柔道大好き親子&指導者のための情報マガジン

スポーツんのまるキッズ通信





【特集】

東日本大震災復興応援プロジェクト スポーツひのまるキッズ 親子夏合宿 in 宮城2015

全日本王者・原沢久喜選手、 世界チャンピオンの佐藤愛子先生も参加! セミナー、バーベキューなど内容盛りだくさん













【特別座談会】 柔道衣を考える。





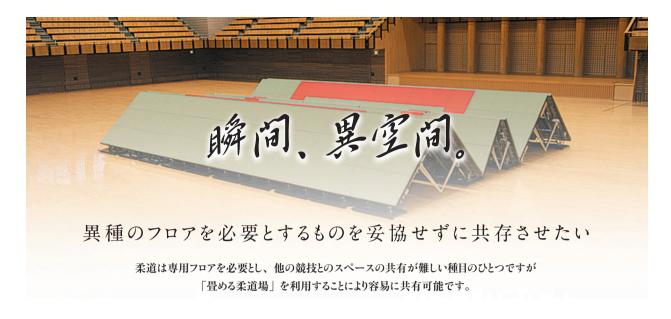








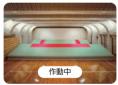






M MULTI-FLOOR S







全日本柔道連盟推薦商品

アブロー浮上式 **∆**∆∆ MULTI-FLOOR S







- ●高性能ダンパー搭載 ●既存の建物にも設置可能 ●谷折れ部の畳に隙間のない安全設計
- ●収納時の畳は密着せず衛生的 ●念願の他競技とのスペースの共有が可能 ●時間/手間/スペースの節約・畳保管庫不要 多目的ホール用の可変床転換システムであるフジマルチフロアは、多目的ホールをより多機能化する事の一助となります。

納入実績

- 渋谷教育学園(東京都渋谷区)
- 愛媛県武道館(愛媛県松山市)
- ●墨田区総合体育館(東京都墨田区)●和歌山ビッグウェーブ(和歌山県和歌山市)●風越公園総合体育館(長野県軽井沢町)
- ・島田市総合スポーツセンター(静岡県島田市)

専用設計によりあらゆる競技に対応可能です。ご希望の際は、お気軽にお問い合せください。



本社:〒457-0863 名古屋市南区豊三丁目5番17号 TEL.(052)691-1005 FAX.(052)691-8592 http://www.fujitas.co.jp

http://judo.fujitas.co.jp



スポーツひのまるキッズ通信

2016年度も スポーツひのまるキッズは 柔道の魅力、柔道の楽しさを 全国に広めていきます!



2015年の夏、東日本大震災で大きな被害を受けた宮城県・仙台市において、宮城の被災地域の方々を対象にした、親子夏合宿を開催しました。これまでは、全国各地で行なっているスポーツひのまるキッズの大会にご招待させていただくことを中心に『復興支援プロジェクト』として行なってきましたが、ついに「現地」で、イベントを開催することができました。これは新たな第一歩ではありますが、まだ通過点でしかありません。

最近、とくに被災地の方々にお聞きするのは、 柔道人口の減少です。これは被災地だけに限ったことではないかもしれませんが、以前は30人くらいの子供が通っていた道場が、ここ数年、とく に震災後は減少の一途で、今は10名以下になってしまい、存続自体が厳しいという切実な声を聞くこともあります。

スポーツひのまるキッズでは、その流れに歯止めをかけるために何かできないかと考えています。「柔道をやっていたからこそ、こんなに楽しくて貴重な体験ができた」「柔道をやっていてよかった」。そんなふうに心から思っていただきたい。被災地の皆さんを大会にご招待することもそうですし、昨年の夏合宿もそうです。多くの人に、柔道の魅力、柔道の楽しさを感じてもらい、それを少しずつ周囲に広めていく。地道な活動かもしれませんが、そういった活動を続けていきたいと考えています。





SEIKO

復興地・宮城で

親子夏合宿実施!

2015年8月22日(土)、23日(日)の両日、宮城県仙台市(東 北高校柔道場)において「SEIKO Presents東日本大震災復興 応援プロジェクト スポーツひのまるキッズ柔道親子夏合宿 2015 in 宮城」を開催しました。

今まで、スポーツひのまるキッズでは、全国各地での大会に ご招待という形で、復興支援プロジェクトを実施してきましたが、 今回は株式会社セイコーホールディングス、原印刷株式会社 をはじめとする企業様にご協賛をいただき、『親子夏合宿』という形で実施させていただきました。

宮城県のとくに震災被害の大きかった地域の道場に声掛けをさせていただき、約50組の親子が参加。2日間にわたり、 柔道の練習のみならず、親子ヨガやセミナー、さらにバイキングやバーベキューなどを楽しんでいただきました。親子の笑顔があふれた2日間の様子をご紹介します。



親子夏合宿にご参加いただいた約50組の親子と、合宿をサポートしてくださった東北高校の生徒、ご父兄の皆さん、全員集合!



左から東北高校の大久芳輝先生、澤英俊和尚、上野和香子先生、原沢久喜先生、 佐藤愛子先生、朝飛大先生



開講式で、ちょっと緊張ぎみの子供たち

朝飛先生の柔道教室

礼儀・受身からトレーニング、乱取りまで楽しく&真剣に学びました!



スポーツひのまるキッズ合宿のメインは、なんといっても「朝飛大先生の柔道教室」。 全国各地のスポーツひのまるキッズ小学 生柔道大会でも大好評の朝飛大先生(全日本柔道連盟強化委員朝飛道場師範)の楽しくてためになる柔道教室に、初日から子供たちの元気は全開! 礼儀や受身などの基本練習から、体力向上のトレーニング、打ち込み、乱取りまで、楽しく、しかも真剣に取り組んでいました。朝飛先生のお話タイムには子供たちはもとより親御さんたちにも笑顔があふれていました。

今回の合宿の拠点となった東北高校は、練習会場の提供だけでなく、選手の皆さんが練習相手として、子供たちの面倒を見てくださいました。











大切な礼儀と受身をし っかりと教わりました









超豪華な特別講師が指導!

現役全日本王者の 原沢選手の強さにビックリ! 元世界女王の佐藤先生も 優しく教えてくれました



今回、特別講師として駆けつけてくださったのが、2011年パリ世界選手権57㎏級チャンピオン佐藤愛子先生と2015年全日本選手権大会王者の原沢久喜選手。佐藤先生、原沢選手ともに、得意技の披露をしたあとに、練習方法などを指導。子供たちとも積極的に組み合って、稽古をつけてくれました。

2日目のトークショーでは、子供の頃の話や、強くなるためにやってきたことなど、とても為になる話をしていただきました。さらに、原沢選手は東北高校の選手たちとの5人掛けも披露。そのあまりの強さに子供たちも、対戦した高校生たちも驚愕の様子でした。それでも、子供たちのなかには「原沢選手を超える選手になりたい!」という勇ましい目標を発表する子もいて頼もしいばかりでした。







指導してくれました得意技を披露し、佐藤先生、原沢先生が







トークショーの 質問コーナーでは、 子供たちから 質問もたくさん!









東北高校の選手を相手に5人掛け×2本 あまりの強さに高校生もつい笑顔に!?





