の前でよく練習ができるな」、「あんな身勝手な奴とは練習をするな」等の理不尽な発言を繰り返し、選手を孤立させた。</li> </ul>  <p><b>仲間外しして、孤立させる</b></p>

## 柔道の真の目的は「人間教育」



●柔道 MIND 活動のねらいを、今一度考えてみましょう。



### 嘉納治五郎遺訓より

柔道は心身の力を最も有効に使用する道である。その修行は、攻撃防御の練習に由って身体精神を鍛錬修養し、斯道の真髄を体得する事である。そうして是に由って己を完成し世を補益するが、柔道修行の究竟の目的である。

【解説】嘉納師範は、柔道修行の目的は、攻撃・防御の練習によって身体を鍛錬して強健にし、精神の修養につとめて人格の完成をはかり、社会に貢献することであると示されています。

## 困った時はご相談ください

万が一、パワハラや被害者となってしまった場合には、まず心から信頼できる第三者に相談し、都道府県柔道連盟、全日本柔道連盟に通報をして下さい。不利な立場に追い込んだり、個人を特定しその情報を公表するようなことは絶対にいたしません。相談先・通報先を以下に記載しましたが、対応・判断に迷う場合は、お電話で全柔連（倫理推進室）にご相談下さい。（代表：03-3818-4199）

### ●都道府県柔道連盟

各連盟の「コンプライアンス担当」にご相談下さい。

### ●全日本柔道連盟「柔道目安箱」

対象者：どなたでも。

受付方法：封書またはメール。

全日本柔道連盟ホームページ（<http://www.judo.or.jp>）に掲載されている「**投稿フォーム**」にご記入の上、ご送付下さい。（ホームページ内で、「柔道目安箱」等で検索できます。）

■郵送先：〒112-0003 東京都文京区春日1-16-30 全日本柔道連盟 倫理推進室「柔道目安箱」係

■メール送付先：rinri@judo.or.jp

### ●全日本柔道連盟「内部通報制度（コンプライアンスホットライン）」

対象者：全柔連登録会員のみ。

受付方法：封書または電子メール。

全日本柔道連盟ホームページ掲載の「**受付票**」（「内部通報制度」等で検索）にご記入の上、ご送付下さい。

■郵送先：〒105-0003 東京都港区西新橋1-21-8 弁護士ビル807号

あたらし橋法律事務所 赤堀文信弁護士気付 全日本柔道連盟コンプライアンスホットライン

■メール送付先：akahori@atarashibashi.com（メールの場合、窓口担当者からの返信を受信可能な状態にしてください。）



スポーツのまるキッズ

いまから、ここから。

スポーツのまるキッズは、

子どもと夢をつなぎます。

ひのまる  
キッズ  
六割

「ありがとう」といふ  
素直な心  
「ありがとう」といふ  
感謝の心  
「私がいま」といふ  
奉仕の心  
「おみやげ」といふ  
反省の心  
「おかげさまで」といふ  
謙虚な心  
「Thank you very much」といふ  
不屈の心

年間スポンサー（順不同）

- 株式会社バスクリン
- 伊藤超短波株式会社
- 株式会社東邦
- セイコーホールディングス株式会社
- ヤマキ株式会社
- 株式会社田窪工業所
- 株式会社栄住産業
- ミズノ株式会社
- 株式会社オンスホールディングス
- 株式会社ニッティライフ
- 株式会社ミツボシ
- 株式会社ヨコブリシ
- アスリートサポートトレーナーズHINOMARU
- BODYMAKER株式会社
- 有限会社博多屋
- 株式会社ジャパンスポーツコミッション
- 株式会社GENKIDO
- 日本電気株式会社
- 株式会社グルマンディーズ
- フジタス工業株式会社
- 大塚製薬株式会社
- スポーツクラブNAS株式会社
- エスアイエスビジョン株式会社
- 株式会社セレスポ

年間サポーター（順不同）

- 株式会社表参道アド
- つきじ喜代村すざんまい
- 株式会社アクシス
- ヒロプランニングオフィス
- 株式会社ワンオアエイト
- やぐら
- 懷石料理 青山
- 株式会社 光陽社
- あだん法律事務所
- しゅくみねっと株式会社
- 上海龍心館
- 濱田政作税理士事務所
- IBERICO-YA
- 株式会社SINWA
- 有限会社メーカーン
- 岩田食品株式会社
- 株式会社ティーネットエンタープライズ
- 株式会社ロハスト
- 株式会社大和システムズ
- 株式会社トップラン
- 中川産業株式会社
- マルト株式会社

- 協和物産株式会社
- 秀和ビルメンテナンス株式会社
- 海生建設株式会社
- 株式会社パワーライブス
- 株式会社天軒
- 全国統合医療協会
- 株式会社JUDOGI
- 株式会社マスキンス
- 有限会社トータル
- 株式会社リアルタイムクリエイト

一口サポーター（敬称略・順不同）

- 古賀 和則
- 坂本 浩之
- 三島 秀夫
- 東海大学柔道部(5口)
- 株式会社リード・リアルエステート
- 石村 重雄
- 株式会社三技協
- とんかつ三太 城島文昌(2口)
- 三浦 直美(2口)
- たかまつはり灸整骨院 くじら館
- 長山街道はりきゅう整骨院 我手田
- きむらはりきゅう整骨院
- きょういち接骨院
- 開成カイロプラクティックSIO
- 鎌倉通り接骨院
- サトウ接骨院
- FENICE-asse palestra-
- ボディケアiyasiro
- 木地治療院
- しち整体院&志知接骨院
- 中央元氣堂
- 山口スポーツ整体
- 酒井泉孝
- 奈良KAERU整体院・Kaeru.Labo
- OsakaChiropracticOffice 角家整骨院
- さくら鍼灸整骨院(心癒庵)
- ますもと整骨院
- はり灸整骨院もみの木
- 上村接骨院
- はぎや整骨院
- おざき針灸整骨院