初めての親子ヨガ、イス座禅も体験

今回の合宿は、親子合宿ということで、いくつかのプログラムは親子で一緒に参加していただきました。まず一つめは「親子ヨガ」。最初はちょっと戸惑っている様子でしたが、子供たちにつられてお父さんやお母さんもすぐに夢中に。親御さんがお子さんを足で吊り上げたり、手と手を取り合い、向かいあって感謝の気持ちを伝えあったり、少し照れた様子でしたが、と

てもうれしそうでした。

もう一つが、澤英俊和尚によるイス座禅と説法。いきなり座 禅を組むのは難しいということで、教室でのイス座禅というこ とになりましたが、子供たちも親御さんたちも神妙な表情で取 り組んでいました。











イス座禅もみんな初体験。 神妙な顔つきです







保護者向けプログラムも好評

子供たちが稽古をしている時間を利用し、保護者向けのセミナーを実施しました。内容は、菊池教泰先生によるコーチングセミナー、オリンピック金メダリストの上野雅恵・世界チャンピオンの順恵姉妹を育てた上野和香子さんによる子育ての話。

そして、大塚製薬のご協力による磯村信行先生の栄養セミナー。 保護者の皆さんは、興味深い内容のセミナーを真剣に受講し、 セミナー後にはさまざまな質問をしていました。

菊池先生のコーチングセミナー



全国でコーチングセミ ナーをしている菊池教 泰先生



目標設定の仕方等の 「子供へのアドバイス 方法」など、貴重な話 をしていただきました

上野先生の子育て論



オリンピック2連覇の 上野雅恵さん、世界王 者の上野順恵さんの 母親であり、少年柔道 の指導者でもある上野 和香子先生

> 雅恵さん、順恵さん、 そして巴恵さんの上野 三姉妹を育てた和香 子さんに子育ての話を していただきました。 親御さん、とくにお母 さん方は真剣に聞き入 っていました



磯村先生の栄養セミナー



アスリートへの説明資料の作成や企業での講話などを行なっている大塚製薬学術担当の機材信行先生。朝で飯の重要性などの話をしてくださいました



練習・セミナー以外にも バイキング&バーベキュー&抽選会など 楽しみ盛りだくさんの2日間でした

1日日の夜ご飯は食べ放題のバイキング!







2日目のお昼はバーベキューに舌鼓!









東北高校の 父母会の皆さん、 ありがとう ございました!





大抽選会でみんな大喜び



全員に合宿終了証が授与されました

セイコーホールディングス様より、東北高校に柔道タイマーをプレゼント





私たちは紙に付加価値を積み重ねていく会社です。 その想造は今、未来へと動き出す。

⑨原印刷株式会社

■各種印刷・出版・パッケージ・ビジネスフォーム・プランニング・インターネットサービス

[本 社] 〒799-1594 愛媛県今治市喜田村1丁目2-1 TEL(0898)48-5511 FAX(0898)48-5512 [松 山 支 店] 〒790-0056 愛媛県松山市土居田町396-6 TEL(089)974-8711 FAX(089)973-3336 [新居浜営業所] 〒792-0041 愛媛県新居浜市中村松木2丁目2-25 TEL(0897)41-5718 FAX(0897)40-0059

「東京営業所」 〒792-0041 愛媛県新店浜市中村松木2 J 目2-25 TEL(0897)41-9718 FAX(0897)40-0059 [東京営業所] 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-38-7F TEL(03)5357-1935 FAX(03)5210-5528

■関連会社 -

■企画・デザイン 株式会社ユニプラ クリエイトハラ株式会社 株式会社デコプラス ■デジタルメディア事業 株式会社マジカルサイト

■シール印刷 株式会社プライム・ハラ ■包装資材·包装機器·事務用機器販売 株式会社原商会

■ビニロンフィルム・ビニール製袋加工 原産業株式会社 ■不動産管理 原株式会社

■総合印刷 呉正印刷株式会社 http://www.haraprint.co.jp/



http://www.cocoroe-ehime.jp 協賛・記事掲載企業を募集しております。





責任ある森林管理 のマーク

JQA - QM7327

特別座談会

『柔道衣を考える』

早川信正×慶徳 藤男×須貝 等

(早川繊維株式会社 専務取締役)

(ミズノ株式会社スポーツプロチーション部渉外課 課長

(株式会社スガイ代表取締役)



昨年、柔道衣に関する規格が大きく 変わりましたが、いったい今、柔道 衣はどうなっているのでしょうか? 少年規定にははっきりした柔道衣 の規定はなく、変更もありませんが、 シニアの規格が変わったことによ り、今後少なからず影響は出てきま す。なぜ、柔道衣の規格は変更した のか? そしてどのように変わっ たのか? 日本を代表する柔道衣 <u>メーカーから、「九櫻」ブランドで有</u> 名な早川繊維株式会社の早川信正 氏(専務取締役)、全日本柔道連盟オ フィシャルスポンサーのミズノ株 式会社 慶徳藤男氏、世界選手権連覇 の経験を生かし、新ブランド「NICE GUY」を立ち上げた株式会社スガイ の須貝等氏にお集まりいただき、お 話をうかがいました。

70年代中頃から柔道衣に変化が

一 近年、IJFルールの変更が著しく、 柔道衣に関しても規格の変更が頻繁 に行なわれてきています。そこで、果 たして今、柔道衣はどうなっているの かを知りたいと思い、今日は柔道衣 の専門家である、柔道衣メーカーの 皆さんにお集まりいただきお話をう かがいたいと思っております。宜しく お願い致します。

まずは、柔道衣の変遷をたどって みたいと思います。 昔、といっても今

から40~50年前くらいですが、その頃はけっこうゆったりとした柔道衣で、生地も今のようには厚くなかったと思うんです。柔道衣が今(改正前)のようなものに変わってきたのはいつ頃なんですか?

慶徳 それは、早川さんのほうが詳 しいと思います。

早川 いつぐらいかな? 「柔道衣が勝ち負けに影響する」というような話が出始めた頃ですから。 あれはいつ

頃でしょうね?

須貝 ミズノさんが柔道衣を始めた 頃は、もう今のような柔道衣はありま したよね?

慶徳 ミズノが真剣に柔道衣を作り 始め、いわゆる競技用の柔道衣に参 入したのが1970年代後半からで、私 が担当になったときには、すでにそう いう柔道衣はありました。

―― 須貝さんが世界チャンピオンに なられたのは何年ですか。

須貝 1985年。そのときには、九櫻 (早川繊維) さんにしても、ミズノさ



柔道衣の変遷からはじまり、取り扱い注意事項まで。柔道衣に関する様々な話で盛り上がった座談会

ヨーロッパの柔道衣の襟の厚さに驚き

んにしても、すでに競技用の柔道衣がありましたし、岩崎(岩崎柔道衣)さんもまだありました。その頃から柔道衣に関して「ああだこうだ」と言われはじめたように思いますね。

早川言われはじめましたね。

須貝 だから、ミズノさんが競技用としてやりだす少し前くらいからじゃないですかね。私が高校生のとき(78年頃)にはもうありましたので。当時、柔道部の仲間と岩崎の柔道衣がどうだとか、早川のはどうだ、東柔(東京柔道衣工業)のはどうだという話をしていましたよ。その頃の柔道衣は、今と比べるとだいぶ小さめでしたよね。

早川 小さい柔道衣に関して、岩崎さんの柔道衣が走りみたいに思われているところがあると思うんですけど、岩崎さんの名誉のために言っておきますけど、岩崎さんはそういう実情をえらく怒っていました。というのは、本来なら3.5号を着なきゃいけない選手が3号を着ているとかね。岩崎さんのほうでサイズを合わせているわけじゃなくて、選手本人が適正サイズより小さいものを着ていると。そのことに対してはかなり怒っていました。

須貝 なるほど。

早川 その頃はすごく身丈の短いものが流行していたので、そういう流れはありましたよね。で、そのうちに柔道衣そのものの生地を分厚くした

り、襟を分厚くしたり、という時代がくるんですよ。だから、最初は選手が小さめのものを着て、つかまれないようにしていた。その「つかまれないように」という発想が、今度は柔道衣そのものになっていった。私たちも企業ですから、要はお客さんが好むものを作ろうという流れが、とくにヨーロッパで激しくなっていった。日本の柔道衣は、そんなに無茶苦茶なことはなかったですけど、日本の選手らが海外に行ったときに「つかめない」と

いう話が出てきて、その対策をせないかんと言われ始めた。 襟なんかもどんどん硬くて分厚くなっていくという流れはありましたよね。

--- それは何年ぐらいですか?

須貝 80年くらいかな……。

早川 須貝さんの頃はまだ、小さめを着る時代で、そのへんから始まっていると思うんですよ、分厚くするというのは。われわれは初めてヨーロッパの柔道衣を見たとき、えらい驚いたんですから、「こんな分厚いのがあるのか」と。その頃から始まったと思いますね。

― 柔道衣コントロール (検査) は、 その頃あったんですか。

一同ないです。

― 須貝さんが世界選手権に出たと きはなかったですか?

須貝 なかったね。

慶徳でも、小さめを着る傾向というのは、実は当時のルールには適していたんですよ。IJFルールをずっと遡って調べればわかるんですけど。袖口のところのゆとりが、いちばんタイトな時代は5cmでした。

--- たった5cm!

慶徳 それが7cmになって。それでも 柔道衣がつかめないということで、大 掛かりにルールが改正されて、道衣 の大きさが決められた。それが今に つながっているんですけど。もともと、



新規格柔道衣について

1. コントロール面

- 袖は、前にならえをした状態で、手首まで柔道衣に覆われていなければならない。
- 助骨の一番上から襟の重なり合う部分まで垂直で10cm未満でなくてはならない。
- 上衣の併せ目で下襟の長さが、水平で 少なくとも20cmなくてはならない。

2. 規格面

柔道衣の素材と襟の幅が変更になる。

- 上衣の1㎡当たりの重量は、現行の700g~1000gから650g~750gに変更となる
- 襟幅は最大4cmとする。また襟は、4筋縫いであること。
- 襟は簡単に垂直方向に折り曲げることができる。



新ブランド「NICE GUY」を立ち上げた株式会社スガイ代表取締役の須貝等氏

最初のルールが競技に適していなくて、それが改正されたという感じですね。 — 柔道衣に関するルールは日本主 導で作られたんですか?

慶徳 IJFですね。

早川 IJF主導です。

慶徳 当時の日本のルールでは、そのあたりは明確ではなかったですね。 早川 UFで決まって、それが日本にも影響を与えて、少し違った形で作ったはずです。だから、UFと日本のルールとではちょっと差異があったはずです。はっきりは憶えてないですけど、差異はありました。

須貝 最初の頃はあやふやだったと思いますよ。幅を計る測定器をミズノさんが出してからですよね。それまでは審判が目見当でやっていましたからね。

―― 昔は、審判が選手の袖口のところをつかんで、ゆとりがあるかを確認するだけでしたよね?

須貝 そうそう。 慶徳さん、 道衣の幅 を測る測定器を出したのはいつ頃で すか?

慶徳 それはずっとあと。2008年ぐらいですよ。

― もっと前にありませんでしたっけ? 早川 いやいや、ミズノさんの測定 器が出たのはそのくらいです。それ 以前はあれですよ……。

慶徳 挟むやつですね。

ああ、トングみたいなやつ。

須見 あれはいつごろですか。

慶徳 90年代の後半ですね。

小さめの柔道衣は当時のルールに適していた

早川 目見当とおっしゃったのはね、本来はやらなきゃいけないのを、面倒というか時間がかかるからということで、「はい、はい」と適当にやっていた。そういうのがずっと続いていましたよ。今のUFは必ず試合ごとに測定器で測っている。測る人も、グランプリ以上の大きな大会は、基本的には同じ人が派遣されて測っていて、いわゆる公平性というのが保たれているように思いますね。日本の場合は、現時点でいうと、各主催者で決めていて、まちまち感はあります。ただ、日本人は、試合ごとに柔道衣を変えてくるようなことはしないですからね。

— そうですね。IJF に関しては、そ のあたりはきちんとしている印象があ りますね。

慶徳 結局 "重い堅い厚い"という三拍子揃った柔道衣が求められ、そういう柔道衣を作るメーカーがヨーロッパにあったのは事実です。私が知ったのは1990年を越えてからですけれども。当時は、柔道衣の厚さに関しては、明確な規定がなくて、襟の厚さぐらいしか決まっていなかったので、どうにでもできた時代でしたね。

―― 襟の厚さに関しても十数年前あ たりでもまだ辞書ほどの厚さの襟の 道衣があったりましたよね。

早川 たしか襟の規定が決まったのは、全柔連で研究し始めてからですよ。 慶徳 その前から襟の厚さは 1 cmというのは一応あったんですよ。

早川 規則が?

慶徳 規則があったんです、襟の厚み 1 cmという。 ただ守られていなかったのが、現実ですね。

――全日本の合宿のときに、マスコミ に見せられた柔道衣は、襟の厚さが 1 cm以上ありましたよ。

慶徳 あれではつかめないですよね。 早川 当時、海外ではそういう流れがあったんです。もちろん、我々が作っている柔道衣はそんな無茶苦茶なことはないですよ、あくまで常識的な範囲内。でも、そういう堅い襟……堅いというかしっかりした生地、重い生地、そういうのがいい柔道衣だというコンセプトがありましたからね、当時は。 そういう柔道衣を使ったときに、いちばん可哀相なのは子供たちですよ。 大人と一緒に練習すると、子供はつかめないんですから。だから、子供たちからは不満が出ていましたね。つかめないって。

それはそうでしょうね。

早川 手も小さいですしね。

―― 手が小さい上に、襟が堅いから 背負投なんか掛けようにも手首を返 せないですよね。

須貝 僕らの時代の先生も二重の柔道衣を着ていて、先生の道衣は厚いというイメージはあったよね。先生のはなんか持てない、みたいな。

― 須貝先生の子供の頃、もう先生 たちはそういうのを着ていたんです か?

須貝 二重は着ていたね、その当時から。その頃、小学生や中学生は一重の今の学校授業用みたいな柔道衣が一般的で、そのなかで中学生が二重のものを着るなんて考えられなかった時代でしたよね。

早川 そういう意味から、いま選手用のやつがそうなって、柔道衣そのもののコンセプトが元へ戻るというか、先祖がえりしたみたいな形になっているんで、子供たちにとっては、今はいい練習ができる状況になってきたと思いますよ。

須貝 厚さや堅さに関してはたしか に。ただ、いま子供たちの柔道衣も



全柔連強化選手が着用する柔道衣、ミズノ株式会 社の慶徳藤男氏

柔らかいんですけど、実際はまだルールで襟幅が今のUF規定は4cmじゃないですか。あれは選手としてみると「あれ?」って思うんですよね。子供の襟幅はまだ広いままじゃないですか。幅が1cm変わると、感覚が全然違うんですよ。子供たちに最近よく(シニアの)新しい規格の柔道衣をさわらせるんですけど、そうすると「柔らかい」って言いますよね。

早川 だから、子供の柔道衣はいま 規制がかかっていない、野放し状態 になっちゃっているわけですよ。

― 少年の指導においては、大きな問題ですね。

須貝 ルールを決めるなかで、いい か悪いかは別として明確にするべき だとは思いますよね。少年柔道はな んでもいいよというのならなんでも いいと思うんです。ある地域では規 制があるけど、別のところではまった くない。それが都道府県によって違う ので、それがいちばんの問題だと思 いますね。メーカーとして、子供の柔 道衣は問題ないんですよと言っても、 いや自分の所属する協会で変わった と言われて、試合に出られなくなった らどうするの?と言われてしまったら、 それ以上は突っ込めない。新しいル ールにしても、2016年は新ルールと 旧ルールが混在しているじゃないで すか。だから、いつから変えるとかい つまでは変えないとかも、協会や都 道府県によって、てんでんばらばらだ から、明確化されてないというのも事 実ですよね。

一ちょっと話がずれてしまうかもしれないですけど、柔道衣は、本来は勝敗にそれほど影響するものとは考えられていないで、柔道をするための、ひとつの道具だと思われていたと思うんです。それが、勝敗に影響するものであり、相手より有利なものにしようという考えがでてきた。ヨーロッパからそういう道衣が流行りだし、日本の一部メーカーも、「これは、相手がつかみづらくて有利な柔道衣ですよ」ということを"売り"にして販売していたこともありましたよね。

早川 ありました。商標までそのよう

な名前になっていましたけどね。

須貝 「袖に技あり」なんていうのも ありましたね。 今思うと、すごい名称 ですけど(笑)。

慶徳 幻の柔道衣ですね。

―― やっぱり時代なんでしょうね。それが"売り"になる時代。今だったらとんでもないことになると思うんですけどね。

IJFルールはいきすぎかなと思う部分もありますが、IJFのルール変更は、変容してしまった柔道を元に戻すためのカンフル剤だと言われている部分もあります。柔道衣に関しても、ルールがなかったことで変容してしまったところを、柔道衣のあるべき姿に戻すために必要なことだったのでしょうか?