最新の活動や  
詳しい情報は  
こちらから！



<http://www.hinomaru-kids.jp>

ひのまるキッズ

検索



## CONTENTS

特別企画

### 東北大会10年の軌跡 ..... 3

HISTORY of HINOMARU-KIDS in HIROSAKI  
2010~2019

### 写真で振り返る 東北大会の10年 ..... 15

PLAY BACK 2010~2019

### 東日本大震災 復興支援プロジェクト ..... 54

### データで見る 東北大会の10年 ..... 58

全大会の結果は  
こちらからご覧ください。



第1回



第2回



第3回



第4回



第5回



第6回



第7回



第8回



第9回



第10回

#### ひのまるキッズ誌上セミナー

### お洗たく編 キレイにするって楽しい&カッコいい! ..... 61

### お食事編 だしを使ったカラダづくりの新提案 ..... 62



YouTubeチャンネル  
『スポーツひのまるキッズ』  
毎週火・金に配信中。

チャンネル登録お願いします!

2020年7月31日発行

発行：一般社団法人スポーツひのまるキッズ協会  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-38  
いちご九段ビル7F  
TEL03-6261-0503  
印刷：株式会社ハラブレックス  
発行人：永瀬義規  
編集長：林 毅  
編集：酒井和也  
スタッフ：新井みどり／清水幸恵／中島杏奈／吉原大智  
花川了／松浦綾子  
デザイン：早乙女貴昭

#### From Editor

新型コロナウイルスの感染拡大予防のために、3月以降に予定されていた柔道大会はほとんどが中止となり、皆さんも悲しい思いがされていることと思います。スポーツひのまるキッズのイベントに関しても、2月以降の大会はことごとく中止、延期となっています。2月からの半年間、スポーツひのまるキッズ協会事務局のスタッフは、実際にはできるかどうかかわからないイベント（大会）の準備をしつつ、オンラインの柔道教室やセミナー、YouTube動画制作などいろいろなチャレンジをしています。

10年ひと昔と言いますが、思い返せば、実にたくさんのことがあった10年です。未曾有の災害、東日本大震災もありました。あの年のことは今も忘れられることはありませんが、あの時の小さな子どもたちがいまや中学生や高校生に成長し元気に柔道をしている姿を見るにつけ、時の流れを感じます。いまのコロナ禍の状況も、すべてではないにしても、時間が解決することもあると思います。つらいこと、悲しいこともたくさんありますが、「いまできることをやる」をモットーに、少しずつ前に進んでいければと思います。テレビを見ていても「オンライン」や「リモート」が当たり前になってきています。でも、やはり「リアル」に勝るものはないと、私たちは考えています。近い将来、私たちは現場（会場）で皆さんにお目にかかれることを楽しみにしております。

末筆になりますが、10年間、スポーツひのまるキッズを支えてくださった、すべての皆さまに心より感謝申し上げますとともに、これからも「ひのまるキッズ」を宜しくお願い申し上げます。

# あきらめていた汚れ

シャツのエリ汚れ

## 試してください。

※実際にウタマロ石けんで洗いました。

ガンコな汚れも簡単キレイ



おしゃれ着色柄物に  
ウタマロキッド



家中のガンコな汚れに  
ウタマロクリーナー



食器洗いに  
ウタマロキッチン

## あきらめていた「白」を取りもどす。ウタマロ石けん

ガンコな汚れ落としに60年以上こだわり続けたウタマロ。その思いのひとつがこの石けんの緑色の中にあります。白地に目立つ緑色が消えるまでよくもみ洗いすることで、成分が生地に入り込んだ汚れまでしっかり届く。落としにくいガンコな汚れをしっかりと落とし、洗い残しをなくすためのこだわりです。

※汚れ落ちの程度は汚れが付いてから経過した時間や、汚れの種類によって異なります。



常識を洗い流す。

【こんなガンコな汚れに】

- シャツのエリ・ソデなどの【皮脂汚れ】
- ユニフォーム、くつ下、運動靴などの【泥汚れ】
- 上履き、スニーカー、足袋・軍手・白衣などの【黒ずみ汚れ】
- しょうゆ、ソースなどの【食べこぼし汚れ】
- ファンデーション、口紅、マスカラなどの【化粧品汚れ】
- 水性・油性ボールペンなどの【インク汚れ】など

「バスクリン」は、  
あったかい湯気と  
笑顔のそばで90年。

1930年(昭和5年)6月22日の発売以来、  
これまで日本のお風呂とともに歩んできました。  
これからも、みなさまご家族の笑顔を  
お風呂でつなぎ続けます。



**バスクリン**  
SINCE 1930

家族のぬくもりにありがとう



「バスクリン」90周年サイトを  
ぜひご覧ください。



[https://www.bathclin.co.jp/bathclin90th\\_anniversary](https://www.bathclin.co.jp/bathclin90th_anniversary)

バスクリン ゆずの香り 【販売名】BCプレミアムA-Y 医薬部外品