慶徳 そういう部分は確かにあると 思いますね。

早川 須貝さんにお聞きしたいんで

すけど、選手であった立場から、現在 のような柔らかい柔道衣というのは、 パワーのある人にとって有利なのか 有利でないのか、どうなんでしょう? **須見** 私個人の感想としては、柔ら かい柔道衣は、力のある選手のほう が有利だと思いますね。最近の国際 大会を見て、どこの国が目立っている かと言うと、モンゴルだと思うんです ね。それはなぜなのかということです よ。モンゴルの柔道がどういう柔道 かというと、両襟でもどこでもつかん だら投げる。そのモンゴルの選手が、 最近必ず上位に上がってきますよね。 それは新しい柔道衣が持ちやすくて 切られづらいからだと思うんです。日 本人はどうしても持っても、自分の得 意の組み手じゃないと切ったりしてし まいますよね。持ってしっかり崩して 掛けるというのが基本なんですけれ ども、そうする前に力でやられてしま うというのはありますね。

子供の柔道でもそうなんですけれども、勝てばいいということで、片襟だけを持って、とにかく先に掛けて掛けて「指導」で勝つという教え方をしている人も現にいるわけですよ。でも、それだと大きくなったときに勝てるかと言ったら難しいと思うんです。最近



「九櫻」でお馴染、早川繊維株式会社専務取締役 の早川信正氏

のルールを見ても、やはりしっかり持って掛ける柔道じゃないと通用しないと思うんです。勝っている選手を見ると、やはり、しっかり持って思い切り技を掛ける選手が多い。小手先の技ばかり掛けている選手は、結局勝てないですよ。

それと2016年いっぱいで中学生も、シニアと同じルールに変わりますよね。そうすると、上背がある選手に両襟を持って掛けられた場合、昔であれば掬い投げとかで逃げられたんですけど、いまは一発で反則負けですから、下穿きをつかむことができない。力の弱い、小さい選手にとっては絶対的に不利ですよ。

早川 なるほど。

須貝 大きくて力さえあれば、技のない選手でも、つかんで掛けるふりをしたら相手に「指導」がいきますからね。もう対応できないですよ。だから実際問題、指導者の教え方も変わるんじゃないかと思いますね。

「柔よく剛を制す」というのは、どうなんだろうと思いますよね。柔らかくなればなるほどたしかに、持ちやすいとは思います、力の原理でいったら。でも、持ちやすくなるのはどうなのかということですよね。

早川 ただ、全部が堅くて持てない というよりはマシですよね。

須貝 それは確かにマシです。

慶徳 IJFが目指したところはそこで すから。そこにおいては、目的に達し ているんですよね。

子供の柔道衣は規制のない野放し状態

早川 組んだほうが柔道本来の技というか、パフォーマンスが出るわけですから、IJFとしては観客に対して競技の面白さをアピールするという初期の目的がかなった状態だということですよね。

たしかにそうだと思います。単純にルールを変えただけじゃなくて、柔道衣も技をより掛けやすい形にしたというのが、一つ大きなプラスだったんじゃないかと思いますけどね。

早川 ただ力がね。かなりの要素を 占めてきたという。

―― 同じ階級の者同士がやる場合で も、技だけでなく、力もなくては勝て なくなったと。

須貝 力も技のうちですからね。

一最近で言うと73kg級の大野将平選手なんかは、相手が100kg超級の選手でも組み合う柔道ができるわけじゃないですか。たとえば、柔道衣をずらすとかそういった技術を身に付ければ、ある程度対応できるわけですよね。そういう技術を、どんどん別の技術に変えてしまったから、今のような柔道に変容していったわけですよね。

須貝 昔は先生が体捌きというのをしっかり教えていたと思うんです。でも最近は、体捌きよりも組み手を切ること、切って先に技を掛け、相手に持たせないで「指導」で勝つ方法を教えている。でも、これも言うなればルールとしてはありなんですよね。ルールの上では、それでも勝ちは勝ち。じゃあ、それは柔道としてはどうなの? 「一本」を取る柔道とは、なにか違いますよね、目指すところが。でも、どっちが正しいのかと聞かれても、私たちからは何も言えないですよね。

早川 ある部活では3時間練習しているけど、実際には30分しか組んでいないよというのを聞いたことがあります。3時間練習しているところは、乱取りでも組み手争いばかりやっている。まぁ、ルールがそうであれば、そういうやり方が練習になるのかもしれないですけどね。でも、30分間組んでしっかり練習しているところのほうが本当の強い選手を出しているような気がします。

―― 本当は、そういう練習をしなくち



本来の「組み合う柔道」に戻すことを目的に作られた柔道衣の新規格。少年柔道においても組み合う柔道が望まれる

「組める柔道衣」というIJFの目的は達成

ゃいけないわけですよね。

須貝 そうなんですよ。

― 組んだ状態から乱取りをするというところもありますよね。

須貝 ひのまるキッズで、両選手組んだ状態から試合させてみる?

―― それは面白いですね。実際にやるとなると難しいですけど、目先の勝ち負けでなく、長い目で見たときに、いい練習になるとは思いますね。

須貝 技もそうですけど、柔道衣をこれだけ薄くするのに、メーカーがどれだけ苦労しているか、ですよ。

―― ここ数年の変化は著しいですもんね。

須貝 「薄くして強度を同じにしろ」って、普通ではありえないでしょう。厚くして強度が同じならわかるんですけど、薄くして縦と横の引っ張り強度がどうか、とか。その検査に通らないとダメなわけですよ。その検査を通すために、どれだけお金を費やしているかということでね。それにみんな気付いていないと思うんです。

— 薄くしておいて、同じ強度が求められているんですか?

早川 そうです。それで、新しい仕様書には、慌ててポリエステルをひっぱりだしてきている。ポリエステルは強いですからね。もともと規則はあったんですよ、30%は化学繊維を使ってもいいというルールはね。でも、今回

は強度を出すために化学繊維を使ったほうがいいみたいなことが強調して書かれていたよね。

慶徳 そうですね。もともと混ポリ70:30というのはあったんですけど、あえて綿100%にこだわってきた歴史があって、30%入れてもいいというけど、30%入れる目的がないから、そういう前例を作ってこなかったんですよ。でも今、こうなった以上、30%をいかに有効に使うかと考えたときに、強度をあげるというのがそこにくるんですよね。

--- なるほど。

須貝 本来の柔道衣って綿100%じゃないですか。日本製はほとんどそう。ポリ入れると軽くなって強度は増すけど、やっぱりどこか……。

— そこにこだわりたいというのがあったんでしょうね。ポリを入れるとすべりやすくなるとか、そういうことはあるんですか?

須貝 いや、今のはほとんどないと 思いますけど。

慶徳 でも比較すると、「あると感じる」 という話は聞きます。

― イメージですけど、汗をかいたとき、綿は吸ってくれるけれど、化学繊維では吸わないんじゃないかという気がします。

須貝 いや、汗はポリが30%入っていてもそんなに感じないと思う。ただ、

あくまで僕の感覚ですが、着ていると 綿だと締まるような感覚があって、ポ リが入っていると伸びているような気 がする。実際は、数字的には伸びて はいないんだけれども、そんな感覚 があるんですよね。

早川 伸びるような感じがあるという のも、よく聞きますね。

慶徳 そうですね。

須貝 これはしょうがないですよね。 ── テストでの数値としては、そんな に変わらないわけですよね?

須貝 微妙な伸びですからね。強度 的にはみんな達しているし。現実的 にそれを達成するためにはポリを入 れないと無理だし。あと、洗ったとき のきゅっと目詰まりする感覚も違うか もしれないですけどね。

早川 でも、遠征するときに軽くなって、楽になったという話はとても多いですね。薄くなったことで、スーツケースに他のものが入れられるって。

慶徳 かさばりも少し減るって言いますしね。

須貝 確かにそれは全然違う。

— そういうプラスの要素もあるんですね。

慶徳 あとは、明らかに縮まなくなりましたよね。それは使う側にとってはプラス。綿100は洗えば洗うほど縮みますから。そこに関しては、衝撃的な違いがはっきり出ましたよね。あとは乾きやすいと。

須貝 いま、柔道衣だけじゃなくて、 合気道なんかもそうですけど、薄い のが重宝されているんですよね。

早川 その傾向はありますね。剣道 衣も、考えられないですけど、乾きや すい化繊の入ったやつが、けっこう売 れるらしんですよ。だから綿100にこ だわる時代はもう終わったんじゃな いかと思いますね、感覚的に。

須貝 僕が思うに、武道というもの自体が、野球とかサッカーにシェアを食われているなかで、やりたい人を増やすために、軽くて薄くて持ち運びが便利なものを取り入れてきていると思うんです。空手にしても合気道にしても、一般の人たちは、仕事が終わってからやるので、会社に道衣を持って行くわけですよ。だから、薄くて軽いほうがいいと、そういう発想からき

ていると思うんです。

早川 遠征に行って、移動するときにベチョベチョだったらいやですからね。重いだけじゃなくて。だから、乾いているやつをすっと持って行けるというのは選手にしたらいいでしょうね。須貝 合気道もそうですよ。柔道でも親御さんは柔道衣を洗いたくないって言いますからね。洗濯機は回らないし、水を吸って重くなるし。

— 親御さんにとったら、ありがたい 話ですよね。

須貝 我々も売っていて、最初はなんて薄いんだろうと思いましたよ。で、慶徳さんと話したら、「うちのも薄いです」と。早川さんに聞いても「うちのもですよ」と。ところが、いま触ってみると、そうは思わなくなった。

―― 慣れなんですね。

早川 慣れだね。

須貝 慣れですよね。

早川 逆に前のやつを触ったら「なんだこれは」って。自分のところの商品でありながら、こんなこと言うたらまずいかもわからんけど。これはす

ごいよね。今ではもう、新しい道衣が 普通だという感覚になった。

一面白いですね。

早川 おそらく選手とか指導者の方 も、だいぶ意識が変わってきたんじゃ ないですかね。

須貝 でも、まだまだですよ。

早川ああ、そうですか。

須貝 あと細かな注文は多くなっていますよね。昔は、あまりなかったと思いますけど、今は、たとえば、4号でも手の長い人もいれば、腹の出ている人もいて、それを自分の体型に合わせてくれと言ってくるわけですから。 早川 ちょっと言わせてもらいたんですけど、細かな注文に関しては、日本人が一番うるさいですよ。

須貝 それは確かですね。

早川 外国人はあまり言わないですよ。新しいルールになった時も「ルール変わったの? じゃあ、その柔道衣で」っていう感覚ですよ。外国人はルールが変わったらそれに合わせてやるだけだって割り切りますからね。抵抗されるかなと思ったら、まったく抵抗されなかった。ここをこうしてくれ、ああしてくれっていうのは全部日本の選手ですよ。それも超一流選手はあまり言わないんですよね。これ不思議なんですけど(笑)。

須貝 本当ですよ。

――弘法は筆を選ばずですね。

「軽くて乾きやすい」新規格のメリット



「組みやすさ」を目的に導入された新規格。「薄くても強い」生地作りには各社苦労したようだ

早川 実力的にもうちょっと、という 感じの人がけっこううるさいね。 それ によって有利になるとかがあるのか もしれないですけどね。

須貝 あと、いまの選手たちって柔道 衣を毎日洗いますよね。海外に行っ てもコインランドリーをいちばんに探 すくらいですから。

早川 確かにそうですね。そう考えると、乾きの早い柔道衣のほうが好まれるでしょうね。

須貝 物理的に、前よりも薄くなっていますから、洗うと、結局、強いといったって薄くはなるじゃないですか。だから、「持ち」がどうかと言われたら、昔よりは今のほうが悪いと思うんですね。毎日洗うわけですから。昔はちょっとくらい臭くても干すだけで着ていたじゃないですか。

早川 洗いますよね。 きれい好きになったっていうかね。

慶徳 洗濯機もよくなりましたよね。 柔道衣を洗っても平気になったし。

―― 最近、臭い柔道衣を着ている子 なんていないですもんね。

慶徳 いないですね。剣道はまだね、ちょっとそういう歴史が残っていますけど。柔道衣が臭いっていうのはないですね。

――逆にいい匂いがしますもんね。

慶徳 柔軟剤で。

早川 柔軟剤はよくないんですよ。 ものすごく生地を傷めます。

---- そうなんですか。

早川 ダメです。あれはやめたほうがいい。生地が死んじゃうんですよ。綿というのは植物繊維じゃないですか。これは自然のものですよね。それを化学で傷めつけているわけですから、やられちゃいますよね。死ぬっていうんですよ、生地自体が。ふんわり感がなくなって、カサカサした死骸のようなになってしまう。

― 柔軟剤を入れたらフワフワになりそうですけど、逆なんですか?

須貝 何が入っているかわからないですからね。

慶徳 漂白剤系も強く入っているんですよね。

――漂白剤は繊維を傷めるイメージ がありますけど、柔軟剤もなんですね。 早川 いやいや、その柔軟剤のなか



「最近の選手たちはみんなきれい好き。ただ、漂白剤は使ってほしくないですね」と口を揃える

柔軟剤は生地を傷めるからNG!

にも漂白は入っているんですよ。漂 白が悪いのか柔軟が悪いのか、確か なところはわからないですけどね。

須貝 実際に柔道衣も、高校生中学生はとくにそうですけども、裏返して洗ったりしないから、真っ黒になるんですよ、菌が繁殖して。裏返して洗えばきれいになるんですよと言っても、めんどくさいから結局、そのまんま洗っちゃうんだよね。

慶徳 取り扱い説明書の洗濯表示とか見てやられるといいですけど、なかなか見ないで洗濯機に入れるケースが多いですね。

須貝 乾燥機も当たり前にガンガン 使いますしね。

―― 乾燥機も生地を傷めますよね。

慶徳 そうですね、だから普通に洗って、干してほしいですね。

早川 乾燥機を使う場合でもね。生 乾きで出してくれと。急ぐ場合は乾燥 機に入れてもいいから、完全に乾か すのではなく、半分乾かして、あとは 外で乾かすのがいいんですよ。

― 乾燥機も進化はしているんでしょうけど。 やはり熱を当て続けることはよくないですよね。

慶徳 一般のクリーニング屋さんの 厚物でも、最後までは乾かさないと 思いますね。だいたい5~7割まで乾 かして、あとは自然に干しておけば朝 には乾いているっていう。うちもそう いうクリーニング屋でクリーニングし たりもします。 ― いろんな話をお聞きしてきましたけど、柔道衣のあるべき姿、あるべき形について。柔道衣はあくまで柔道をするためのものなので、ちゃんと組み合うものという意味でいうと、正しい方向に向かってきていると。

早川 いまの流れはまさにその通りになってきていると思いますね。

慶徳 その通りですね。

― これは道場指導者の方も多数読まれる冊子なんですけども、何かメッセージがあればお願いします。

早川 子供と稽古をするときは、子供が組めるような道衣を着られたほうがいいんじゃないかということですね。 — たしかにそうですよね。指導者自身が、実際に子供たちと組んで練習するのであれば、それを考えないといけませんね。

早川 私はある偉い先生に「柔らかい柔道衣にしてくれ、子供に教えるときに子供がつかめなくては、どうしようもないから」と言われたんですね。で、安くて薄い、柔らかい初心者の方が着る柔道衣を、「こんなんでいいんですか?」って渡したら「これがいいんだよ」って。

― 指導者にもいろいろな考え方、 指導法があるとは思いますが、そうい う考え方のできる指導者は素晴らし いと思いますね。

今日はお忙しいところお集まりいた だき、貴重なお話をありがとうござい ました。

元世界チャンピオン須貝等 開発



すがい ひとし 須貝 等



1962年12月29日 北海道出身 経歴 柔道世界選手権95kg級 85.87年2連覇 ソウルオリンピック日本代表

現在、日の丸キッズをはじめ、国内、海外、初心者からナショナルチームま で幅広い層で講師として活躍。少年柔道の保護者や、道場主、学生と接す るうちに、柔道着に多くの悩みを抱えていることを知る。その悩みを解決する ために、自ら製造工場で開発に携わり、成長期の子供や、激しい練習をする 学生のために、「安価で良質の柔道着」というコンセプトの元、ナイスガイブ ランドを立ち上げる。

NGB ビギナークラス

■ 晒し柔道着(上下セット・白帯付)

■綿100%

柔道入門者、小学生練習用、学校授業用に最適。

綿100%の為、洗濯してもやわらかく着心地の良さも実現。

軽くて乾きやすく使い勝手の良い学校授業用に最適の柔道着です。

※セットの帯はNGWTとは違います。 ※パキスタン製 ※洗濯による収縮があります。

| サイズ | 110 | 120 | 130 | 1号 | 2 号 | 3 号 | 4号 | 5号 | 6号 |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|
| 適応身長 | 110~120cm | 120~130cm | 130~140cm | 140~150cm | 150~160cm | 160~170cm | 170~180cm | 180~190cm | 190cm |



小学生の試合・練習用 中学生の初心者練習用

動きやすさを実現した柔道着 あえて一重織生地を使用し 厚すぎず、薄すぎず、重すぎず、軽すぎない、 動きやすい季省着。

MIDDLE CLASS

NGM

晒し一重織り柔道着 上下セット

¥9,800 (税抜き)

NGMU 上衣のみ ¥6,370 (税抜き)

NGMB 下衣のみ ¥3.430 (税抜き)

- ## 110、120、130、1号、1.5号、2号、2.5号、3号、3.5号、4号、4.5号、5号、6号
- 総 編100%、パキスタン製

※洗濯により縮みがあります。※襟幅5cm

小学牛の試合着、中学生・高校生・大学生・ 社会人の練習用におすすめ。

厚めの二重織生地を使用し、耐久性を重視しました。 厚めだが、着心地も重視し、選手の負担も減らしました。

TRAINING CLASS

晒し二重織り柔道着 上下セット ¥12,000 (税抜き)

NGTU 上衣のみ ¥7,800 (税抜き) NGTB 下衣のみ ¥4,200 (税抜き)

- **切** 1号、1.5号、2号、2.5号、3号、3.5号、4号、4.5号、5号、5.5号、6号
- 続 線100%、パキスタン製

※洗濯により縮みがあります。※襟幅5cm

歯の大切さとマウスピースの 必要性を訴える 株式会社デンタルケア

統括部長の金岡日求さん



株式会社デンタルケア 〒538-0054 大阪市鶴見区緑1-9-25-6 お問い合わせ Tel.06-6180-3999 営業時間 9:00~18:00(平日のみ)

「歯の重要性というのは、皆さんよくおわかりだと思うのですが、スポーツの現場では、意外に歯を大切にしていないというか、歯に対する意識、とくに歯を守る、予防の意識が低いと思うんです。

うちの会社は、代表が歯科医師で、 歯科医院をしており、近くの高校の 生徒さんが、部活中に、顔面にボールを当てたり、人同士で接触したり して歯が折れてしまったといって運 ばれてくることがあるのですが、一 度折れてしまった歯は、歯医者に来 ても元に戻すことはできませんから ね。やはり折れないように、歯を守 ることが大切です」

こう話すのは、株式会社デンタルケアの金岡日求さん。金岡さんは、スポーツの現場で、アスリートの歯を守るため、そして同時に、パフォーマンスを上げるためにマウスピースをすることを啓蒙しています。

ボクシングや格闘技好きな方は、おそらくマウスピースはご存知でしょう。試合中、選手が歯にかぶせるようにつけているアレです。一般的にはあまり馴染はないですし、おそらくつけたことのある方もあまりいないのではないかと思いますが、ボクシング以外でも、ラグビーやアメリカンフットボールなどの衝撃の強いスポーツで使われています。

歯を守るためだけでなく、口の中やアゴのケガを防ぐうえに、噛みしめる力が強くなることで、ぶつかった衝撃から脳震盪を防ぐ効果もあるようです。

さらに、最近ではマウスピースを噛みしめることで瞬発力や集中力を高める効果もあることがわかってきており、プロ野球でも使用している選手は少なくありません。プロゴルファーの尾崎直道氏が「マウスピースをオスと飛野戦が他がる」と発言し

不当な援助器具を使用したというルール違反で失格になったこともありましたが、やはり、それだけ効果があるということなのでしょう。

マウスピースをすることで、運動パフォーマンスが上がる理由としては、噛み合わせがよくなることが挙げられますが、ではなぜ、噛み合わせがよくなるとパフォーマンスが上がるのでしょうか?

「たとえば、野球のバッティングで考えた場合、打つ瞬間、歯を食いしばることによって力が出ると思われがちですが、実はそれは間違っていて、歯を噛みしめると、神経伝達で変な力み(りきみ)を発生させてしまうことになるのです。なので、過度の緊張をしない、気張らないようにするため、歯と歯を噛み合わせない、直接あたらないようにする。そのための補助器具としてマウスピースを使用するわけです」

ただ、マウスピースと言っても既製品もあれば、自分の歯型に合わせたオーダーメイドまで多種多様。厚さも、口に入れて違和感を感じる厚めのものだけでなく、多少高価にはなりますが、ほとんど違和感のない薄さでありながら、歯をしっかりとガードできるものもできています。

デンタルケアさんには、スポーツひのまるキッズの大会で、ブースを出していただいていますが、最近は、とくに高学年の子供のお母さんから、子供の歯を守るためにつけてみたいと相談を受けることも多くなっているそうです。

永久歯は小学6年生くらいで生えてきますから、 それ以降に、歯が折れて しまえば、もう生えてく ることはありません。子供たちの成 長に伴い、徐々に練習は激しくなり、 コンタクトの強さも増していきま す。当然、ケガのリスクも高まりま っ。当然、ケガのリスクも高まいて、 とりわけ「歯を守る」という意識な 驚くほど希薄です。プロ野球選手の 奥歯がボロボロだとか、ラグビーや サッカーの選手にさし歯が多いとしているアスリートは少なくありませい だからこそ、指導者や保護者の方に は、ぜひ、正しい知識と予防の歯を でする。プロ野球選手の 大変を表したいと思います。

「口腔学の研究において、マウスピースをすることで、頭蓋骨の位置が安定してボディバランスが整えられ、運動のパフォーマンスが上がるという結果も出ています。でも、そんな結果よりも、まず歯を守ることがしまったら、もう元には戻りにと思うんです。永久歯は一旦をいるのはおそらく10年から20年だと思いますが、本といては遅いですね。折れてしまってい始めら」(金岡さん)



デンタルケアのマウスピースは、個人個人の歯型をもとに成用するオーダーメイド。 そのため違和感はとても少ないという

子供たちを元気にしたい! 『陰陽プレート^(小児銀)』に取り組む NPO法人HumAlive Resilience



ヒューマライブ・レジリエンスの 鍼灸師・硲口寛さん

株式会社春 NPO法人HumAlive Resilience 〒561-0858 大阪府豊中市服部西町2-9-24 増田ビル3号館 お問い合わせ Tel.06-6867-1666

スポーツひのまるキッズプロジェクトを応援してくださっている企業のひとつに、大阪で鍼灸整骨院、岩塩ヨガスタジオ、美容鍼灸などを営む株式会社春(春グループ)さんがあります。

春グループの中心的な存在である春鍼灸整骨院の開業は、平成17年4月。代表である田井日喜(たい・はるき)さんが、柔道整復師の専門学校を卒業してすぐ、わずか24歳での起業でした。開業してすぐに田井さんが行なったのが往診、いわゆるを宅している治療にはほとんどなかのともあり、またたく間に近隣の人たちに受け入れられ、人気治療院となっていきました。現在も地元の人たちから厚い信頼を寄せられている治療院です。

その後、地域の皆さんの 要望に応えて治療院を増や し、さらに、岩塩浴やヨガ スタジオなど、リラクゼー ションや健康増進のための 施設を新設し、現在に至っ ています。

春鍼灸整骨院で働く鍼灸師・硲口寛(さこぐち・ひろし)さんは、少し変わった経歴の持ち主で、年に一度は、カンボジアの無医村に行き、ボランティアで鍼灸治療を続けています。

硲口さんは大学時代に鍼 灸を学び、大学卒業後に、 NPO 法人ヒューマライブ・ レジリエンスに入りました。そして、大学院卒業後、 NPO 法人の代表も務めていた春グループの田井代表 に薦められ、春鍼灸整骨院 で働き始めました。

整骨院で働き始めたあともカンボジアでのボランティア治療を続けています。現地での滞在は決して安全とは言えません。それでも、定期的にカンボジアを訪れるのは、つらい思いをしている人たちに、少しでも安らぎを与えたいという信念からだと思います。そのボランティア精神には、本当に頭が下がるばかりです。

NPO法人ヒューマライブ・レジリエンスが研究を重ね、「子供たちのストレスを緩和したい」と、スタートした治療法があります。それは『陰陽プレート』(小児鍼)です。

「鍼なんて子供に刺して大丈夫なの?」と心配される方もいるかもしれませんが、鍼と言っても、実際に刺す鍼を使うわけではなく、ツボ押しに近いものだと思っていただいた





カンボジアの無医村で、現地の人たちを治療する硲口さん

ほうがいいかもしれません。

『陰陽プレート』を使って、さすったり、こすったりして皮膚に刺激を与え、子供をリラックスさせる。ツボを熟知した鍼灸師が施術するので「小児鍼」と言っておりますが、実は大阪では、昔からあった治療法なのだそうです。

この古くから大阪で行なわれた、 ある意味「文化」とも言える小児鍼 を復活させようというのが、この『陰 陽プレート』なのです。

この陰陽プレートは、鍼ではありませんので、ツボを心得た鍼灸師に教わることでどなたでもできますし、時間もわずか5分~10分。気の流れをよくすることで、子供たちに安らぎを与えることができるそうですから、ぜひ、子供をお持ちの親御さんに覚えていただき、試していただきたい施術です。

勉強疲れに対人関係、現代社会においては、子供といえどもストレスはたまる一方です。そんな子供を少しでも元気にしたい! それがNPO法人ヒューマライブ・レジリエンスの願いなのです。

カンボジアでは、研究も兼ねて『陰陽プレート』での施術も行なった。 医者がいなくてもできる、 危なくない施術ということで、エビデンスが出れば、 現地の人にとってはうれしい治療法の一つとなる



ひのまるキッズ応援企業

前田畳製作所が取り組む「5日で5000枚の約束。」

「5日で5000枚の約束。」というプロジェクトをご存知ですか? はじめて聞くという方も多いと思います。これは、スポーツひのまるキッズの応援企業でもある前田畳製作所代表取締役の前田敏康さんが実行委員長を務める、「災害時に、全国の畳店から避難所に新しい畳を無料で届けるプロジェクト」です。全国の畳屋さんが力を合わせて取り組むこのプロジェクトについてご紹介します。



プロジェクト実行委員長の前田畳製作所・前田敏康社長

柔道は畳の上で行ないますから、当然ながら、畳とは切っても切り離せない間柄です。 近年、柔道畳はどんどん進化しており、安全性の高い材質、抗菌効果のある素材も開発されています。

今回、取材をさせていただいた前田畳製作所の柔道畳は、バルセロナ五輪金メダリストの古賀稔彦さんが競技者目線で細かな監修のもと製作している「三四郎」。安全性、抗菌効果に加え、「呼吸する表面素材:三四郎ブレスレザー」を大手繊維メーカーと開発・製品化するなど、天然の「イ草」がもつ畳本来の性能により近い柔道畳を追求しています。そして、最大の特徴は競技者の視点と畳屋の職人技の融合だと前田社長は胸を張ります。

そんな前田社長が、取り組んでいる活動が冒頭に紹介した「5日で5000枚の約束。」です。

「私は神戸で阪神淡路大震災を経験し、周りの皆さんにとてもお世話になったんです。だから、東日本大震災のとき、板の間の避難所で、みなさんが寒そうにしている様子をテレビで見て、畳屋としてなんとかしたいと思っていたんですね。でも、逆に迷惑になってしまうかもしれないなどと考え、結局何もできず、それが心に残っていたんです。なので、今度何かあったときには、自分から動こう、自分から動ける仕組みを作ろう。ただ単純に畳屋としてできることをやろう。人から声がかかるのを待つのではなく、自ら行動を起こす。まずは近くの畳店に声をかけ、そして、同じ思いを持つ畳店と一緒に始めたのがこのプロジェクトなんです」

こんなに素晴らしい取り組み、普通であれば、もろ手を 挙げて受け入れられるのかと思いますが、前例のない取り 組みだったため、売名行為なのではないか、押し売りなのではないか、などと勘繰られ、最初は門前払いもあったと言います。それでも、2014年からスタートし、防災訓練に参加したり、子供たちの集まるイベントで「災害時に畳が発揮するチカラ」をテーマにした紙芝居を行なうなどの啓蒙活動を続けると同時に、昨年5月の口永良部島新岳の噴火や、9月の関東・東北集中豪雨の際には、すぐさま避難所に真新しい畳を届けたのでした。

こうして実績を重ねたことで、防災協定を結ぶ自治体も徐々に増加、2015年12月の段階で、約40の自治体と協定を結ぶに至りました。プロジェクトに参加する畳店も、42都道府県で287店に増えていると言います。

畳の運送に関して、地元の運送会社さんが買って出てくれたり、プロジェクトの輪はさらに広がりを見せているようです。

スポーツひのまるキッズとしても、このプロジェクトを応援させていただくとともに、「自分たちができることをやる」 そして、「待つのではなく行動を起こす」という、精神、心意気を大いに学び、生かしていきたいと思っています。

> 5日で5000枚の約束。 http://tataminoyakusoku.net/

前田畳製作所 http://www.maeda-tatami.com/ お電話でのお問い合わせは **078-578-0172**



「災害時に畳が発揮するチカラ」をテーマにした紙芝居は、 子供はもちろんご父兄にも大好評



近畿大会では「ミニ畳を作ろう」のブースを出展。 行列ができるほどの大人気でした

切り。正分別一ルーフシステム



今話題の再生可能エネルギーを 確かな技術と品質で施工 お客様の安心・快適な暮らしを支えます

金属防水工法屋根

ŧ

穴を空けない磁石による 太陽光パネル搭載工法

+

4kW太陽光システム

屋根一体型

お問合わせ

● 092-622-6292 株式会社栄住産業



株式会社 栄住産業

EIJYU SANGYO Co., Ltd

〒812-0063 福岡県福岡市東区原田3丁目5-6 **TEL 092-622-6292**(代) http://www.eijyu.co.jp/ FAX 092-611-9697

◆詳しくは 栄住産業 クリック

●関西(大阪) ●東北 ●盛岡 ●北関東 ●埼玉 ●千葉 ●東京 ●横浜 ●静岡 ●中部 ●姫路 ●広島 ●四国 ●北九州 ●佐賀 ●長崎 ●熊本 ●大分 ●鹿児島







ボディメーカーは ひのまるキッズを 応援しています

3年生男女混合軽量級 優勝 中務 花唯 二見少年柔道クラブ兵庫県 3年生男女混合軽量級 準優勝 錦 杏樹 二見少年柔道クラブ兵庫県

新たに柔道を始める入門者から本格的に練習される方にもオススメの柔道衣

柔道衣(上下セット)

自帯付き



スポーツひのまるキッズ

出来ます。これから柔道なので、稽古もしっかりなので、稽古もしっかりですが、組む時に必要な でいるベテランも納得のろん、本格的に取り組んを始める初心者はもち マルです!一着ですね。価格も二重 の逸品ですね。着心地が いるメーカーだからこそ 、技の邪魔をしない。













BODYMAKER 公式アプ

おまたせいたしました!アスリートに人気の BODYMAKER の公式 アプリがバージョンアップ致しました! アプリ内でお買物が楽しめるようになりました。



ボディメーカー最新情報配信中!



ボディメーカー直営店

柔道のことを良く知って 道衣だと感心しました。

について良く考えられた 寝技、足さばきなど柔道

ず重すぎず。投げ技や



全国の柔道指導者に朗報!

指導者と親子をつなぐ

道場サポートシステム「絆くん」登場!



道場生の管理、月謝の徴収など、面倒な作業をまとめて引き受けてくれる便利な道場サポートシステム「絆くん」が新たに登場しました。べつの競技ではすでに導入されているクラブも多数ありますが、柔道界では初!

月々たった3,000円の利用料金(※)で、新規道場生の登録はもちろん、名簿の作成などの「道場生管理」、さらに、月謝案内の送信から月謝徴収、入金状況の一覧、領収書発行などの「月謝管理」、さらにさらに、大会や合宿などの案内送信や参加申し込みの受付、参加者名簿の作成などの「大会・合宿管理」といった面倒な作業をすべておまかせできちゃうのです。

※初期設定料金として、初回のみ通常20,000円(ひのまるキッズ参加道場には、特別価格でご提供中)がかかります。

| 初期費用・月額利用料金 | | |
|-------------|---------------------|------------------|
| | 初期設定費 | 20,000円→特別価格でご提供 |
| 導入費用 | 利用料金(保守サーバー費) | 3,000円(月額) |
| | | 30,000円(年間一括払い) |
| | 道場生種別設定 | 0 |
| | フラグ設定 | 0 |
| | 新規道場生登録 | 0 |
| | 道場生 ID 等設定 | 0 |
| 道場生管理 | 道場生詳細検索 | 0 |
| | 道場生名簿作成 | 0 |
| | 道場生プロフィール編集 | 0 |
| | データバックアップ | 0 |
| | ラベル印刷 | 0 |
| | 月謝案内送付 | 0 |
| | 月謝徴収 決済方法選択可 | 0 |
| | 合算請求決裁 | 0 |
| 月謝管理 | 収納結果データベース伝送 | 0 |
| | 入金状況一覧出力集計 | 0 |
| | 月謝督促 | 0 |
| | 領収書発行 | 0 |
| | 大会・合宿登録 | 0 |
| | 大会・合宿案内送信 | 0 |
| | 大会・合宿参加申込受付 | 0 |
| 大会・合宿管理 | 参加費徴収 決済方法選択可 | 0 |
| 八五、口旧官任 | 参加者名簿作成 | 0 |
| | 収納結果データベース伝送 | 0 |
| | 入金状況一覧出力集計 | 0 |
| | 領収書発行 | 0 |

■お問い合わせ先

スポーツひのまるキッズ「絆くん」事務局(しゅくみねっと株式会社内) フリーダイヤル 0120-493-269 または、03-6416-3391(平日10:00~17:30) 〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町10番13号 野元第一ビル

お気軽にお問い合わせください、特別価格でご提供中で大会参加道場は、



会員になって、 さらに スポーツ 4 のまる キッズ® を楽しもう!

一般社団法人スポーツひのまるキッズ協会では、昨年より会員制を導入しています。 会員になると、下記のような特典が受けられ、さらに、今後特典を充実させていく予定です。 年度ごとの更新になりますので、早めに入って、会員メリットを存分に活かしてください!

特典 1

会員になれば、年間何度でも

会員価格で大会に 参加できます!

※会員になるためには、会費2,000円が必要です。 通常大会参加費 3,000円

→ 会員参加費 2,000円

年間複数回出場する方なら、絶対にお得! 兄弟で出場ならもっとお得!



特典2

大会会場のスポーツひのまるキッズ

物販ブースで オリジナルグッズを 買うと会員割引が!





スポーツひのまるキッズ会員規定

- 1.スポーツをしている小学生を持つ保護者の方を対象としています。
- 2.スポーツひのまるキッズ協会が提供するサービスを受けられます。
- 3.会員になるには、年間2,000円の会費が必要になります。(手数料は支払い方法により異なます)
- 4.会員期間は4月1日から翌年3月31日までの1年間。

ひのまるキッズ会員になるには… https://m1.member-support.jp/jsc/

- ※お申し込みに関するお問い合わせは…
 - 0120-493-269(固定電話からのみ対応) 03-5468-8332(ともに平日10:00~17:30)

スポーツ 1/0₅₺ キッズ
小学生柔道大会

- ※会員特典など、お申し込み方法以外の お問い合わせは…
 - 03-6809-5615 (平日10:00~17:30)

特典3

主要大会日程入り ひのまるキッズ オリジナルカレンダ

(4月始まり)

_____ プレゼント!

スポーツひのまるキッズの大会スケジュ ールはもちろんのこと、全柔連主催主要大 会のスケジュールも掲載しています



特典4

柔道大好き親子&指導者のための情報マガジン

「スポーツひのまるキッズ通信」を

ご自宅に直接配布

会員特典は今後

さらに充実させていく予定です!



2016年度# まる中ツズ

るキッズ小学生柔道大会。 6年1月の九州大会で、通算50回を達成し、 昨年までの試合から内 新企画を予定しています。

全国どこからでも、 どの大会でも 参加可能!

※掲載内容は、2016年1月末現在のものです。 最新情報に関しては、

スポーツひのまるキッズホームページ http://www.hinomaru-kids.jp/ をご覧ください。

ひのまるキッズ



包大北京 2016年6月26日 青森県武道館

中国大会 2016年12月11日 キリンビバレッジ周南総合スポーツセンター

熊本

九州のおじいちゃん、 おばあちゃんに 頑張る姿を見てほしい!

2017年3月19日 粕屋町総合体育館(かすやドーム)

48 1 %

北信越大会

2016年11月13日 アルビス小杉総合体育センタ

四国大会 2016年7月31日 愛媛県武道館

2017年2月19日 大阪市中央体育館

族旅行 の絆をさらに

2016年4月10日 横浜文化体育館

東海大会

2016年9月18日 愛知県武道館

四国でやる 夏休みのイベントは とても楽しみだなぁ!

| 大会名 | 開催日 | 開催県 | 開催地(予定) |
|-------|-------------|------|----------------------|
| 関東大会 | 2016年4月10日 | 神奈川県 | 横浜文化体育館 |
| 東北大会 | 2016年6月26日 | 青森県 | 青森県武道館 |
| 四国大会* | 2016年7月31日 | 愛媛県 | 愛媛県武道館 |
| 東海大会 | 2016年9月18日 | 愛知県 | 三幸・スポーツマックス愛知県武道館 |
| 北信越大会 | 2016年11月13日 | 富山県 | アルビス小杉総合体育センター |
| 中国大会 | 2016年12月11日 | 山口県 | キリンビバレッジ周南総合スポーツセンター |
| 近畿大会 | 2017年2月19日 | 大阪府 | 大阪市中央体育館 |
| 九州大会 | 2017年3月26日 | 福岡県 | 粕屋町総合体育館(かすやドーム) |

















温浴効果を高め、 全身の血行を促進し、 新陳代謝がアップ。











医薬部外品